

**Männer offen****100m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf
11,45 (+1,4)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar
11,58 (0,0)	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf
11,74 (-0,9)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen
11,78 (+1,6)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters
11,78 (-0,3)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters
12,03 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf
12,04 (-2,3)	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg
12,13 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	30.06.2012	Mayen
12,30 (+0,2)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	08.09.2012	Wetzlar

200m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,60 (+1,2)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar
22,83 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf
23,58 (+0,3)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	31.05.2012	Hachenburg
23,60 (0,0)	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf
23,90 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
23,96 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.06.2012	Mayen
24,16 (+0,1)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	02.06.2012	Kaiserslautern
24,44 (+1,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters
24,61 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	30.06.2012	Mayen
24,98 (+0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	31.05.2012	Hachenburg
24,98 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf

400m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,15	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.06.2012	Kaiserslautern
51,77	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	30.06.2012	Mayen
52,20	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	30.06.2012	Mayen
52,55	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen
52,83	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	02.06.2012	Kaiserslautern
53,56	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.06.2012	Kaiserslautern
53,75	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	11.05.2012	Hamm/Sieg
55,11	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	29.09.2012	Betzdorf
55,26	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg
55,56	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg

800m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:57,89	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	30.06.2012	Mayen
2:01,33	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	30.06.2012	Mayen
2:04,72	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.06.2012	Mayen
2:06,93	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg
2:08,03	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	24.04.2012	Betzdorf
2:09,64	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	23.05.2012	Koblenz
2:10,51	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	23.06.2012	Trier
2:13,49	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf
2:17,78	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	06.06.2012	Koblenz
2:19,0*	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	14.06.2012	Hamm/Sieg

1500m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:07,73	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	02.06.2012	Kaiserslautern
4:37,23	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf
4:38,26	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
4:39,27	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg
5:02,09	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
5:16,28	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.09.2012	Betzdorf
5:20,85	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg

3000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:15,38	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	28.05.2012	Siegburg



9:52,24 Seelbach, Knut 1974 SG Sieg 17.05.2012 Diez

5000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
15:23,75	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	07.07.2012	Bottrop	8
15:54,1*	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	17.08.2012	Hamm/Sieg	
16:31,02	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg	
16:38,6*	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	
16:49,1*	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	17.08.2012	Betzdorf	
17:32,0*	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	17.08.2012	Betzdorf	
17:36,5*	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	17.08.2012	Betzdorf	
18:17,46	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	10.06.2012	Hamm/Sieg	
18:35,3*	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	17.08.2012	Betzdorf	
18:39,85	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	10.06.2012	Hamm/Sieg	

10000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33:19,39	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	28.04.2012	Lüdenscheid	7
33:29,29	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	07.09.2012	Trier	
34:08,91	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	07.09.2012	Trier	
37:07,01	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	28.04.2012	Lüdenscheid	
46:19,68	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	07.09.2012	Trier	

10 km - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:04	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	12.05.2012	Bad Ems
33:54	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	24.03.2012	Wickede
34:31	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	04.03.2012	Leverkusen
34:42	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	16.09.2012	Nagold
36:23	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	12.05.2012	Bad Ems
36:49	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	24.03.2012	Herdorf
37:28	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems
37:37	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	25.02.2012	Niederfischbach
37:54	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	25.02.2012	Niederfischbach
38:08	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems

10 km Mannschaft**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:44:27	LG Sieg		LG Sieg	28.01.2012	Wehbach
	Mockenhaupt (1980),34:04 - Groth (1994),34:21 - Seelbach (1974),36:02				
1:51:59	LG Sieg		LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems
	Schmissek (1958),36:23 - Schnell (1961),37:28 - Hammer (1962),38:08				
1:57:27	LG Sieg		LG Sieg	28.01.2012	Wehbach
	Geimer (1992),38:52 - Seidel (1977),39:17 - Korth (1964),39:18				
1:57:56	LG Sieg		LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems
	Graf (1962),38:10 - Schikor (1969),39:50 - Mundo (1963),39:56				

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11:42	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	14.10.2012	Köln
1:17:22	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:27:09	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	14.10.2012	Köln
1:41:22	Schneider, Günter	1940	SG Westerwald	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:45:33	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	23.09.2012	Traben-Trarbach
2:06:18	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	14.10.2012	Köln

Marathon - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32:57	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	28.10.2012	Frankfurt
2:39:25	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	28.10.2012	Frankfurt
2:39:45	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt
2:56:57	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt
3:08:07	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt
3:09:27	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt
3:18:00	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt
3:22:31	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt
3:28:33	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt
3:33:52	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt

Marathon Mannschaft**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:52:07	LG Sieg		LG Sieg	28.10.2012	Frankfurt
	Mockenhaupt (1980),2:32:57 - Meyer (1964),2:39:25 - Klöckner (1983),2:39:45				

4x100m
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,83	LG Sieg		LG Sieg	30.06.2012	Mayen
48,28	LG Sieg		LG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg
51,78	DJK Herdorf		DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	Weschpfennig von (1995) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Schüler (1996)				
	Hussing (1997) - Neef (1996) - Kemper (1996) - Pees (1996)				
	Klein (1998) - Düster (1997) - Klein (1997) - Schwarz (1997)				

4x400m
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26,17	LG Sieg		LG Sieg	16.06.2012	Bochum
	Weschpfennig von (1995) - Pees (1994) - Uhlemann (1995) - Mockenhaupt (1994)				

3x1000m
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:02,44	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters
9:08,97	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters
	Mockenhaupt (1980) - Jung (1992) - Schäfer (1990)				
	Stock (1998) - Thomas (1998) - Freidhof (1997)				

Hochsprung
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
1,68	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	06.06.2012	Koblenz
1,68	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf
1,64	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	27.05.2012	Selters
1,64	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
1,60	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
1,52	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
1,52	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
1,52	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
1,50	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

Stabhochsprung
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier
3,10	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen
1,80	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.09.2012	Betzdorf

Weitsprung
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,32 (0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters
6,10 (+0,2)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf
5,87 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf
5,74 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
5,70 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
5,57 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
5,51 (+1,4)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
5,41 (0,0)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg
5,30 (+0,4)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
5,22 (+0,9)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf

Dreisprung
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,76 (0,0)	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
10,65 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
10,40 (0,0)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf
10,13 (0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
9,28 (0,0)	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

Kugelstoßen: 7260g
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,23	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
10,76	Meffert, Lars	1970	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf

Diskuswurf: 2000g
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,78	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	10.06.2012	Hamm/Sieg
23,62	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

Speerwurf: 800g
Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,23	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

4



34,17	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf
31,67	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf
31,15	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	06.06.2012	Koblentz

Frauen offen

100m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,40 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	31.05.2012	Hachenburg	
12,73 (+0,3)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
12,78 (+1,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	
12,87 (+0,5)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	
12,91 (+1,2)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	
13,00 (+1,3)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	6
13,16 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	
13,22 (+0,5)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	02.09.2012	Bad Marienberg	
13,41 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	31.05.2012	Hachenburg	
13,42 (0,0)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	

200m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
25,23 (+0,6)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	30.06.2012	Mayen	
26,56 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	
26,61 (+0,6)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	
26,80 (-0,7)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	4
27,40 (0,0)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	
27,43 (-3,4)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
27,51 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	
28,70 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	29.04.2012	Herdorf	
28,77 (-2,0)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
29,29 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	

400m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
57,51	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	28.07.2012	Kandel	
1:01,18	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.04.2012	Herdorf	
1:02,76	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	27.05.2012	Selters	
1:03,31	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	
1:03,53	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	
1:03,89	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	
1:04,24	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	
1:05,96	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	

800m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:17,25	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	
2:27,45	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar	
2:31,24	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.04.2012	Betzdorf	
2:34,16	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	
2:37,82	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.06.2012	Diez	
2:39,57	Hassel, Petra	1969	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	10
2:41,22	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	09.06.2012	Wittlich	
2:41,71	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez	
2:42,78	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
2:43,11	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	06.06.2012	Koblentz	

1500m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:41,70	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	

3000m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12:36,24	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	
13:09,20	Herzog, Nicole	1973	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	

5000m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
15:16,89	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	07.07.2012	Bottrop	1
17:58,8*	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.08.2012	Betzdorf	
22:00,40	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.04.2012	Lüdenscheid	
23:28,3*	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	
24:04,1*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	17.08.2012	Betzdorf	
24:10,6*	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf	
25:34,4*	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf	



26:51,3*	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf
27:09,8*	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf
28:56,7*	Bohn, Ulrike	1965	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf

10000m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:36,76	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.06.2012	Bilbao (ESP)

10 km - Straßenlauf**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:56	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	16.09.2012	Nagold
37:15	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	16.09.2012	Nagold
41:30	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	16.09.2012	Nagold
44:00	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	24.03.2012	Wickede
46:46	Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	25.02.2012	Niederfischbach
47:11	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	24.03.2012	Herdorf
47:22	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	25.02.2012	Niederfischbach
48:58	Herzog, Nicole	1973	VfB Wissen	05.05.2012	Kirchen
49:00	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	28.01.2012	Wehbach
49:49	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	05.05.2012	Kirchen

10 km Mannschaft**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:51:41	LG Sieg		LG Sieg	16.09.2012	Nagold
	Mockenhaupt (1980),32:56 - Schneider (1990),37:15 - Muhl (1986),41:30				

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:05	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	06.10.2012	Kavarna (BUL)
1:23:48	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	02.06.2012	Koblenz
1:36:45	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:48:55	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	14.10.2012	Köln

100m Hürden: 0,84m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,00 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf
17,81 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf

4x100m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,77	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf
	Hof (1993) - Skworzow (1991) - Schneider (1993) - Trapp (1993)				
52,97	LG Sieg		LG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg
	Erment (1999) - Mettbach (1998) - Schneider (1998) - Czerwionke (1997)				
53,67	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf
	Rohner (1993) - Weller (1994) - Mockenhaupt (1991) - Arndt (1993)				
54,11	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf
	Gaus (1996) - Riecker (1996) - Gerhardt (1995) - Quast (1996)				

4x400m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:03,38	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters
	Schneider (1993) - Hof (1993) - Arndt (1993) - Trapp (1993)				

3x800m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:45,59	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters
	Rohner (1993) - Quast (1996) - Wäschenbach (1996)				
7:59,75	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters
	Zimmermann (1997) - Euteneuer (1999) - Schmitt (1997)				
8:40,49	VfB Wissen		VfB Wissen	05.05.2012	Selters
	Wagner (2000) - Hassel (2001) - Harzer (2001)				
9:13,08	VfB Wissen		VfB Wissen	05.05.2012	Selters
	Lautner (2001) - Weller (2001) - Lemke (2001)				

Hochsprung**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf
1,44	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
1,40	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf
1,40	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
1,40	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
1,38	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg
1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg



1,36	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
1,35	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
1,35	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2012	Rennerod

Weitsprung**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,31 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
5,25 (-1,2)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
5,21 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	18.08.2012	Betzdorf
5,10 (-1,3)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier
4,92 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	27.05.2012	Selters
4,90 (+0,3)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	18.08.2012	Betzdorf
4,86 (-0,3)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
4,65 (0,0)	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
4,62 (0,0)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
4,61 (0,0)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

6

Dreisprung**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,38 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich
9,88 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
9,80 (+0,6)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
8,97 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	25.08.2012	Herdorf
8,64 (+0,2)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,54	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
8,70	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
8,00	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf
7,79	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen
7,02	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
6,89	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf

Diskuswurf: 1000g**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,16	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
23,40	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
21,33	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich
19,98	Demmer-Schwarz, Silke	1966	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg
19,31	Nickel, Anja	1972	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
18,81	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg
17,38	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen
16,43	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	22.04.2012	Wissen
14,10	Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg

Speerwurf: 600g**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,60	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
32,57	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	30.09.2012	Betzdorf
28,79	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	25.08.2012	Herdorf
23,71	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
23,25	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
22,97	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
22,25	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf
21,44	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
20,37	Demmer-Schwarz, Silke	1966	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
20,25	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	05.06.2012	Koblenz

Männer

Jahrgang 1983 bis 1992

100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf
11,78 (-0,3)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters
12,63 (0,0)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg
12,94 (-1,5)	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	11.05.2012	Hamm/Sieg

6

200m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,83 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf
23,58 (+0,3)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	31.05.2012	Hachenburg

6

8

**400m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
52,20	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	30.06.2012	Mayen	8
53,75	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	11.05.2012	Hamm/Sieg	
55,26	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg	

800m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>01:59,6</i>	<i>Schäfer Nils</i>			
1:57,89	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	6
2:01,33	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	30.06.2012	Mayen	9
2:08,03	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	24.04.2012	Betzdorf	

1500m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>04:12,8</i>	<i>Schäfer Nils</i>			
4:07,73	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	02.06.2012	Kaiserslautern	10

3000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
9:15,38	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	28.05.2012	Siegburg	10

5000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>15:47,8</i>	<i>Schäfer Nils</i>			
15:54,1*	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	17.08.2012	Betzdorf	
16:38,6*	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	
16:49,1*	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	17.08.2012	Betzdorf	
20:04,6*	Forstreuter, Christian	1984	VSG Alsdorf	17.08.2012	Betzdorf	

10000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33:29,29	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	07.09.2012	Trier	9

10 km - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>35:03:00</i>	<i>Schäfer Nils</i>			
34:42	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	16.09.2012	Nagold	
36:49	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	24.03.2012	Herdorf	
38:52	Geimer, Christian	1992	DJK Betzdorf	28.01.2012	Wehbach	
39:48	Harms, Joscha	1985	SG Sieg	25.02.2012	Niederfischbach	

10 km Mannschaft - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>01:43:24</i>	<i>LG Sieg</i>			
1:44:27	LG Sieg		LG Sieg	28.01.2012	Wehbach	5
	Mockenhaupt (1980),34:04 - Groth (1994),34:21 - Seelbach (1974),36:02					5
1:51:59	LG Sieg		LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems	9
	Schmissek (1958),36:23 - Schnell (1961),37:28 - Hammer (1962),38:08					9
1:57:27	LG Sieg		LG Sieg	28.01.2012	Wehbach	
	Geimer (1992),38:52 - Seidel (1977),39:17 - Korth (1964),39:18					
1:57:56	LG Sieg		LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems	
	Graf (1962),38:10 - Schikor (1969),39:50 - Mundo (1963),39:56					

Marathon - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:39:45	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt	7
3:53:03	Forstreuter, Christian	1984	VSG Alsdorf	14.10.2012	Köln	

Marathon Mannschaft - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>08:37:46</i>	<i>LG Sieg</i>			
7:52:07	LG Sieg		LG Sieg	28.10.2012	Frankfurt	1
	Mockenhaupt (1980),2:32:57 - Meyer (1964),2:39:25 - Klößner (1983),2:39:45					1

3x1000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8:02,44	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters	3
	Mockenhaupt (1980) - Jung (1992) - Schäfer (1990)					3

Weitsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
6,32 (0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters	6



Männliche Jugend U20

Jahrgang 1993 bis 1994

100m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>11,25</i>	<i>Klöckner Andre</i>			
11,45 (+1,4)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar	5
11,78 (+1,6)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	8
12,04 (-2,3)	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	
12,63 (-0,7)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
12,74 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	

200m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>22,65</i>	<i>Klöckner Andre</i>			
22,60 (+1,2)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar	1
23,90 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	6
25,74 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	
25,83 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	

400m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>51,34</i>	<i>Klöckner Andre</i>			
49,15	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.06.2012	Kaiserslautern	1
52,55	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	7
57,61	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	

800m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:13,49	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
2:17,78	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	06.06.2012	Koblenz	

1500m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>05:00,7</i>	<i>Kohl Christian</i>			
5:02,09	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33:04	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	12.05.2012	Bad Ems	
38:28	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	24.03.2012	Herdorf	3
41:26	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	24.03.2012	Herdorf	

10 km Mannschaft - Straßenlauf

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:55:29	LG Sieg		LG Sieg	24.03.2012	Herdorf	1
	Groth (1994),35:35 - Ruthardt (1994),38:28 - Feldmann (1994),41:26					1

110m Hürden: 0,991m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>17,11</i>	<i>Klöckner Andre</i>			
20,95 (+1,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	30.09.2012	Betzdorf	5

4x100m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>45,94</i>	<i>LG Sieg</i>			
43,83	LG Sieg		LG Sieg	30.06.2012	Mayen	2
	Weschpfennig von (1995) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Schüler (1996)					2

4x400m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>03:28,9</i>	<i>LG Sieg</i>			
3:26,17	LG Sieg		LG Sieg	16.06.2012	Bochum	1
	Weschpfennig von (1995) - Pees (1994) - Uhlemann (1995) - Mockenhaupt (1994)					1

Hochsprung

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>1,76</i>	<i>Klöckner Andre</i>			
1,68	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	06.06.2012	Koblenz	4
1,52	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	9
1,52	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	9

**Stabhochsprung****Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3,40	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	2
3,10	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	3

Weitsprung**Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,87 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	9
5,74 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
5,30 (+0,4)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	

Kugelstoßen: 6000g**Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,43	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	22.04.2012	Wissen	
8,66	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	
8,02	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	

Diskuswurf: 1750g**Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
31,33	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	14.09.2012	Bad Ems	6
22,07	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	30.09.2012	Betzdorf	9

Speerwurf: 800g**Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
34,17	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	9
31,67	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	10
31,15	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	06.06.2012	Koblenz	

Fünfkampf**Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2775	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	3
	11,99 (-0,7) - 5,74 (0,0) - 10,38 - 1,52 - 53,06					3
2201	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	5
	12,63 (-0,7) - 5,09 (0,0) - 8,02 - 1,52 - 57,61					5

Zehnkampf**Männliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4036	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	2
	12,63 (-0,7) - 5,09 (0,0) - 8,02 - 1,52 - 57,61 - 20,95 (+1,0) - 22,07 - 3,00 - 32,97 - 5:02,09					2

Männliche Jugend U18

Jahrgang 1995 bis 1996

100m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,58 (0,0)	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf	9
11,74 (-0,9)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	
12,03 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf	
12,13 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	30.06.2012	Mayen	
12,30 (+0,2)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	08.09.2012	Wetzlar	
12,48 (+0,6)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	
12,55 (+0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
12,67 (+0,6)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf	
12,84 (0,0)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
12,99 (+0,1)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
12,99 (0,0)	Langenbach, Marco	1996	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf	

200m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,60 (0,0)	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	18.08.2012	Dierdorf	
23,96 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.06.2012	Mayen	
24,16 (+0,1)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	02.06.2012	Kaiserslautern	
24,44 (+1,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters	
24,61 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	30.06.2012	Mayen	



24,98 (+0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	31.05.2012	Hachenburg
24,98 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
26,00 (0,0)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
26,66 (-2,0)	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf
27,10 (-2,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf

400m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 51,16 Mockenhaupt Jonas</i>					
51,77	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	30.06.2012	Mayen	2
52,83	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	02.06.2012	Kaiserslautern	4
53,56	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.06.2012	Kaiserslautern	7
55,11	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	29.09.2012	Betzdorf	
55,56	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg	
57,86	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	
57,93	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
58,43	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
59,69	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	

800m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 02:07,0 Mockenhaupt Jonas</i>					
2:04,72	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.06.2012	Mayen	3
2:19,0*	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	14.06.2012	Hamm/Sieg	
2:24,5*	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg	
2:36,9*	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	14.06.2012	Hamm/Sieg	

1500m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 04:34,7 Ruthardt Ramón</i>					
4:37,23	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	9
5:16,28	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.09.2012	Betzdorf	

5000m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 16:52,0* Groth Marco</i>					
17:36,5*	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	17.08.2012	Betzdorf	4
18:59,1*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	17.08.2012	Betzdorf	9
19:42,7*	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	10

110m Hürden: 0,914m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 17,14 Uhlemann Paul-Phillip</i>					
16,20 (-0,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.06.2012	Mayen	3

4x100m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 45 DJK Betzdorf</i>					
46,13	LG Sieg		LG Sieg	02.06.2012	Kaiserslautern	1
	Lutz (1995) - Weschpfennig von (1995) - Uhlemann (1995) - Schüler (1996)					
48,28	LG Sieg		LG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg	5
	Hussing (1997) - Neef (1996) - Kemper (1996) - Pees (1996)					
						5

Hochsprung**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 1,68 Uhlemann Paul-Phillip</i>					
1,72	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	6
1,68	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf	9
1,64	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	27.05.2012	Selters	
1,64	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
1,52	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
1,48	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	29.09.2012	Betzdorf	
1,40	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	29.09.2012	Betzdorf	
1,35	Langenbach, Marco	1996	VfL Kirchen	21.06.2012	Wissen	

Stabhochsprung**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 3,77 Pees Alexander</i>					
1,80	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.09.2012	Betzdorf	

Weitsprung**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011: 5,5 Mockenhaupt Jonas</i>					
6,10 (+0,2)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf	6



5,70 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
5,57 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
5,51 (+1,4)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
5,41 (0,0)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg
5,22 (+0,9)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
5,13 (0,0)	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	29.09.2012	Betzdorf
5,12 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
5,05 (0,0)	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	14.06.2012	Hamm/Sieg
5,04 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	29.09.2012	Betzdorf

Dreisprung**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>10,56</i>	<i>Schwarz Bastian</i>			
10,76 (0,0)	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	6
10,65 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	7
10,40 (0,0)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf	8

Kugelstoßen: 5000g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>14,88</i>	<i>Pfetsdorf Florian</i>			
11,20	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
11,13	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	
10,65	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	
10,60	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	
9,61	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	29.09.2012	Betzdorf	
9,42	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf	
9,36	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	
7,82	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
6,95	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	29.09.2012	Betzdorf	

Diskuswurf: 1500g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>35,05</i>	<i>Pees Alexander</i>			
27,92	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
26,26	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
24,17	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	

Speerwurf: 700g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>42,91</i>	<i>Lutz Maximilian</i>			
45,28	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	4
35,41	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
31,45	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
25,19	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Fünfkampf**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>2958</i>	<i>Mockenhaupt Jonas</i>			
2797	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf	5
	12,37 (+0,7) - 6,10 (+0,2) - 10,52 - 1,68 - 55,89					5
2714	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	7
	12,07 (+0,4) - 5,23 (0,0) - 11,13 - 1,64 - 54,96					7
2652	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	8
	11,78 (+0,4) - 5,27 (0,0) - 11,20 - 1,64 - 58,43					8
2396	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	29.09.2012	Betzdorf	
	12,39 (+0,1) - 5,04 (0,0) - 9,61 - 1,48 - 55,11					
2322	Weschpfennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	29.09.2012	Betzdorf	
	12,03 (+0,7) - 5,13 (+1,1) - 6,95 - 1,40 - 53,77					
2173	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	
	13,14 (+0,7) - 4,89 (0,0) - 10,60 - 1,56 - 1:00,03					
2117	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	
	12,61 (+0,1) - 4,75 (0,0) - 7,82 - 1,52 - 57,93					

Fünfkampf Mannschaft**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>11019</i>	<i>LG Sieg</i>			
12881	LG Sieg		LG Sieg	29.09.2012	Betzdorf	1
	Lutz(1995), 2797 - Uhlemann(1995), 2714 - Schüler(1996), 2652 - Neef(1996), 2396 - Weschpfennig von(1995), 2322					1

Zehnkampf**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>5082</i>	<i>Pees Alexander</i>			
4688	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	4
	12,07 (+0,4) - 5,23 (0,0) - 11,13 - 1,64 - 54,96 - 16,31 (0,0) - 25,49 - 1,80 - 31,89 - 5:16,28					4

Jugend M15
Jahrgang 1997 bis 1997

100m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>13,15</i>	<i>Kemper Yannick</i>		
12,88 (-1,4)	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg
12,92 (+0,1)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	03.06.2012	Diez
12,93 (0,0)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf
13,22 (0,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	03.06.2012	Diez
13,83 (+0,5)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf

300m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>43,59</i>	<i>Weber Markus</i>		
40,76	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf
42,67	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	27.05.2012	Selters
44,34	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg
44,81	Heß, Sören	1997	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf

800m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,64	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	23.05.2012	Koblenz
2:27,71	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez
2:42,44	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	24.04.2012	Betzdorf

2000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>06:52,1</i>	<i>Schmidt Jonas</i>		
6:56,25	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf

5 km - Straßenlauf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>20:01</i>	<i>Schmidt Jonas</i>		
18:32	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	12.05.2012	Bad Ems
19:20	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	24.03.2012	Herdorf
21:28	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	28.01.2012	Wehbach
24:39	Schlosser, Marek	1997	TSG Biersdorf	24.03.2012	Herdorf

5 km Mannschaft - Straßenlauf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:06	LG Sieg		LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems
	Freidhof (1997),18:32 - Hohndorf (1997),19:28 - Stock (1998),20:06				

4x100m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>52,95</i>	<i>LG Sieg</i>		
51,78	DJK Herdorf		DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	Klein (1998) - Düster (1997) - Klein (1997) - Schwarz (1997)				

3x1000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>09:41,8</i>	<i>LG Sieg</i>		
9:08,97	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters
	Stock (1998) - Thomas (1998) - Freidhof (1997)				

Hochsprung

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>1,58</i>	<i>Weber Markus</i>		
1,60	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
1,44	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
1,33	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	13.05.2012	Dierdorf

Weitsprung

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>5,04</i>	<i>Weber Markus</i>		
5,19 (-0,1)	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf
5,16 (0,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf
5,13 (0,0)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf
5,00 (0,0)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
4,97 (0,0)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	27.05.2012	Selters
4,81 (0,0)	Heß, Sören	1997	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf

**Dreisprung****Jugend M15**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,13 (0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	1
9,28 (0,0)	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	3

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M15**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,58	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	13.09.2012	Bad Ems
9,60	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
9,35	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
8,45	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	14.06.2012	Hamm/Sieg
8,10	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen

Diskuswurf: 1000g**Jugend M15**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,50	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen
22,12	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
22,09	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich
18,48	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen

Speerwurf: 600g**Jugend M15**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
34,20	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	9
32,18	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	
29,99	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	

Vierkampf**Jugend M15**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1877	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf
1869	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
1721	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf

12,93 (-1,2) - 4,96 (-0,1) - 1,56 - 7,95
12,98 (-1,2) - 4,77 (0,0) - 1,44 - 9,60
13,83 (+0,5) - 4,62 (+0,2) - 1,28 - 10,16

Vierkampf Mannschaft**Jugend M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8650	LG Sieg		LG Sieg	29.09.2012	Betzdorf	2
	Schwarz(1997), 1877 - Hussing(1997), 1869 - Düster(1997), 1721 - Wagner(1998), 1623 - Klein(1998), 1560					2

Jugend M14

Jahrgang 1998 bis 1998

100m**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,61 (0,0)	Winter, Aaron	1998	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
14,12 (0,0)	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf
14,19 (-1,3)	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg
14,49 (+0,5)	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf
14,57 (0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf

300m**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
45,73	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	8

800m**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:10,51	Stock, Michel	1998	Spr Daaden	23.06.2012	Trier	1
2:20,76	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	23.05.2012	Koblenz	7
2:21,11	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters	8
2:37,6*	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	

2000m**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
6:57,96	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	5



7:05,00 Weber, Oliver 1998 VfB Wissen 25.08.2012 Herdorf 7

5 km - Straßenlauf**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	19:05	Stock Michel			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
19:47	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	09.04.2012	Selters	7
20:46	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2012	Kirchen	
21:22	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	12.05.2012	Bad Ems	
23:16	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	28.01.2012	Wehbach	

Hochsprung**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	1,44	Klein Jost			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,48	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
1,44	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	
1,40	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	

Weitsprung**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	4,75	Klein Jost			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,88 (-0,4)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
4,77 (0,0)	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
4,40 (0,0)	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
4,31 (+0,5)	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	9,56	Hussing Antoine			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,18	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
8,01	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf	
7,97	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	
7,96	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	
7,65	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	03.06.2012	Diez	
7,00	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	

Diskuswurf: 1000g**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	20,65	Düster Kevin			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21,08	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
19,60	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Speerwurf: 600g**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	30,81	Schwarz Hendrik			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33,09	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	09.06.2012	Wittlich	6
24,81	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Vierkampf**Jugend M14**

Leistung	Bestleistung 2011:	1755	Hussing Antoine			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1646	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	16.06.2012	Hachenburg	
1623	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	
1560	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf	
	14,61 (+2,0) - 4,40 (+0,4) - 1,48 - 7,92					
	14,49 (+0,5) - 4,29 (0,0) - 1,44 - 7,97					
	14,12 (+0,5) - 4,14 (0,0) - 1,40 - 6,91					

Jugend M13

Jahrgang 1999 bis 1999

75m**Jugend M13**

Leistung	Bestleistung 2011:	10,81	Klein Jonas			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,24	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	03.06.2012	Diez	
11,60	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	17.06.2012	Hachenburg	
12,85	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	

800m**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3:11,5*	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	16.06.2012	Hachenburg	

4x75m**Jugend M13**

Bestleistung 2011: 41,65 LG Sieg



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
44,59	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	6
	Umbach (1999) - Hohndorf (2000) - Hasse (2000) - Baust (2000)					6

Weitsprung Zone**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>4,47</i>	<i>Hasse Marcus</i>		
3,97	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

Kugelstoßen: 3000g**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>8,45</i>	<i>Weber Oliver</i>		
6,42	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen
6,31	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf

Speerwurf: 400g**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>21,95</i>	<i>Weber Oliver</i>		
19,59	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

Ballwurf: 200g**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>53</i>	<i>Weber Oliver</i>		
35,00	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	03.06.2012	Diez
35,00	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf

Dreikampf**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>1176</i>	<i>Weber Oliver</i>		
1055	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	11,63 - 3,95 - 35,00				

Dreikampf Mannschaft**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>5449</i>	<i>LG Sieg</i>			
5377	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	7
	Hasse(2000), 1203 - Baust(2000), 1183 - Hohndorf(2000), 1057 - Umbach(1999), 1055 - Uhlemann(2000), 879					7

DMM Gruppe 2**Jugend M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>3486</i>	<i>LG Sieg</i>			
3168	LG Sieg		LG Sieg	03.06.2012	Diez	1

Jugend M12
Jahrgang 2000 bis 2000**75m****Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>10,78</i>	<i>Wenich Jürgen</i>		
10,88	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez
11,03	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	29.04.2012	Herdorf
11,70	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	03.06.2012	Diez
12,24	Hombach, David	2000	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg
12,40	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
12,56	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg
13,18	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf

800m**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:55,66	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	27.05.2012	Selters
3:03,84	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf
3:17,77	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf

Hochsprung**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	27.05.2012	Selters
1,20	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen

Weitsprung Zone**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>4,04</i>	<i>Latsch Tom</i>			
4,75	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf	3
4,51	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	10



3,90	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
3,58	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
3,35	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 7,25 <i>Latsch Tom</i>					
7,19	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
5,90	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

Speerwurf: 400g**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,48	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

Ballwurf: 200g**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 38 <i>Latsch Tom</i>						
46,00	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	14.06.2012	Hamm/Sieg	4
43,50	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	8
39,50	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	
38,00	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
27,50	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	

Dreikampf**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 1033 <i>Hohndorf Konrad</i>						
1239	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	16.06.2012	Hachenburg	4
	11,06 - 4,70 - 43,00					4
1183	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	6
	11,22 - 4,51 - 39,50					6
1057	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	
	12,22 - 3,90 - 43,50					
897	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
	12,40 - 3,58 - 27,50					
879	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	13,18 - 3,26 - 38,00					

Kinder M11

Jahrgang 2001 bis 2001

50m**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 7,12 <i>Wenich Jürgen</i>						
7,99	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	02.09.2012	Bad Marienberg	10
8,54	Utsch, Robin	2001	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg	
9,20	Denker, René	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	
9,87	Geis, Marc	2001	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf	

800m**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,25	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	02.09.2012	Bad Marienberg
3:04,33	Utsch, Robin	2001	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:19,89	Pfeifer, Jakob	2001	VfL Kirchen	24.04.2012	Betzdorf

4x50m**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 30,39 <i>LG Sieg</i>					
34,93	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf
Schuhen (2002) - Gaus (2002) - Mühlön (2002) - Röscher (2002)					

Hochsprung**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 1,15 <i>Hohndorf Konrad</i>					
1,21	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	02.09.2012	Bad Marienberg
1,10	Utsch, Robin	2001	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen

Weitsprung Zone**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 4,99 <i>Wenich Jürgen</i>						
4,35	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg	1
3,64	Utsch, Robin	2001	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	
3,34	Denker, René	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
2,91	Geis, Marc	2001	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf	



Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>		49,5	<i>Hasse Tristan</i>	
29,00	Denker, René	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
25,00	Utsch, Robin	2001	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
22,50	Geis, Marc	2001	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf
22,50	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	02.09.2012	Bad Marienberg

Dreikampf

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>		1292	<i>Wenich Jürgen</i>	
917	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf
	8,13 - 4,15 - 22,00				
745	Denker, René	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf
	9,20 - 3,15 - 27,50				
724	Utsch, Robin	2001	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
	8,82 - 3,36 - 19,00				
673	Denker, René	2001	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	9,85 - 2,90 - 29,00				
613	Geis, Marc	2001	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf
	9,87 - 2,91 - 22,50				

Dreikampf Mannschaft

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>		5261	<i>LG Sieg</i>	
4369	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf
	Röscher(2002), 984 - Schütz(2003), 899 - Umbach(2003), 869 - Schuhen(2002), 839 - Hassel(2003), 778				
3984	LG Sieg		LG Sieg	01.06.2012	Herdorf
	Lang(2001), 917 - Düster(2002), 803 - Rörig(2002), 795 - Denker(2001), 745 - Utsch(2001), 724				

Kinder M10

Jahrgang 2002 bis 2002

50m

Kinder M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>		8,21	<i>Lang Sebastian</i>	
8,28	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
8,40	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
8,88	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,03	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf
9,10	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
9,15	Ermert, Louis	2002	TSG Biersdorf	28.04.2012	Bad Marienberg
9,24	Otterbach, Robin	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,51	Schuster, Nik	2002	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
9,58	Gaus, Arno	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
9,65	Radosevic, Luca	2002	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg

800m

Kinder M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:56,07	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:15,02	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:16,4*	Stinner, Flemming	2002	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf
3:20,0*	Gaus, Arno	2002	DJK Betzdorf	17.08.2012	Betzdorf
3:21,6*	Gudernatsch, René	2002	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf
3:22,2*	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	17.08.2012	Betzdorf
3:39,6*	Georg, Noel David	2002	TV Daaden	17.08.2012	Betzdorf
3:48,47	Otterbach, Robin	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg

Hochsprung

Kinder M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>		1,2	<i>Lang Sebastian</i>	
1,15	Schuhen, Lucas	2002	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf
0,90	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen

Weitsprung Zone

Kinder M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011:</i>		3,99	<i>Lang Sebastian</i>	
3,84	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
3,84	Schuhen, Lucas	2002	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf
3,60	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,54	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
3,50	Otterbach, Robin	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,41	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf



3,18	Gaus, Arno	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
3,15	Ermert, Louis	2002	TSG Biersdorf	28.04.2012	Bad Marienberg
2,35	Schuster, Nik	2002	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf

Schlagballwurf: 80g**Kinder M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 33 <i>Becher Paul</i>					
36,00	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
30,00	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
27,00	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf
26,00	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
24,00	Otterbach, Robin	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
23,50	Ermert, Louis	2002	TSG Biersdorf	28.04.2012	Bad Marienberg
19,50	Gaus, Arno	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
18,50	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
14,00	Schuster, Nik	2002	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf

Dreikampf**Kinder M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 886 <i>Becher Paul</i>					
984	Röscher, Christopher 8,28 - 3,84 - 36,00	2002	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
839	Schuhen, Lucas 8,59 - 3,72 - 24,00	2002	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
803	Düster, Steven 9,10 - 3,41 - 29,50	2002	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
795	Rörig, Finn 8,96 - 3,42 - 27,00	2002	SG Sieg	01.06.2012	Herdorf
716	Mühlon, Fabrizio 9,10 - 3,54 - 18,50	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
713	Ermert, Louis 9,15 - 3,15 - 23,50	2002	TSG Biersdorf	28.04.2012	Bad Marienberg
642	Gaus, Arno 9,58 - 3,18 - 19,50	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
471	Schuster, Nik 9,51 - 2,35 - 14,00	2002	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf

Kinder M9

Jahrgang 2003 bis 2003

50m**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 8,68 <i>Schuhen Lucas</i>					
8,34	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
8,54	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
8,78	Schütz, David	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
9,31	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
9,40	Hölzer, Niels	2003	DJK Herdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg
9,58	Schmidt, Cedric	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
9,61	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg

800m**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11,11	Schütz, David	2003	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:25,08	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 3,81 <i>Röscher Christopher</i>					
3,85	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
3,80	Schütz, David	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
3,67	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,29	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
2,36	Schmidt, Cedric	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf

Schlagballwurf: 80g**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 35 <i>Röscher Christopher</i>					
35,50	Schütz, David	2003	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
30,50	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
25,00	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
24,50	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
13,50	Schmidt, Cedric	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf

**Dreikampf****Kinder M9**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
899	Schütz, David 8,78 - 3,80 - 32,00	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
869	Umbach, Niklas 8,54 - 3,85 - 25,00	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
778	Hassel, Ben 9,31 - 3,29 - 30,50	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
462	Schmidt, Cedric 9,58 - 2,36 - 13,50	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf

Dreikampf Mannschaft**Kinder M9**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2977	LG Sieg Umbach(2003), 746 - Hassel(2003), 667 - Laufer(2004), 657 - Schmidt(2003), 462 - Kölbach(2004), 445	3586	LG Sieg	01.06.2012	Herdorf

Kinder M8**50m****Kinder M8**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,35	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
9,43	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,61	Schlechtriemen, Noah	2005	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,61	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,67	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,92	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg
10,02	Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
10,06	Groß, Samuel Eliah	2005	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
10,11	Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
10,21	Klein, Fynn	2006	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf

800m**Kinder M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:32,90	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone**Kinder M8**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,85	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,83	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg
2,82	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	18.08.2012	Betzdorf
2,82	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,81	Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
2,75	Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
2,67	Schlechtriemen, Noah	2005	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,66	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	18.08.2012	Betzdorf
2,60	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,51	Klein, Fynn	2006	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf

Schlagballwurf: 80g**Kinder M8**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,50	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
26,00	Groß, Samuel Eliah	2005	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
22,00	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg
22,00	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg
21,50	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
21,00	Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
21,00	Klein, Fynn	2006	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
15,00	Schlechtriemen, Noah	2005	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
14,50	Reuber, Noah	2005	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
14,50	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	15.09.2012	Hamm/Sieg

Dreikampf**Kinder M8**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
800	Laufer, Niklas 9,35 - 3,70 - 27,50	2004	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
663	Laufer, Niklas 9,68 - 2,83 - 27,50	2004	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg
573	Groß, Samuel Eliah 10,06 - 2,48 - 26,00	2005	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
533	Engel, Luke 10,51 - 2,75 - 21,00	2005	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
523	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	18.08.2012	Betzdorf



502	10,02 - 2,82 - 16,00 Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
480	10,23 - 2,54 - 19,00 Schlechtriemen, Noah	2005	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
473	9,87 - 2,52 - 15,00 Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
445	10,11 - 2,81 - 12,50 Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	01.06.2012	Herdorf
418	10,17 - 2,27 - 17,00 Klein, Fynn	2006	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
405	10,21 - 2,30 - 14,50 Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	01.06.2012	Herdorf
	9,75 - 2,12 - 13,00				

Frauen

Jahrgang 1983 bis 1992

100m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,73 (+0,3)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	4
14,19 (+0,2)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	

200m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>25,93</i>	<i>Skworzow Ina Tabea</i>			
29,29 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	

400m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>01:06,4</i>	<i>Mockenhaupt Madeleine</i>			
1:05,96	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	7

5000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>19:21,9</i>	<i>Muhl Katharina</i>			
17:58,8*	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.08.2012	Betzdorf	4

10 km - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>39:11:00</i>	<i>Schneider Tina</i>			
37:15	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	16.09.2012	Nagold	4
41:30	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	16.09.2012	Nagold	
46:46	Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	25.02.2012	Niederfischbach	
54:07	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	25.02.2012	Niederfischbach	

10 km Mannschaft - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>01:57:27</i>	<i>LG Sieg</i>			
1:51:41	LG Sieg		LG Sieg	16.09.2012	Nagold	1
	Mockenhaupt (1980),32:56 - Schneider (1990),37:15 - Muhl (1986),41:30					1

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:23:48	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	02.06.2012	Koblenz	3

4x100m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>58,78</i>	<i>DJK Herdorf</i>			
49,77	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf	2
	Hof (1993) - Skworzow (1991) - Schneider (1993) - Trapp (1993)					2
53,67	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf	5
	Rohner (1993) - Weller (1994) - Mockenhaupt (1991) - Arndt (1993)					5

Kugelstoßen: 4000g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>12,29</i>	<i>Skworzow Ina Tabea</i>			
9,54	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	

Diskuswurf: 1000g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,40	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	

Speerwurf: 600g**Frauen**



Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
38,60	42,58	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	3
28,79		Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	25.08.2012	Herdorf	
22,97		Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	

Weibliche Jugend U20

Jahrgang 1993 bis 1994

100m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,40 (0,0)	13,15	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	31.05.2012	Hachenburg	1
12,78 (+1,0)		Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	3
13,16 (0,0)		Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	7
13,41 (0,0)		Arndt, Esther	1993	TV Daaden	31.05.2012	Hachenburg	
13,42 (0,0)		Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	
13,77 (-0,2)		Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	
14,21 (-1,0)		Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	

200m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
25,23 (+0,6)	26,79	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	30.06.2012	Mayen	1
26,56 (0,0)		Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	3
26,61 (+0,6)		Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	4
27,40 (0,0)		Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	7
27,51 (0,0)		Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.06.2012	Mayen	9

400m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
57,51	01:02,5	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	28.07.2012	Kandel	1
1:01,18		Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.04.2012	Herdorf	6
1:02,76		Arndt, Esther	1993	TV Daaden	27.05.2012	Selters	8
1:03,31		Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	9
1:03,89		Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	10
1:04,24		Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	

800m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:17,25	02:19,1	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen	1
2:31,24		Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.04.2012	Betzdorf	6
2:34,16		Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	8
2:44,71		Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	

1500m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:41,70	04:48,7	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	2

100m Hürden: 0,84m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
17,00 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	6
17,81 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	8

2000m Hindernis**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7:02,26	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	21.07.2012	Mönchengladbach	1

4x100m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Bestleistung 2011:	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
49,78	50,58	LG Sieg		LG Sieg	30.06.2012	Mayen	1
		Trapp (1993) - Schneider (1993) - Hof (1993) - Arndt (1993)					1

4x400m**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:03,38	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters	2
	Schneider (1993) - Hof (1993) - Arndt (1993) - Trapp (1993)					2

3x800m**Weibliche Jugend U20**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7:45,59	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters	2
	Rohner (1993) - Quast (1996) - Wäschenbach (1996)					2

Hochsprung**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,44	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf	5
1,32	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	

Weitsprung**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,21 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	18.08.2012	Betzdorf	2
4,86 (-0,3)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	8
4,56 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	
4,35 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	

Dreisprung**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,38 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich	4
9,80 (+0,6)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf	7

Kugelstoßen: 4000g**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,00	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	
7,02	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	
6,89	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	

Speerwurf: 600g**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,25	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	7
22,25	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	9
12,74	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.09.2012	Betzdorf	

Vierkampf WJ**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2217	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	1
	17,00 (0,0) - 1,40 - 8,00 - 27,02 (+0,6)					1
1853	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	6
	17,81 (0,0) - 1,32 - 6,89 - 28,55 (+0,6)					6

Siebenkampf**Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3633	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	2
	17,00 (0,0) - 1,40 - 8,00 - 27,02 (+0,6) - 4,56 (0,0) - 22,25 - 2:34,16					2
2919	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf	6
	17,81 (0,0) - 1,32 - 6,89 - 28,55 (+0,6) - 4,35 (0,0) - 12,74 - 2:44,71					6

Weibliche Jugend U18

Jahrgang 1995 bis 1996

100m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,91 (+1,2)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	7
13,56 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	
13,82 (+0,2)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	29.04.2012	Herdorf	
13,92 (+0,7)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
14,03 (-1,0)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	
14,16 (-1,3)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	
14,18 (+0,3)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	
14,99 (-1,3)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	
15,65 (-1,3)	Schneider, Jaqueline	1995	SG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg	

200m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
27,43 (-3,4)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	9
28,70 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	29.04.2012	Herdorf	
28,77 (-2,0)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
29,53 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	



29,59 (0,0)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf
31,32 (-2,0)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf

400m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:03,53	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	27.05.2012	Selters	9

800m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:42,78	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
2:52,77	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	05.06.2012	Koblenz	

100m Hürden: 0,762m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
16,68 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	31.05.2012	Hachenburg	9
17,04 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	30.06.2012	Mayen	

4x100m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
54,11	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf	4
	Gaus (1996) - Riecker (1996) - Gerhardt (1995) - Quast (1996)					4

Hochsprung**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,44	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf	
1,40	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
1,35	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	

Weitsprung**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,31 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	4
4,92 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	27.05.2012	Selters	9
4,90 (+0,3)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	18.08.2012	Betzdorf	
4,61 (0,0)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
4,23 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	
3,85 (0,0)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg	
3,75 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	27.05.2012	Selters	

Dreisprung**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
9,88 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	4
8,97 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	25.08.2012	Herdorf	7
8,64 (+0,2)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	8

Kugelstoßen: 3000g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,21	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	05.06.2012	Koblenz	
7,92	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
7,70	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
7,26	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg	

Diskuswurf: 1000g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
17,38	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Speerwurf: 600g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
20,25	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	05.06.2012	Koblenz	
16,94	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	30.09.2012	Betzdorf	

Vierkampf WJ**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2029	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	



17,26 (-0,3) - 1,40 - 7,60 - 14,18 (+0,4)

Siebenkampf**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2011:	32,61	Weller Lea			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3233	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf	9
	17,26 (-0,3) - 1,40 - 7,60 - 14,18 (-0,4) - 4,62 (0,0) - 16,94 - 2:45,33					9

Jugend W15

Jahrgang 1997 bis 1997

100m**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	12,89	Lauer Henrike			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,76 (0,0)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg	
14,12 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	
14,81 (0,0)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	
15,37 (0,0)	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	
15,51 (-1,4)	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg	

300m**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	43,85	Lauer Henrike			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
46,32	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	
47,84	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	

800m**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	02:37,1	Gaus Lena			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:27,45	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar	4
2:41,22	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	09.06.2012	Wittlich	

2000m**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	08:25,1	Quast Chiara			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8:30,94	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	7

5 km - Straßenlauf**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	23:03	Gümpel Lina			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
22:11	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.01.2012	Wehbach	4
25:19	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	24.03.2012	Herdorf	7

4x100m**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	52,63	LG Sieg			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
52,97	LG Sieg		LG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg	3
	Erment (1999) - Mettbach (1998) - Schneider (1998) - Czerwionke (1997)					3

3x800m**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	08:04,7	LG Sieg			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7:59,75	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2012	Selters	3
	Zimmermann (1997) - Euteneuer (1999) - Schmitt (1997)					3

Hochsprung**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	1,52	Lauer Henrike			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	
1,32	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg	

Weitsprung**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	4,7	Quast Chiara			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,62 (0,0)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	
4,42 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W15**

Leistung	Bestleistung 2011:	8,95	Lauer Henrike			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,49	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg	5
8,72	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez	
7,72	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	



Diskuswurf: 1000g

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21,33	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich	7

Speerwurf: 600g

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
19,14	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	05.06.2012	Koblenz	
15,32	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen	

Vierkampf

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1847	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg	9
1748	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	9

Vierkampf Mannschaft

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8715	LG Sieg		LG Sieg	16.06.2012	Hachenburg	2
	Mettbach(1998), 1999 - Czerwionke(1997), 1847 - Schmitt(1997), 1748 - Nega(1998), 1623 - Mockenhaupt(1998), 1498					2

Jugend W14
Jahrgang 1998 bis 1998

100m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,87 (+0,5)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	1
13,22 (+0,5)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	02.09.2012	Bad Marienberg	3
13,56 (0,0)	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	7
14,10 (+1,0)	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	27.05.2012	Selters	
14,38 (+2,0)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	20.06.2012	Koblenz	
14,74 (-1,4)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg	
14,88 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	
15,09 (+0,5)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg	
15,61 (0,0)	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	

300m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
46,33	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	4
49,26	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	11.05.2012	Hamm/Sieg	
49,63	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.09.2012	Bad Marienberg	

800m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:41,71	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez	8
2:43,18	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
2:56,3*	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg	

2000m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8:23,24	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	9

80m Hürden: 0,762m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
15,69 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	

Hochsprung

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,40	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
1,40	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf	
1,38	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg	
1,32	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	29.04.2012	Herdorf	



1,30	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
1,28	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.04.2012	Herdorf
1,16	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf

Weitsprung**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 4,48 <i>Schmitt Theresa</i>						
5,10 (-1,3)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier	2
4,65 (0,0)	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	
4,47 (0,0)	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	27.05.2012	Selters	
4,46 (+0,4)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	09.06.2012	Wittlich	
4,23 (0,0)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	
3,76 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	
3,74 (0,0)	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen	

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 9,05 <i>Zimmermann Jana</i>						
9,60	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	02.09.2012	Bad Marienberg	4
8,04	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	25.08.2012	Herdorf	
7,93	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg	
7,19	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
6,80	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	
6,54	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	
5,98	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg	

Diskuswurf: 1000g**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 19,75 <i>Weller Anna-Lena</i>						
16,43	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	22.04.2012	Wissen	10

Speerwurf: 600g**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 16,5 <i>Czerwonke Fiona</i>						
32,57	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	30.09.2012	Betzdorf	2

Vierkampf**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 1669 <i>Schmitt Theresa</i>						
1999	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	1
1742	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	1
1673	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	29.04.2012	Herdorf	
1498	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg	
1382	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
	12,93 (+1,4) - 5,09 (+1,5) - 1,40 - 8,93					
	13,56 (-0,7) - 4,42 (0,0) - 1,40 - 6,13					
	14,44 (-0,7) - 4,18 (0,0) - 1,32 - 7,75					
	15,03 (+0,7) - 3,76 (0,0) - 1,28 - 6,54					
	15,61 (0,0) - 3,53 (0,0) - 1,16 - 7,19					

Siebenkampf SIA**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 3098 <i>Schmitt Theresa</i>						
3307	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf	1
	15,69 (+0,8) - 1,40 - 9,33 - 13,29 (+0,1) - 5,05 (-0,4) - 32,57 - 2:50,95					1

Jugend W13
Jahrgang 1999 bis 1999**75m****Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 10,42 <i>Mettbach Antonia</i>						
10,25	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	4
10,71	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2012	Rennerod	7
10,94	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	29.04.2012	Herdorf	
11,62	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	25.08.2012	Herdorf	
11,79	Lohmann, Lea	1999	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	
12,27	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
12,33	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters	
12,37	Weidenbruch, Hannah	1999	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	
12,63	Denker, Sophia	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
13,20	Vierbuchen, Franziska	1999	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	

**800m****Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:37,82	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.06.2012	Diez	7
3:13,07	Dobrowolski, Lisa	1999	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:20,51	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.06.2012	Hachenburg	
3:29,50	Behner, Christina	1999	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:29,50	Mertens, Paula	1999	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:39,71	Brückner, Sara	1999	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg	

60m Hürden: 0,762m**Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,71	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg	
13,19	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg	

4x75m**Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
41,76	LG Sieg		LG Sieg	16.06.2012	Hachenburg	3
	Krombach (1999) - Euteneuer (1999) - Schöler (1999) - Harzer (2001)					3
46,59	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	
	Wagner (2000) - Stelter (2000) - Ramb (2000) - Klein (2000)					

3x800m**Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8:40,49	VfB Wissen		VfB Wissen	05.05.2012	Selters	6
	Wagner (2000) - Hassel (2001) - Harzer (2001)					6

Hochsprung**Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,35	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2012	Rennerod	
1,25	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.06.2012	Wissen	
1,20	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	21.06.2012	Wissen	
1,15	Vierbuchen, Franziska	1999	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
1,05	Dobrowolski, Lisa	1999	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen	

Weitsprung Zone**Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,96	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2012	Rennerod	7
4,62	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf	
4,51	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	
4,25	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
4,06	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	21.06.2012	Wissen	
4,02	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	14.06.2012	Hamm/Sieg	
3,89	Denker, Sophia	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
3,87	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters	
3,78	Lohmann, Lea	1999	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	
3,51	Dobrowolski, Lisa	1999	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen	

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W13**

Leistung	Bestleistung 2011: Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,14	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	22.04.2012	Wissen	6
7,68	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg	9
6,81	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	25.08.2012	Herdorf	
5,91	Brückner, Sara	1999	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg	

Diskuswurf: 750g**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21,06	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.04.2012	Wissen	4
20,23	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	22.04.2012	Wissen	7

Ballwurf: 200g**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
40,00	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	29.04.2012	Herdorf	6
29,50	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	
26,50	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	14.06.2012	Hamm/Sieg	
25,00	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	27.05.2012	Selters	
21,00	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	14.06.2012	Hamm/Sieg	
21,00	Vierbuchen, Franziska	1999	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	



21,00	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
17,50	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
16,00	Denker, Sophia	1999	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

Dreikampf**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 1551 <i>Mettbach Antonia</i>						
1392	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	29.04.2012	Herdorf	7
	10,94 - 4,45 - 40,00					7
1333	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	
	11,06 - 4,79 - 29,50					
1246	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	
	10,41 - 4,51 - 17,50					
1112	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	29.04.2012	Herdorf	
	11,68 - 4,05 - 21,00					
1089	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	12,27 - 4,25 - 21,00					
951	Denker, Sophia	1999	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	12,63 - 3,89 - 15,00					

Dreikampf Mannschaft**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 6555 <i>LG Sieg</i>						
6522	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf	1
	Euteneuer(1999), 1392 - Schöler(1999), 1311 - Lemke(2001), 1302 - Schneider(2001), 1261 - Arndt(2001), 1256					1
5752	LG Sieg		LG Sieg	29.04.2012	Herdorf	5
	Harzer(2001), 1248 - Demmer(2000), 1188 - Ermert(1999), 1143 - Krombach(1999), 1112 - Boom(2000), 1061					5

Vierkampf**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1630	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	09.08.2012	Kreuztal
	10,85 - 4,31 - 1,28 - 25,50				

DMM Gruppe 2**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 3715 <i>LG Sieg</i>						
3472	LG Sieg		LG Sieg	03.06.2012	Diez	5

Jugend W12
Jahrgang 2000 bis 2000**75m****Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 10,65 <i>Ermert Anna</i>						
11,01	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	10
11,02	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
11,16	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
11,26	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
11,36	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.05.2012	Selters	
11,48	Hofmann, Laura	2000	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf	
11,59	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
11,61	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	
11,94	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
12,12	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf	

800m**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011:</i> 2:38,5* <i>Euteneuer Caroline</i>						
2:50,4*	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	10
3:05,58	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:10,63	Hofmann, Laura	2000	VfL Kirchen	24.04.2012	Betzdorf	
3:12,33	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
3:17,32	Greb, Rosa	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:18,54	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:34,28	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:40,78	Heinemann, Lisa Marina	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:42,20	Trippel, Jenny	2000	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:43,07	Dietze, Elena	2000	VfL Kirchen	24.04.2012	Betzdorf	

2000m**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 08:27,4 <i>Wagner Hannah</i>					
8:37,45	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf
8:48,54	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	25.08.2012	Herdorf



60m Hürden: 0,762m

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,59	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	4

Hochsprung

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,14	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	15.05.2012	Dierdorf	

Weitsprung Zone

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,54	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	26.06.2012	Bad Bergzabern	4
4,40	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	7
4,38	Hofmann, Laura	2000	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf	
4,25	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
4,12	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
3,98	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
3,82	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
3,77	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	
3,36	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	14.06.2012	Hamm/Sieg	
3,18	Starke, Anna-Maria	2000	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf	

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,53	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
5,45	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	
4,44	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Speerwurf: 400g

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
20,82	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	7
19,91	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	8
18,31	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Ballwurf: 200g

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
35,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	10
34,00	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
29,50	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
28,50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
28,50	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez	
26,00	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.06.2012	Hamm/Sieg	
25,50	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
24,00	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
23,50	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
23,00	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.06.2012	Hamm/Sieg	
23,00	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	

Dreikampf

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1302	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	5
	11,26 - 4,26 - 35,00					5
1261	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	10
	11,16 - 4,31 - 28,50					10
1256	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
	11,41 - 4,38 - 29,50					
1248	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	29.04.2012	Herdorf	
	11,01 - 4,32 - 25,50					
1231	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	11,85 - 4,37 - 31,00					
1188	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf	
	11,02 - 4,15 - 21,50					
1130	Hofmann, Laura	2000	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf	
	11,48 - 4,38 - 17,50					
1111	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	11,73 - 4,25 - 19,00					
1046	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	12,00 - 3,80 - 20,00					
1039	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	12,29 - 3,98 - 19,50					



Kinder W11

Jahrgang 2001 bis 2001

50m

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7,49	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	1
7,75	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	26.06.2012	Bad Bergzabern	4
7,80	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	6
7,83	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	8
7,88	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	10
8,14	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	
8,16	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	
8,48	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg	
8,50	Sudermann, Xenia	2001	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf	
8,57	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	

800m

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:43,11	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	06.06.2012	Koblenz	1
2:46,84	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	26.06.2012	Bad Bergzabern	5
2:58,42	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
3:02,55	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
3:06,95	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
3:07,85	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
3:12,90	Düngen, Meike	2001	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg	
3:15,21	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:22,13	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg	
3:25,61	Latsch, Sina	2001	VfL Kirchen	24.04.2012	Betzdorf	

4x50m

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
29,36	VfB Wissen		VfB Wissen	06.06.2012	Koblenz	1
	Lemke (2001) - Schneider (2001) - Harzer (2001) - Arndt (2001)					1
31,34	VfB Wissen		VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	4
	Hassel (2001) - Lautner (2001) - Schmidt (2001) - Weller (2001)					4
34,66	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	10
	Karl (2002) - Zimmermann (2001) - Latsch (2001) - Ernst (2002)					10
34,83	VfB Wissen		VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	
	Freidhof (2002) - Harzer (2003) - Herzog (2002) - Löhr (2002)					

3x800m

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
9:13,08	VfB Wissen		VfB Wissen	05.05.2012	Selters	9
	Lautner (2001) - Weller (2001) - Lemke (2001)					9

Hochsprung

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,36	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	1
1,27	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	6
1,10	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen	
1,08	Düngen, Meike	2001	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg	

Weitsprung Zone

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,59	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	1
4,56	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	2
4,45	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	26.06.2012	Bad Bergzabern	4
4,41	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	26.06.2012	Bad Bergzabern	7
4,27	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	9
4,01	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
3,98	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
3,91	Bakarr, Neneh	2001	ASG Altenkirchen	14.06.2012	Hamm/Sieg	
3,74	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen	
3,66	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

<i>Bestleistung 2011:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



47,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	1
35,00	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	6
34,00	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	8
31,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	
30,00	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
29,50	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
28,50	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf	
28,50	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	
27,00	Latsch, Sina	2001	VfL Kirchen	01.06.2012	Herdorf	
27,00	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	19.08.2012	Gummersbach	

Dreikampf**Kinder W11**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	<i>1302</i> JG.	<i>Schneider Xenia</i> Verein	Datum	Ort	
1399	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	1
	7,83 - 4,08 - 45,50					1
1306	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	3
	7,80 - 4,15 - 34,00					3
1303	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	4
	7,62 - 4,36 - 29,00					4
1281	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	5
	7,94 - 4,25 - 32,00					5
1204	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf	
	8,14 - 3,85 - 31,50					
1204	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
	8,14 - 4,16 - 28,00					
1095	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf	
	8,69 - 3,69 - 28,50					
1061	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	
	8,57 - 3,63 - 25,00					
965	Sudermann, Xenia	2001	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf	
	8,50 - 3,51 - 18,00					
947	Latsch, Sina	2001	VfL Kirchen	01.06.2012	Herdorf	
	9,53 - 3,26 - 27,00					

Dreikampf Mannschaft**Kinder W11**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	<i>6342</i> JG.	<i>LG Sieg</i> Verein	Datum	Ort	
6347	VfB Wissen		VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	1
	Lemke(2001), 1372 - Harzer(2001), 1282 - Arndt(2001), 1281 - Schneider(2001), 1208 - Hassel(2001), 1204					1
5317	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	7
	Ernst(2002), 1115 - Schlosser(2002), 1078 - Zimmermann(2001), 1061 - Engel(2002), 1048 - Löhrl(2002), 1015					7
4585	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	
	Sudermann(2001), 965 - Stelter(2002), 919 - Schilling(2002), 915 - Freidhof(2002), 897 - Latsch(2001), 889					
3808	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf	
	Wickler(2002), 869 - Becker(2002), 802 - Karl(2002), 769 - Rosenkranz(2001), 700 - Weber(2002), 668					

Kinder W10

Jahrgang 2002 bis 2002

50m**Kinder W10**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	<i>7,68</i> JG.	<i>Harzer Celina</i> Verein	Datum	Ort	
8,01	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf	6
8,36	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	
8,40	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf	
8,51	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	28.04.2012	Bad Marienberg	
8,59	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	
8,71	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
8,81	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
8,83	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	
8,97	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf	
9,52	Karl, Luisa	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf	

800m**Kinder W10**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	<i>02:44,6</i> JG.	<i>Harzer Celina</i> Verein	Datum	Ort	
2:54,50	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg	2
3:06,13	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg	8
3:09,56	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	10
3:11,86	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	
3:22,11	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	24.04.2012	Betzdorf	
3:22,84	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg	
3:24,65	Karl, Luisa	2002	DJK Betzdorf	24.04.2012	Betzdorf	



3:24,70	Zöller, Alisha	2002	VfL Kirchen	24.04.2012	Betzdorf
3:26,62	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:31,49	Becker, Anna	2002	VfL Kirchen	24.04.2012	Betzdorf

Hochsprung**Kinder W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 1,22 Lemke Lea					
1,21	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
1,15	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
1,15	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen
1,15	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
1,15	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

Weitsprung Zone**Kinder W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 4,58 Harzer Celina					
4,10	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg 4
3,98	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf 5
3,77	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
3,68	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	28.04.2012	Bad Marienberg
3,64	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,59	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
3,42	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,34	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
3,27	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,15	Wickler, Sophie	2002	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen

Schlagballwurf: 80g**Kinder W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 44,5 Lemke Lea					
29,00	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	21.06.2012	Wissen
27,00	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
25,50	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf
23,00	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	28.04.2012	Bad Marienberg
23,00	Wickler, Sophie	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
22,00	Becker, Anna	2002	VfL Kirchen	18.08.2012	Betzdorf
21,50	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
21,00	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
20,50	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
20,50	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf

Dreikampf**Kinder W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 1326 Lemke Lea					
1115	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf 10
	8,36 - 3,98 - 24,00				10
1078	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	8,24 - 3,97 - 20,00				
1050	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	28.04.2012	Bad Marienberg
	8,51 - 3,68 - 23,00				
1048	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	8,40 - 3,77 - 21,00				
1015	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	8,98 - 3,59 - 25,00				
1008	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf
	8,77 - 3,60 - 22,50				
919	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	8,81 - 3,14 - 20,50				
915	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	8,97 - 3,19 - 21,00				
897	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	8,71 - 3,10 - 18,50				
869	Wickler, Sophie	2002	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	9,67 - 3,11 - 23,00				

Kinder W9

Jahrgang 2003 bis 2003

50m**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2011:</i> 8,3 Schlosser Mira					
8,18	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf 10
8,82	Huhn, Hannah	2003	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,11	Sudermann, Jasmin	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf



9,29	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
9,37	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
9,71	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
9,81	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
9,96	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
10,02	Brückner, Lea	2003	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg
10,43	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg

800m**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011: 2:59,5* Herzog Lea-Sophie</i>				
3:15,00	Huhn, Hannah	2003	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:27,89	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011: 3,78 Ernst Lisa</i>				
3,82	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
3,68	Huhn, Hannah	2003	SG Westerwald	01.06.2012	Herdorf
3,07	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
3,01	Sudermann, Jasmin	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
2,99	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
2,93	Brückner, Lea	2003	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg
2,90	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf
2,60	Schlosser, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
2,56	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
2,49	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	01.06.2012	Herdorf

8

Schlagballwurf: 80g**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011: 25 Löhr Franca</i>				
23,50	Huhn, Hannah	2003	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
22,50	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
15,00	Brückner, Lea	2003	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg
14,50	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
14,50	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
13,50	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
13,00	Sudermann, Jasmin	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
11,50	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
11,50	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
10,50	Schlosser, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf

Dreikampf**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011: 1013 Schlosser Mira</i>				
1049	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	8,38 - 3,81 - 20,50				
909	Huhn, Hannah	2003	SG Westerwald	01.06.2012	Herdorf
	8,93 - 3,68 - 15,50				
767	Sudermann, Jasmin	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
	9,11 - 3,01 - 13,00				
730	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	9,29 - 2,70 - 14,50				
728	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	9,81 - 2,99 - 14,50				
727	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
	9,37 - 3,07 - 11,50				
711	Brückner, Lea	2003	ASG Altenkirchen	02.09.2012	Bad Marienberg
	10,02 - 2,93 - 15,00				
634	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
	9,71 - 2,40 - 13,50				
606	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
	9,96 - 2,56 - 11,50				
540	Schlosser, Paula	2003	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
	10,74 - 2,60 - 10,50				

Dreikampf Mannschaft**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2011: 4859 LG Sieg</i>				
4213	LG Sieg		LG Sieg	01.06.2012	Herdorf
	Stinner(2003), 967 - Huhn(2003), 909 - Barton(2004), 821 - Heinemann(2004), 789 - Schlosser(2003), 727				
3252	LG Sieg		LG Sieg	18.08.2012	Betzdorf
	Harzer(2003), 730 - Schmidt(2003), 728 - Sigismund(2003), 634 - Nauroth(2003), 606 - Weber(2004), 554				

Kinder W8



50m

Kinder W8

Leistung	Bestleistung 2011: Name	8,96 JG.	Huhn Hannah Sophie Verein	Datum	Ort
9,17	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
9,20	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	01.06.2012	Herdorf
9,36	Kück, Jana	2004	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
9,40	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
9,50	Alt, Talisa	2004	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg
9,89	Schlosser, Kimberly	2005	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
9,91	Wagner, Lisa	2004	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
10,06	Schmidt, Hanna	2005	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf
10,11	Lück, Antonia	2005	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
10,12	Schiermann, Emily	2004	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg

800m

Kinder W8

Leistung	Bestleistung 2011: Name	3:31,6* JG.	Harzer Lena Verein	Datum	Ort
3:37,95	Kück, Jana	2004	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
3:40,07	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone

Kinder W8

Leistung	Bestleistung 2011: Name	3,24 JG.	Huhn Hannah Sophie Verein	Datum	Ort
2,98	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,95	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf
2,94	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	01.06.2012	Herdorf
2,88	Alt, Talisa	2004	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg
2,87	Kück, Jana	2004	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,83	Staß, Valerie	2005	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
2,66	Weber, Lea	2004	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
2,53	Schlosser, Kimberly	2005	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
2,53	Schiermann, Emily	2004	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
2,50	Lück, Antonia	2005	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg

Schlagballwurf: 80g

Kinder W8

Leistung	Bestleistung 2011: Name	14,5 JG.	Schneider Maja Verein	Datum	Ort
22,50	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
18,00	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	01.06.2012	Herdorf
16,50	Kück, Jana	2004	DJK Herdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
16,00	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf
16,00	Alt, Talisa	2004	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg
14,50	Lück, Antonia	2005	VfB Wissen	15.09.2012	Hamm/Sieg
12,50	Wagner, Lisa	2004	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
10,50	Weber, Lea	2004	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
9,50	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
9,00	Staß, Valerie	2005	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
9,00	Hundt, Sophia	2006	DJK Betzdorf	15.09.2012	Hamm/Sieg
9,00	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	15.09.2012	Hamm/Sieg

Dreikampf

Kinder W8

Leistung	Bestleistung 2011: Name	761 JG.	Huhn Hannah Sophie Verein	Datum	Ort
836	Zander, Lilli 9,40 - 2,80 - 22,00	2004	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
821	Barton, Hanna 9,20 - 2,94 - 18,00	2004	SG Westerwald	01.06.2012	Herdorf
789	Heinemann, Lara 9,28 - 2,95 - 16,00	2004	DJK Betzdorf	01.06.2012	Herdorf
760	Alt, Talisa 9,50 - 2,88 - 16,00	2004	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg
751	Kück, Jana 9,36 - 2,79 - 15,50	2004	DJK Herdorf	18.08.2012	Betzdorf
689	Kück, Jana 9,45 - 2,79 - 12,00	2004	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
586	Staß, Valerie 10,16 - 2,83 - 9,00	2005	SG Westerwald	18.08.2012	Betzdorf
554	Weber, Lea 10,66 - 2,66 - 10,50	2004	DJK Betzdorf	18.08.2012	Betzdorf
553	Schlosser, Kimberly 9,89 - 2,53 - 8,50	2005	DJK Herdorf	01.06.2012	Herdorf
551	Wagner, Lisa 10,78 - 2,46 - 12,50	2004	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf
544	Lück, Antonia 10,42 - 2,26 - 12,50	2005	VfB Wissen	18.08.2012	Betzdorf

Männer M30

Jahrgang 1978 bis 1982

**100m****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,44 (0,0)	Ermert, Falco	1982	DJK Betzdorf	11.05.2012	Hamm/Sieg	
12,53 (0,0)	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg	2

800m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>02:02,6</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>			
2:06,93	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	3

1500m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:39,27	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	4

5000m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>15:35,4*</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>			
15:23,75	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	07.07.2012	Bottrop	4

10000m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>32:43,4</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>			
33:19,39	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	28.04.2012	Lüdenscheid	2

10 km - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>33:11:00</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>			
33:54	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	24.03.2012	Wickede	

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>01:12:29</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>			
1:11:42	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	14.10.2012	Köln	

Marathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>02:34:41</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>			
2:32:57	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	28.10.2012	Frankfurt	
3:48:12	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	14.10.2012	Köln	

Männer M35

Jahrgang 1973 bis 1977

100m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,66 (-0,7)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	5

400m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:03,85	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.05.2012	Hamm/Sieg	3

1500m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:38,26	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg	3

3000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
9:52,24	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	17.05.2012	Diez	2

5000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>16:16,2</i>	<i>Seelbach Knut</i>			
16:31,02	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg	1
19:45,8*	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	

10000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	<i>Bestleistung 2011:</i>	<i>35:55,8</i>	<i>Seelbach Knut</i>			
34:08,91	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	07.09.2012	Trier	2

**10 km - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
34:31	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	04.03.2012	Leverkusen	3
39:17	Seidel, Christian	1977	ASG Altenkirchen	28.01.2012	Wehbach	
41:30	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	05.05.2012	Kirchen	
44:53	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	05.05.2012	Kirchen	

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:17:22	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	23.09.2012	Traben-Trarbach	1

Hochsprung**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,50	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	4

Weitsprung**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,58	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	

Männer M40
Jahrgang 1968 bis 1972**100m****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,09 (+0,6)	Hombach, Thomas	1972	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg	3

200m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
26,67 (-0,4)	Hombach, Thomas	1972	SG Westerwald	02.09.2012	Bad Marienberg	4

400m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:03,82	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	11.05.2012	Hamm/Sieg	2

5000m**Männer M40**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
18:39,85	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	10.06.2012	Hamm/Sieg	5
21:37,2*	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	
26:04,1*	Herzog, Eckehard	1971	SC Wissen	17.08.2012	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
37:37	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	25.02.2012	Niederfischbach	
42:40	Hensel, Christoph	1972	TuS Fischbacherhütte	24.03.2012	Herdorf	
43:00	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	25.02.2012	Niederfischbach	
46:13	Kober, Dirk	1972	TuS Fischbacherhütte	28.01.2012	Wehbach	
49:00	Quast, Steffen	1971	TuS Fischbacherhütte	25.02.2012	Niederfischbach	

Marathon - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3:46:18	Marenbach, Wilfried	1972	SG Sieg	14.10.2012	Köln	

Kugelstoßen: 7260g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,76	Meffert, Lars	1970	VfL Kirchen	25.08.2012	Herdorf	4

Speerwurf: 800g**Männer M40**

Leistung	<i>Bestleistung 2011:</i> Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
53,23	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	1

Männer M45
Jahrgang 1963 bis 1967**400m****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
----------	------	-----	--------	-------	-----	--



1:01,07 Lautner, Andreas 1963 VfB Wissen 10.06.2012 Hamm/Sieg 5

800m Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:34,25	Schwarz, Volker	1965	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	5

1500m Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5:20,85	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	

5000m Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
18:56,5*	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	
19:45,72	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	
20:26,3*	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	17.08.2012	Betzdorf	
20:29,6*	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	
20:29,9*	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
38:46	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	25.02.2012	Niederfischbach	
39:46	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	05.05.2012	Kirchen	
40:28	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	28.01.2012	Wehbach	
40:40	Kohlhaas, Uli	1965	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems	
41:33	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	24.03.2012	Herdorf	

Halbmarathon - Straßenlauf Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:27:09	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	14.10.2012	Köln	
2:06:18	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	14.10.2012	Köln	

Marathon - Straßenlauf Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:39:25	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	28.10.2012	Frankfurt	1
3:09:27	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt	
3:22:31	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt	
3:28:33	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt	
3:33:52	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt	

Weitsprung Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,14 (0,0)	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	1
5,04 (0,0)	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen	3

Kugelstoßen: 7260g Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,23	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf	5

Diskuswurf: 2000g Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,78	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	10.06.2012	Hamm/Sieg	5
23,62	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen	

Männer M50

Jahrgang 1958 bis 1962

100m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
15,16 (-1,4)	Heck, Thomas	1962	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	

400m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:03,96	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	10.06.2012	Hamm/Sieg	2
1:04,77	Heck, Thomas	1962	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	3

800m Männer M50



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:31,94	Heck, Thomas	1962	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	2

5000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011: 21:58,8* Böhmer Ralph</i>						
17:32,0*	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	17.08.2012	Betzdorf	3
18:17,46	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	10.06.2012	Hamm/Sieg	5
18:35,3*	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	17.08.2012	Betzdorf	
22:31,50	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	

10000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
37:07,01	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	28.04.2012	Lüdenscheid	3

10 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011: 35:33:00 Schmissek Jürgen</i>						
36:23	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	12.05.2012	Bad Ems	3
37:28	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems	
38:08	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems	
38:10	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems	
47:59	Bender, Michael	1958	VfL Wehbach	24.03.2012	Herdorf	

Marathon - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011: 02:58:09 Schnell Michael</i>						
2:56:57	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt	2
3:08:07	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt	4
3:18:00	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt	

Männer M55
Jahrgang 1953 bis 1957**5000m****Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011: 21:04,3* Klamm Bernd</i>						
20:41,9*	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	17.08.2012	Betzdorf	5
21:15,9*	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	17.08.2012	Betzdorf	
21:27,7*	Klamm, Bernd	1956	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011: 41:41:00 Bursian Bernd</i>						
37:54	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	25.02.2012	Niederfischbach	4
42:45	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	05.05.2012	Kirchen	
44:45	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	28.01.2012	Wehbach	
44:46	Klamm, Bernd	1956	VfL Kirchen	24.03.2012	Herdorf	
47:32	Otterbach, Andreas	1956	TuS Fischbacherhütte	25.02.2012	Niederfischbach	

Männer M60
Jahrgang 1948 bis 1952**100m****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
14,09 (0,0)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	2

200m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
30,34 (+0,4)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf	2

10 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Bestleistung 2011: 43:42:00 Adler Michael</i>						
44:43	Adler, Michael	1950	DJK Herdorf	28.01.2012	Wehbach	
45:47	Link, Erich	1949	DJK Herdorf	28.01.2012	Wehbach	

Männer M65
Jahrgang 1943 bis 1947**100m****Männer M65**



Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,41 (+1,3)	<i>Adorf Friedhelm</i>	1943	ASG Altenkirchen	18.08.2012	Zittau	1

200m Männer M65

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
27,42 (-0,5)	<i>Adorf Friedhelm</i>	1943	ASG Altenkirchen	24.08.2012	Zittau	1

400m Männer M65

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:03,86	<i>Adorf Friedhelm</i>	1943	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

5000m Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23:48,6*	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	17.08.2012	Betzdorf	2

10 km - Straßenlauf Männer M65

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
48:29	<i>Köhler Josef</i>	1947	VfL Wehbach	25.02.2012	Niederfischbach	
51:59		1944	TuS Fischbacherhütte	24.03.2012	Herdorf	

Weitsprung Männer M65

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,79 (-0,5)	<i>Adorf Friedhelm</i>	1943	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Männer M70
Jahrgang 1938 bis 1942**5000m Männer M70**

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
25:47,2*	<i>Gans Ulrich</i>	1939	VfL Kirchen	17.08.2012	Betzdorf	3

10 km - Straßenlauf Männer M70

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
46:48	<i>Schneider Günter</i>	1940	SG Westerwald	24.03.2012	Herdorf	2
53:48		1939	VfL Kirchen	05.05.2012	Kirchen	

Halbmarathon - Straßenlauf Männer M70

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:41:22	<i>Gans Ulrich</i>	1940	SG Westerwald	23.09.2012	Traben-Trarbach	1

Marathon - Straßenlauf Männer M70

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
3:45:27	<i>Schneider Günter</i>	1940	SG Westerwald	20.05.2012	Duisburg	1

Männer M75
Jahrgang 1933 bis 1937**5000m Männer M75**

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
22:16,79	<i>Wagner Heinz</i>	1937	ASG Altenkirchen	14.07.2012	Erfurt	1

10000m Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
46:19,68	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	07.09.2012	Trier	1

10 km - Straßenlauf Männer M75

Leistung	Bestleistung 2011:	JG.	Verein	Datum	Ort	
48:15	<i>Wagner Heinz</i>	1937	ASG Altenkirchen	16.09.2012	Nagold	1

Halbmarathon - Straßenlauf Männer M75



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:45:33	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	23.09.2012	Traben-Trarbach	1

Frauen W30

Jahrgang 1978 bis 1982

100m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,00 (+1,3)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

200m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
26,80 (-0,7)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

5000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
15:16,89	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	07.07.2012	Bottrop	1
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>15:24,3</i>	<i>Mockenhaupt Sabrina</i>			

10000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
31:36,76	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.06.2012	Bilbao (ESP)	1
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>31:44,5</i>	<i>Mockenhaupt Sabrina</i>			

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
32:56	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	16.09.2012	Nagold	1
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>32:14:00</i>	<i>Mockenhaupt Sabrina</i>			

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:12:05	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	06.10.2012	Kavarna (BUL)	1
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>01:10:31</i>	<i>Mockenhaupt Sabrina</i>			

Weitsprung

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,25 (-1,2)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Frauen W35

Jahrgang 1973 bis 1977

3000m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13:09,20	Herzog, Nicole	1973	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	

10 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
48:58	Herzog, Nicole	1973	VfB Wissen	05.05.2012	Kirchen	
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>50:26:00</i>	<i>Schmidt Simone</i>			

Frauen W40

Jahrgang 1968 bis 1972

800m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:39,57	Hassel, Petra	1969	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>02:48,6</i>	<i>Arndt Ivonne</i>			

5000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23:28,3*	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	4
26:51,3*	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	17.08.2012	Betzdorf	
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>22:39,5*</i>	<i>Baldus-Schmidt Anja</i>			

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
47:22	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	25.02.2012	Niederfischbach	
49:00	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	28.01.2012	Wehbach	
51:44	Solbach, Manuela	1970	VfL Wehbach	05.05.2012	Kirchen	
<i>Bestleistung 2011:</i>		<i>47:51:00</i>	<i>Theis Carmen</i>			



51:59 Ermert, Christiane 1972 TSG Biersdorf 25.02.2012 Niederrischbach

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:55	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	14.10.2012	Köln

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,79	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

Diskuswurf: 1000g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,31	Nickel, Anja	1972	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg

Speerwurf: 600g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,44	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg

Frauen W45
Jahrgang 1963 bis 1967**5000m****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:10,6*	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf
25:34,4*	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf
27:09,8*	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf
28:56,7*	Bohn, Ulrike	1965	VfL Wehbach	17.08.2012	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:49	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	05.05.2012	Kirchen
54:27	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	24.03.2012	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,70	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg

Diskuswurf: 1000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,16	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
19,98	Demmer-Schwarz, Silke	1966	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg

Speerwurf: 600g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,71	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
20,37	Demmer-Schwarz, Silke	1966	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen

Frauen W50
Jahrgang 1958 bis 1962**5000m****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:04,1*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	17.08.2012	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:11	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	24.03.2012	Herdorf
49:55	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	28.01.2012	Wehbach
54:30	Lauterbach, Jutta	1960	VfL Kirchen	05.05.2012	Kirchen

Frauen W55
Jahrgang 1953 bis 1957**3000m****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:36,24	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg

**5000m****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
22:00,40	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.04.2012	Lüdenscheid	1

10 km - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
44:00	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	24.03.2012	Wickede	2
50:18	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	28.01.2012	Wehbach	

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:36:45	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	23.09.2012	Traben-Trarbach	2

Kugelstoßen: 3000g**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,03	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Diskuswurf: 1000g**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
18,81	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg	1
14,10	Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	2

Speerwurf: 400g**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
15,10	Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Frauen W60

Jahrgang 1948 bis 1952

100m**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
16,77 (+0,8)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

200m**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
35,27 (+0,9)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Hochsprung**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,00	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Weitsprung**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3,29 (-3,6)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.06.2012	Hamm/Sieg	1

Frauen W70

Jahrgang 1938 bis 1942

10 km - Straßenlauf**Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
54:40	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	28.01.2012	Wehbach	2

Erstellt durch SELTEC TEAM
Lizenziert für LG Siegwww.seltec.at