

Männer offen

100m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,38 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
11,46 (0,0)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	19.05.2013	Selters
11,52 (+0,4)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
11,65 (+1,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
11,70 (-1,1)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	30.06.2013	Ahrweiler
11,78 (+1,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	25.05.2013	Trier
11,79 (+0,2)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
11,95 (-1,2)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
12,08 (+0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
12,15 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf

200m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,76 (+1,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
23,10 (0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.05.2013	Trier
23,32 (-0,3)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	21.07.2013	Düsseldorf
23,33 (+0,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	22.06.2013	Landau
23,50 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
23,51 (0,0)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	08.06.2013	Ingelheim
24,13 (-0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	22.06.2013	Landau
24,21 (+0,1)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	01.09.2013	Hachenburg
24,22 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
24,25 (0,0)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf

400m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,99	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.07.2013	Rostock
50,71	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
50,91	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.07.2013	Wetzlar
52,03	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
52,08	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	19.05.2013	Selters
52,69	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
53,06	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	09.05.2013	Köln
54,15	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	25.05.2013	Trier
54,31	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
56,10	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf

800m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04,71	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	20.06.2013	Hachenburg
2:06,23	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:09,32	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.06.2013	Bad Ems
2:12,6*	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf
2:14,90	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
2:16,94	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	14.07.2013	Mönchengladbach
2:22,83	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
2:23,97	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
2:28,91	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
2:35,45	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf

1000m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,74	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	20.07.2013	Wetzlar

1500m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29,33	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
4:36,95	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
4:57,38	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler
4:58,27	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
5:03,72	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf
5:05,31	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf
5:15,73	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

3000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:34,44	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
10:34,93	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	16.04.2013	Betzdorf
10:36,13	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
10:44,59	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	01.06.2013	Bad Ems (Zeit unsicher)

5000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:40,12	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	15.08.2013	Leverkusen
16:23,9*	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	14.06.2013	Betzdorf
16:31,5*	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
17:08,0*	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf
17:26,1*	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	14.06.2013	Betzdorf
17:31,01	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	30.06.2013	Ahrweiler
18:08,6*	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
18:16,44	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	07.08.2013	Pfungstadt
18:19,9*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
18:20,1*	Geimer, Christian	1992	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf

10000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:14,00	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	22.08.2013	Berg.-Gladbach
33:54,97	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	04.05.2013	Bremen
36:10,58	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	04.05.2013	Bremen
39:46,37	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	31.08.2013	Birkenfeld
48:00,84	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	31.08.2013	Birkenfeld

10 km - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:37	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen
33:38	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	03.03.2013	Leverkusen
35:07	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	28.04.2013	Mülheim-Kärlich
36:15	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	16.02.2013	Niederfischbach
36:35	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	23.03.2013	Kirchen
38:48	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	16.02.2013	Niederfischbach
38:53	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	26.01.2013	Wehbach
39:03	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	26.01.2013	Wehbach
39:18	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	17.03.2013	Urmitz
39:50	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	16.03.2013	Herdorf

10 km Mannschaft - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:39	LG Sieg		LG Sieg	17.03.2013	Urmitz
	Mockenhaupt (1980),32:49 - Seelbach (1974),34:22 - Jungbluth (1982),35:28				
1:55:32	LG Sieg		LG Sieg	17.03.2013	Urmitz
	Schmissek (1958),36:32 - Hammer (1962),39:18 - Graf (1962),39:42				

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11:54	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	30.03.2013	Paderborn
1:16:12	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	14.04.2013	Bonn
1:16:16	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	02.03.2013	Koblenz
1:18:56	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	14.04.2013	Berg.-Gladbach
1:21:28	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	14.09.2013	Weitersburg
1:31:53	Dinter, Hans-Jürgen	1972	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln
1:32:45	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	14.09.2013	Weitersburg
1:35:12	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	14.04.2013	Bonn
1:43:50	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	14.04.2013	Bonn
1:47:42	Brustolon, Giorgio	1966	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln

Marathon - Straßenlauf**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32:29	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	21.04.2013	Hamburg
2:59:49	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	27.10.2013	Frankfurt
3:05:05	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	29.09.2013	Berlin
3:45:56	Schneider, Günter	1940	SG Westerwald	26.05.2013	Koblenz
3:46:08	Haubrich, Frank	1970	TV Daaden	13.10.2013	Köln
3:48:49	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	27.10.2013	Frankfurt

4x100m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,93	LG Sieg		LG Sieg	08.06.2013	Ingelheim
45,16	Uhlmann (1995) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Jung (1992)		LG Sieg	25.05.2013	Trier
48,92	Kemper (1996) - Pees (1996) - Neef (1996) - Schüler (1996)		LG Sieg	08.09.2013	Herdorf
51,51	DJK Herdorf Thomas (1998) - Schwarz (1997) - Schwarz (1995) - Stolz (1995)		LG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
	Schramm (1998) - Thomas (1998) - Klein (1998) - Wagner (1998)				

4x400m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21,09	Uhlmann (1995) - Pees (1994) - Neef (1996) - Mockenhaupt (1994)		LG Sieg	06.07.2013	Ulm

3x1000m**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:08,73	Thomas (1998) - Wagner (1998) - Freidhof (1997)		LG Sieg	24.04.2013	Wittlich
9:37,19	Schmissek (1958) - Heck (1962) - Lautner (1963)		LG Sieg	24.08.2013	Zella-Mehlis #

Hochsprung**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,85	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,76	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
1,68	Uhlmann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
1,68	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,66	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
1,64	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
1,62	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
1,60	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,60	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,56	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,56	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Stabhochsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,30	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
3,20	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
3,20	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
2,70	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf
1,80	Uhlmann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,23 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
6,11 (-1,1)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	01.09.2013	Hachenburg
5,90 (0,0)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
5,73 (0,0)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
5,67 (+1,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
5,59 (+0,1)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	30.06.2013	Ahrweiler
5,35 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
5,17 (0,0)	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
5,16 (0,0)	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
5,15 (+1,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf

Dreisprung**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,37 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
10,28 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 7260g**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,51	Meffert, Lars	1970	VfL Kirchen	08.09.2013	Herdorf #
9,64	Düster, Thomas	1969	TV Daaden	28.04.2013	Herdorf
8,87	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
8,09	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Diskuswurf: 2000g**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf
23,65	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf U20
21,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf U20
21,33	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
20,68	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf U20

Speerwurf: 800g**Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,92	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	04.05.2013	Wetzlar
42,08	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
38,98	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	01.06.2013	Bad Ems
36,04	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
34,67	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
32,30	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
28,05	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf
26,30	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
23,75	Düster, Thomas	1969	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

Frauen offen

100m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12.32 (-0,7)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	19.05.2013	Selters
12.67 (-0,6)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.08.2013	Kreuztal
12.99 (+1,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	01.09.2013	Hachenburg
12.99 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
13.00 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
13.48 (+0,8)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	01.06.2013	Bad Ems
13.57 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.09.2013	Herdorf
13.62 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	19.05.2013	Selters
13.67 (0,0)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
13.75 (-0,4)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	01.06.2013	Bad Ems

200m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25.03 (+1,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.07.2013	Wetzlar
25.99 (-2,2)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.07.2013	Wetzlar
27.58 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
27.87 (-0,7)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
28.81 (-0,3)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	25.05.2013	Trier
29.02 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
29.22 (-0,3)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	20.06.2013	Hachenburg
29.31 (-0,3)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
29.58 (0,0)	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
29.80 (-0,3)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
29.81 (-0,3)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg

400m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56.96	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	15.06.2013	Göttingen
59.81	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	19.05.2013	Selters
1:04.99	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
1:09.06	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	01.06.2013	Bad Ems
1:09.63	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters

800m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25.82	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
2:32.01	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:32.20	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf
2:33.75	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
2:37.61	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
2:37.83	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:37.84	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
2:37.85	Hassel, Petra	1969	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler
2:38.68	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
2:43.40	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf

3000m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:35.52	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	30.06.2013	Ahrweiler
12:51.88	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler

5000m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:32,73	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	06.07.2013	Ulm
18:19,6*	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	14.06.2013	Betzdorf
21:38,83	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	24.08.2013	Weilmünster
22:14,4*	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
22:39,5*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf
24:59,8*	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
25:12,4*	Lauterbach, Jutta	1960	VfL Kirchen	14.06.2013	Betzdorf
25:12,7*	Solbach, Manuela	1970	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
26:06,3*	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
26:17,2*	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf

10000m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:13,64	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	08.06.2013	Pravets (BUL)

10 km - Straßenlauf**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen
37:37	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	21.09.2013	Bobingen #
45:02	Otterbach, Julia	1992	TuS Fischbacherhütte	16.02.2013	Niederfischbach
46:26	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	16.03.2013	Herdorf
47:40	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	16.03.2013	Herdorf
47:49	Zimmermann, Nicole	1969	VfL Wehbach	26.01.2013	Wehbach
48:10	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	26.01.2013	Wehbach
48:31	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	23.03.2013	Kirchen
49:05	Wirth, Josia	1997	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen
51:11	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	16.02.2013	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:42	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	17.03.2013	New York (USA)
1:21:38	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	26.05.2013	Koblenz
1:38:48	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	13.10.2013	Köln
1:45:43	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	14.04.2013	Bonn
1:48:51	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	14.04.2013	Bonn
1:56:28	Bohn, Lisa	1991	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln
1:58:41	Blanke, Marie	1983	VfB Wissen	02.06.2013	Potsdam
2:01:38	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln
2:09:08	Pfeifer, Annette	1972	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln
2:13:33	Mockenhaupt, Kerstin	1966	SG Westerwald	14.04.2013	Bonn

Marathon - Straßenlauf**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30:09	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	15.04.2013	Boston (USA)
3:50:20	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	13.10.2013	München
3:51:23	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	27.10.2013	Frankfurt

100m Hürden: 0,84m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,72	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
19,78 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

4x100m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,98	LG Sieg		LG Sieg	08.06.2013	Ingelheim
52,42	Trapp (1993) - Schneider (1993) - Mettbach (1998) - Lauer (1996) LG Sieg		LG Sieg	25.05.2013	Trier
55,10	Quast (1996) - Riecker (1996) - Gaus (1996) - Ermert (1999) LG Sieg		LG Sieg	01.06.2013	Bad Ems
55,94	Krombach (1999) - Schneider (1998) - Nega (1998) - Müller (1998) DJK Herdorf		DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis (Besetzung?)
	Czerwionke (1997) - Schneider (1995) - Weller (1994) - Thomas (1994)				

3x800m**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:56,70	LG Sieg		LG Sieg	24.04.2013	Wittlich
8:04,95	Euteneuer (1999) - Berkholz (1998) - Mockenhaupt (1998) LG Sieg		LG Sieg	24.04.2013	Wittlich
	Gaus (1996) - Zimmermann (1997) - Schmitt (1997)				

Hochsprung**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	01.09.2013	Hachenburg
1,44	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,43	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,40	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.06.2013	Konz
1,40	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	28.09.2013	Betzdorf
1,36	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,36	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,34	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
1,32	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
1,32	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
1,32	Hofmann, Laura	2000	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,32	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,32	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,44 (+0,6)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
5,08 (-0,5)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	19.05.2013	Selters
4,83 (+0,4)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	19.05.2013	Selters
4,79 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	08.09.2013	Herdorf
4,76 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
4,62 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
4,57 (0,0)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
4,51 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
4,50 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
4,49 (+0,3)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

Dreisprung**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,01 (+0,1)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.09.2013	Herdorf
9,55 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
9,29 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
9,10 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,59	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
9,24	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
7,79	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	27.06.2013	Konz U18
7,04	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
7,03	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
7,02	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
6,88	Thomas, Inken	1992	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
6,68	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen

Diskuswurf: 1000g**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,67	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg
24,46	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
21,52	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
19,11	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	21.04.2013	Wissen
18,82	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.04.2013	Wissen
18,40	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	30.06.2013	Ahrweiler
15,28	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
15,22	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen

Speerwurf: 600g**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,49	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
24,60	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
23,87	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	27.06.2013	Konz U18
20,10	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
19,16	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
17,07	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	27.06.2013	Konz U18

Siebenkampf**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3204	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
19,78 (+0,7) - 1,32 - 9,24 - 29,02 (+0,5) - 4,51 (0,0) - 25,49 - 2:37,84					

Männer

Jahrgang 1984 bis 1993

100m

Männer

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,46 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	19.05.2013	Selters
11,65 (+1,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
12,80 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

200m

Männer

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,10 (0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.05.2013	Trier
23,32 (-0,3)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	21.07.2013	Düsseldorf
25,84 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf

400m

Männer

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,91	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.07.2013	Wetzlar
52,08	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	19.05.2013	Selters
56,10	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf

1500m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:05,31	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf
5:15,73	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

3000m

Männer

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:34,93	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	16.04.2013	Betzdorf

5000m

Männer

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:08,0*	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf
18:20,1*	Geimer, Christian	1992	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
19:51,4*	Forstreuter, Christian	1984	VSG Alsdorf	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:35	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	23.03.2013	Kirchen
42:26	Forstreuter, Christian	1984	VSG Alsdorf	26.01.2013	Wehbach

10 km Mannschaft - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:39	LG Sieg		LG Sieg	17.03.2013	Urmitz
	Mockenhaupt (1980),32:49 - Seelbach (1974),34:22 - Jungbluth (1982),35:28				
1:55:32	LG Sieg		LG Sieg	17.03.2013	Urmitz
	Schmissek (1958),36:32 - Hammer (1962),39:18 - Graf (1962),39:42				

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:07:52	LG Sieg		LG Sieg	05.10.2013	Dormagen
	Seelbach (1974),1:18:11 - Schnell(1961),1:24:09 - Hammer(1962),1:25:32				

110m Hürden: 1,067m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,56 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf
22,10 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

4x100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,93	LG Sieg		LG Sieg	08.06.2013	Ingelheim
46,96	Uhlemann (1995) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Jung (1992) LG Sieg		LG Sieg	03.05.2013	Hamm/Sieg
	Kemper (1996) - Pees (1996) - Kohl (1993) - Neef (1996)				

4x400m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:22,02	LG Sieg		LG Sieg	16.06.2013	Göttingen
	Jung (1992) - Klöckner (1992) - Uhlemann (1995) - Mockenhaupt (1994)				

3x1000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37,19	LG Sieg		LG Sieg	24.08.2013	Zella-Mehlis
	Schmissek (1958) - Heck (1962) - Lautner (1963)				

Hochsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
1,40	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Stabhochsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,20	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
2,70	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,73 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
5,14 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Kugelstoßen: 7260g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,87	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
8,09	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Diskuswurf: 2000g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	29.09.2013	Betzdorf
23,65	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf U20
21,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf U20
21,33	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
20,68	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf U20

Speerwurf: 800g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,67	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
28,05	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf

Fünfkampf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2827	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
	5,98 (0,0) - 35,78 - 22,76 (+1,0) - 21,87 - 4:29,33				
2414	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
	5,20 (0,0) - 42,08 - 23,91 (+0,6) - 23,65 - 5:14,45				
2393	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf
	5,68 (0,0) - 28,05 - 23,40 (+1,0) - 25,61 - 5:15,26				
2298	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
	5,35 (0,0) - 26,30 - 24,89 (+0,5) - 20,68 - 4:36,95				
2023	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
	4,99 (0,0) - 34,38 - 25,84 (0,0) - 21,23 - 5:20,10				

Zehnkampf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4729	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
	11,56 (-0,1) - 5,73 (0,0) - 8,87 - 1,64 - 54,69 - 18,56 (0,0) - 25,85 - 2,70 - 27,50 - 5:05,31				
3834	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	12,80 (-0,1) - 5,14 (+0,4) - 8,09 - 1,40 - 57,81 - 22,10 (0,0) - 21,33 - 3,20 - 34,67 - 5:15,73				

60m HALLE**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>7,37 Klößner Andre</i>		
7,45	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	19.01.2013	Ludwigshafen
7,50	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	19.01.2013	Ludwigshafen
8,08	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

200m HALLE**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>24,28 Jung Marcel</i>		
23,01	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	19.01.2013	Ludwigshafen
26,18	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

400m HALLE**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,59	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	19.01.2013	Ludwigshafen

4x400m HALLE**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:37,60	LG Sieg		LG Sieg	03.02.2013	Dortmund
	Jung (1992) - Becher (1982) - Klößner (1992) - Kohl (1993)				

Männliche Jugend U20

Jahrgang 1994 bis 1995

100m

Männliche Jugend U20

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		11,45	Mockenhaupt Jonas		
11,38 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
11,78 (+1,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	25.05.2013	Trier
11,95 (-1,2)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
12,15 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf
12,50 (-1,9)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	16.04.2013	Betzdorf
12,75 (0,0)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

200m

Männliche Jugend U20

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		22,6	Mockenhaupt Jonas		
22,76 (+1,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
23,33 (+0,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	22.06.2013	Landau
23,50 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
24,21 (+0,1)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	01.09.2013	Hachenburg
24,66 (+0,6)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	08.05.2013	Wetzlar

400m

Männliche Jugend U20

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		49,15	Mockenhaupt Jonas		
47,99	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.07.2013	Rostock
50,71	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
52,69	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
54,15	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	25.05.2013	Trier

800m

Männliche Jugend U20

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		02:13,5	Mockenhaupt Jonas		
2:09,32	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.06.2013	Bad Ems

1500m

Männliche Jugend U20

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		05:02,1	Kohl Christian		
4:29,33	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
4:36,95	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
4:58,27	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
5:03,72	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf

3000m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:34,44	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf

5000m

Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:31,5*	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
18:43,1*	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf

110m Hürden: 0,991m

Männliche Jugend U20

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		20,95	Kohl Christian		
16,42 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf
17,33 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
18,37 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

4x100m**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 43,83 LG Sieg					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,57	LG Sieg		LG Sieg	22.06.2013	Landau
48,92	Uhlemann (1995) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Schüler (1996)		DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
	Thomas (1998) - Schwarz (1997) - Schwarz (1995) - Stolz (1995)				

4x400m**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 03:26,2 LG Sieg					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21,09	LG Sieg		LG Sieg	06.07.2013	Ulm
	Uhlemann (1995) - Pees (1994) - Neef (1996) - Mockenhaupt (1994)				

Hochsprung**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 1,52 Pees Alexander					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,76	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
1,68	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
1,68	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,56	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,48	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf

Stabhochsprung**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,30	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
3,20	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
1,80	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 5,87 Mockenhaupt Jonas					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,23 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
6,11 (-1,1)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	01.09.2013	Hachenburg
5,67 (+1,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
5,35 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
5,02 (+0,2)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 6000g**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 10,43 Pees Alexander					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,87	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
10,31	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
9,83	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
8,24	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf

Diskuswurf: 1750g**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 31,33 Pees Alexander					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,16	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
24,85	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf
23,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

Speerwurf: 800g**Männliche Jugend U20**

<i>Bestleistung 2012:</i> 34,17 Kohl Christian					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,08	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
38,98	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	01.06.2013	Bad Ems
36,04	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
32,30	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
26,30	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf

Fünfkampf**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i> 2775 Pees Alexander					
3381	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
2781	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
2596	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
2280	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf
2242	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf

Fünfkampf Mannschaft**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13280	LG Sieg		LG Sieg	28.09.2013	Betzdorf
Mockenhaupt(1994), 3381 - Uhlemann(1995), 2781 - Pees(1994), 2596 - Schwarz(1995), 2280 - Lutz(1995), 2242					

Zehnkampf**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i> 4036 Kohl Christian					
5715	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
4997	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
4874	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf

Zehnkampf Mannschaft**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15586	LG Sieg		LG Sieg	28.09.2013	Betzdorf
Mockenhaupt(1994), 5715 - Pees(1994), 4997 - Uhlemann(1995), 4874					

60m HALLE**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i> 7,41 Mockenhaupt Jonas					
7,42	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
7,48	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	06.01.2013	Dortmund
7,59	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

200m HALLE**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i> 23,72 Mockenhaupt Jonas					
23,38	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
24,27	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	06.01.2013	Dortmund
24,33	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

800m HALLE**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i> 02:15,0 Ruthardt Ramón					
2:09,81	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	06.01.2013	Frankfurt

4x200m HALLE**Männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i> 01:38,0 LG Sieg					
1:36,56	LG Sieg		LG Sieg	03.02.2013	Dortmund
Schüler (1996) - Pees (1994) - Neef (1996) - Mockenhaupt (1994)					

Männliche Jugend U18

Jahrgang 1996 bis 1997

100m

Männliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		11,58	<i>Weschpfennig von Niklas</i>		
11,52 (+0,4)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
11,79 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
12,08 (+0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
12,25 (+0,4)	Kemper, Yannick	1996	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
12,53 (0,0)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf
12,56 (0,0)	Langenbach, Marco	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
13,02 (+0,4)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
13,07 (-1,8)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
13,14 (0,0)	Heß, Sören	1997	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
13,66 (+0,2)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	16.04.2013	Betzdorf

200m

Männliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		23,6	<i>Weschpfennig von Niklas</i>		
24,13 (-0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	22.06.2013	Landau
24,22 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
24,25 (0,0)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
25,41 (-0,2)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
25,54 (0,0)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg
25,55 (0,0)	Kemper, Yannick	1996	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
26,59 (+0,2)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

400m

Männliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		51,77	<i>Weschpfennig von Niklas</i>		
52,03	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
54,31	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
1:00,28	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1:02,19	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf

800m

Männliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		02:04,7	<i>Schwarz Bastian</i>		
2:06,23	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:14,90	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
2:28,91	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf

3000m

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:36,13	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier

5000m

Männliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		17:36,5*	<i>Schwarz Bastian</i>		
18:08,6*	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
18:19,9*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
19:18,6*	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf M15
20:38,7*	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf M15
21:40,0*	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf M15

10 km - Straßenlauf

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:47	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	16.03.2013	Herdorf
46:58	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	23.03.2013	Kirchen
52:41	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	26.01.2013	Wehbach

4x100m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		46,13	LG Sieg	
45,16	LG Sieg		LG Sieg	25.05.2013	Trier
49,32	Kemper (1996) - Pees (1996) - Neef (1996) - Schüler (1996)		DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis (Besetzung?)
	Heß (1997) - Klein (1997) - Thomas (1998) - Schwarz (1997)				

3x1000m**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:08,73	LG Sieg		LG Sieg	24.04.2013	Wittlich
	Thomas (1998) - Wagner (1998) - Freidhof (1997)				

Hochsprung**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		1,72	Uhlemann Paul-Phillip	
1,85	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,66	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
1,62	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
1,60	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,52	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		6,1	Lutz Maximilian	
5,90 (0,0)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
5,12 (0,0)	Heß, Sören	1997	TV Daaden	28.04.2013	Herdorf
5,09 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
5,06 (+0,2)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
5,02 (0,0)	Langenbach, Marco	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
4,88 (0,0)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
4,88 (0,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
4,83 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
4,81 (+0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Kugelstoßen: 5000g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		11,2	Schüler Niels	
11,42	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	28.04.2013	Herdorf
10,48	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
10,25	Kemper, Yannick	1996	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
8,80	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
8,24	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
8,00	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf
7,87	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen
7,23	Heß, Sören	1997	TV Daaden	21.04.2013	Wissen

Diskuswurf: 1500g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		27,92	Uhlemann Paul-Phillip	
26,19	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
25,41	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen

Speerwurf: 700g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		45,28	Lutz Maximilian	
37,27	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen
37,23	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
36,35	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	25.05.2013	Trier
29,24	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen
25,05	Heß, Sören	1997	TV Daaden	19.05.2013	Selters

Fünfkampf**Männliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>2797</i>	<i>Lutz Maximilian</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2723	Schüler, Niels 11,75 (0,0) - 5,68 (+0,1) - 8,83 - 1,84 - 59,63	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
2441	Neef, Benjamin 12,10 (+1,8) - 4,81 (+0,4) - 9,05 - 1,52 - 54,21	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
2376	Pees, Michael 11,99 (0,0) - 4,83 (0,0) - 8,24 - 1,56 - 56,03	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
2255	Weber, Markus 13,07 (-1,8) - 5,11 (+2,1) - 10,61 - 1,62 - 1:00,60	1996	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
2101	Schwarz, Hendrik 12,53 (+1,8) - 4,98 (+0,2) - 8,00 - 1,60 - 1:02,19	1997	DJK Herdorf	28.09.2013	Betzdorf

Fünfkampf Mannschaft**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11786	LG Sieg Schüler(1996), 2723 - Neef(1996) 2441 - Pees(1996), 2376 - Weber(1996) 2145 - Schwarz(1997) 2101		LG Sieg	28.09.2013	Betzdorf

60m HALLE**Männliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>7,47</i>	<i>Schüler Niels</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,34	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
7,77	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
7,80	Kemper, Yannick	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
7,83	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

200m HALLE**Männliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>24,69</i>	<i>Schüler Niels</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,84	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
25,14	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
25,68	Kemper, Yannick	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

800m HALLE**Männliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>02:08,9</i>	<i>Schwarz Bastian</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15,98	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	06.01.2013	Dortmund

Kugelstoß HALLE: 5000g**Männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,81	Kemper, Yannick	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

Jugend M15

Jahrgang 1998 bis 1998

100m

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,45 (+0,9)	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
13,13 (0,0)	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
13,50 (+1,0)	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
13,62 (-0,3)	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
13,65 (0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
14,12 (0,0)	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	06.07.2013	Daun

300m

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,78	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
43,84	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
45,49	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf

800m

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,6*	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf
2:22,83	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
2:23,97	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
2:35,45	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf

2000m

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:15,64	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf

3000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:44,59	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	01.06.2013	Bad Ems (Zeit unsicher)

5 km - Straßenlauf

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:08	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.02.2013	Niederfischbach
21:43	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	16.03.2013	Herdorf
22:10	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	23.03.2013	Kirchen

80m Hürden: 0,84m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,89 (-0,2)	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
15,03 (0,0)	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg

4x100m

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,51	LG Sieg		LG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
Schramm (1998) - Thomas (1998) - Klein (1998) - Wagner (1998)					

Hochsprung

Jugend M15

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,40	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
1,40	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
1,40	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
1,32	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	01.09.2013	Hachenburg

Weitsprung**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,17 (0,0)	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
5,16 (0,0)	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
5,15 (+1,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
4,81 (+0,4)	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
4,75 (0,0)	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
4,53 (+2,0)	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	19.05.2013	Selters

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,85	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
9,71	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
9,21	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	01.09.2013	Hachenburg
8,94	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
8,28	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen
7,48	Schramm, Tobias	1998	VfB Wissen	19.05.2013	Selters

Diskuswurf: 1000g**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,29	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg
24,97	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
18,11	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen

Speerwurf: 600g**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,23	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.06.2013	Bad Ems
28,51	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
23,08	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	21.04.2013	Wissen

Ballwurf: 200g**Jugend M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg

Vierkampf**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1812	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
1783	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
1761	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
1602	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf

Blockwettkampf Sprint**Jugend M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2033	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg

60m HALLE**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,00	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund

Weitsprung HALLE**Jugend M15**

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,40	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund

Kugelstoß HALLE: 4000g**Jugend M15**

<i>Leistung</i>	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>9,57</i>	<i>Düster Kevin</i>		
	<i>Name</i>	<i>JG.</i>	<i>Verein</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>
7,95	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund

Jugend M14

Jahrgang 1999 bis 1999

100m

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,26 (+1,0)	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	19.05.2013	Selters

300m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,30	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf

800m

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59,25	Heidrich, Felix	1999	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf

2000m

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:38,05	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

5 km - Straßenlauf

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:12	Gertz, Leon	1999	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen
25:29	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	23.03.2013	Kirchen M11
25:58	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	23.03.2013	Kirchen M12

Weitsprung

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,82 (0,0)	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
3,75 (0,0)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,47	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
6,75	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
6,67	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Speerwurf: 600g

Jugend M14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,07	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
19,37	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
14,22	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Jugend M13

Jahrgang 2000 bis 2000

75m

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	21.09.2013	Dierdorf
11,24	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
11,32	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
12,70	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

800m

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:49,5*	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
3:05,0*	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf

1 km Straße - Straßenlauf

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:14	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	26.01.2013	Wehbach

4x75m

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,79	LG Sieg		LG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
	Jungk (2000) - Hasse (2000) - Zander (2000) - Lang (2001)				

Weitsprung Zone

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,65	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
4,21	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
4,09	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
3,68	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,53	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	01.09.2013	Hachenburg
7,19	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg

Speerwurf: 400g

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,58	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg

Ballwurf: 200g

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,50	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
39,00	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
34,00	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Dreikampf

Jugend M13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1072	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
	11,71 - 4,21 - 34,00				
1033	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
	11,74 - 3,78 - 36,00				
948	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
	12,70 - 3,68 - 36,00				

Jugend M12

Jahrgang 2001 bis 2001

75m

Jugend M12

<i>Bestleistung 2012:</i> 10,88 <i>Baust Leon</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,25	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
11,73	Müller, Philipp	2001	ASG Altenkirchen	21.09.2013	Dierdorf
12,38	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf M11
13,84	Gries, Florian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg

800m

Jugend M12

<i>Bestleistung 2012:</i> 02:55,7 <i>Hasse Tristan</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,3*	Haßler, Tim	2001	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf

2000m

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:21,48	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
9:19,30	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
9:22,65	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

60m Hürden: 0,762m

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,69	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone

Jugend M12

<i>Bestleistung 2012:</i> 4,75 <i>Hasse Tristan</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,75	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
3,92	Müller, Philipp	2001	ASG Altenkirchen	21.09.2013	Dierdorf
3,04	Gries, Florian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M12

<i>Bestleistung 2012:</i> 7,19 <i>Hasse Tristan</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,34	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg
5,08	Gries, Florian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg

Diskuswurf: 750g

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,65	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg
14,54	Gries, Florian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg
12,33	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg M11

Ballwurf: 200g

Jugend M12

<i>Bestleistung 2012:</i> 46 <i>Hasse Tristan</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,00	Müller, Philipp	2001	ASG Altenkirchen	21.09.2013	Dierdorf
27,00	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf M11
27,00	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf
21,00	Gries, Florian	2001	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf

Dreikampf

Jugend M12

<i>Bestleistung 2012:</i> 1239 <i>Hasse Tristan</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1075	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf
903	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf M11
649	Gries, Florian	2001	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1498	Lang, Sebastian 12,23 - 12,69 - 3,79 - 23,00 - 9:19,30	2001	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg

Kinder M11

Jahrgang 2002 bis 2002

50m

Kinder M11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,95	Reichling, Marcel	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
8,38	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
8,58	Schneider, Felix	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
8,80	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
8,88	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
9,07	Gaus, Arno	2002	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

800m

Kinder M11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,79	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
3:03,81	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
3:19,88	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf

Hochsprung

Kinder M11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,10	Schneider, Felix	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
1,10	Reichling, Marcel	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf

Weitsprung Zone

Kinder M11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,06	Reichling, Marcel	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
3,75	Schuhen, Lucas	2002	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
3,70	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,69	Schneider, Felix	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
3,65	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	28.04.2013	Herdorf
3,50	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,98	Gaus, Arno	2002	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,50	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
24,00	Reichling, Marcel	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
19,00	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

Dreikampf

Kinder M11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
930	Reichling, Marcel	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
692	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldbröl

Kinder M10
Jahrgang 2003 bis 2003

50m

Kinder M10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,26	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
9,02	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
9,16	Hölzer, Niels	2003	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
9,65	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Weitsprung Zone

Kinder M10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,74	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,43	Hölzer, Niels	2003	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
3,20	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
3,13	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Schlagballwurf: 80g

Kinder M10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,00	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
27,00	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

Dreikampf

Kinder M10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
882	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
718	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Kinder M9

Jahrgang 2004 bis 2004

50m

Kinder M9

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,91	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
9,07	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl

1 km Straße - Straßenlauf

Kinder M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:03	Gertz, Benedikt	2004	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen
4:17	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	10.08.2013	Friesenhagen

Weitsprung Zone

Kinder M9

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,08	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,84	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl

Schlagballwurf: 80g

Kinder M9

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,50	Kölbach, Julius	2004	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
29,00	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl

Dreikampf

Kinder M9

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
728	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl
9,07 - 2,84 - 29,00					

Kinder M8

50m

Kinder M8

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,37	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
9,39	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
10,23	Schmidt, Chris	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

1 km Straße - Straßenlauf

Kinder M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:39	Nix, Konstantin	2005	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen
4:40	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	10.08.2013	Friesenhagen
4:45	Reuber, Noah	2005	VfB Wissen	10.08.2013	Friesenhagen

Weitsprung Zone

Kinder M8

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,16	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,89	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,58	Schmidt, Chris	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

Schlagballwurf: 80g

Kinder M8

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,00	Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
21,00	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
18,50	Schmidt, Chris	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
13,50	Kölbach, Johannes	2005	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg

Dreikampf

Kinder M8

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
623	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
9,47 - 3,09 - 18,00					

Frauen

Jahrgang 1984 bis 1993

100m

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,32 (-0,7)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	19.05.2013	Selters
12,67 (-0,6)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.08.2013	Kreuztal
13,57 (0,0)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.09.2013	Herdorf

200m

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,03 (+1,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.07.2013	Wetzlar
25,99 (-2,2)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.07.2013	Wetzlar
29,02 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

400m

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,96	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	15.06.2013	Göttingen
59,81	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	19.05.2013	Selters

800m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,84	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

5000m

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:19,6*	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	14.06.2013	Betzdorf
26:54,6*	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:37	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	21.09.2013	Bobingen
45:02	Otterbach, Julia	1992	TuS Fischbacherhütte	16.02.2013	Niederfischbach
56:54	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	26.01.2013	Wehbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:38	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	26.05.2013	Koblenz
1:56:28	Bohn, Lisa	1991	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln

100m Hürden: 0,84m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,72	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
19,78 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

4x100m

Frauen

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,98	LG Sieg	49,77	LG Sieg	08.06.2013	Ingelheim
Trapp (1993) - Schneider (1993) - Mettbach (1998) - Lauer (1996)					

Hochsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,79 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	08.09.2013	Herdorf
4,51 (0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

Dreisprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,01 (+0,1)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>9,54</i>	<i>Reinschmidt Petra</i>		
9,59	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
9,24	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
7,03	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
6,88	Thomas, Inken	1992	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Diskuswurf: 1000g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>23,4</i>	<i>Reinschmidt Petra</i>		
25,67	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg

Speerwurf: 600g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>38,6</i>	<i>Skworzow Ina Tabea</i>		
25,49	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
24,60	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
19,16	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Siebenkampf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3204	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
19,78 (+0,7) - 1,32 - 9,24 - 29,02 (+0,5) - 4,51 (0,0) - 25,49 - 2:37,84					

60m HALLE**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>7,97</i>	<i>Skworzow Ina Tabea</i>		
7,85	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	03.02.2013	Dortmund
8,36	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	19.01.2013	Ludwigshafen
8,58	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	19.01.2013	Ludwigshafen

200m HALLE**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,92	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	19.01.2013	Ludwigshafen
27,39	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	19.01.2013	Ludwigshafen
28,92	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	19.01.2013	Ludwigshafen

4x200m HALLE**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49,16	LG Sieg		LG Sieg	19.01.2013	Ludwigshafen
Schmidt (1994) - Schneider (1993) - Trapp (1993) - Arndt (1993)					

Weibliche Jugend U20

Jahrgang 1994 bis 1995

100m

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,97 (-0,4)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
14,15 (-0,7)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
14,77 (+0,9)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf

200m

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,80 (-0,3)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

4x100m

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,84	LG Sieg		LG Sieg	01.06.2013	Bad Ems
55,04	Quast (1996) - Gaus (1996) - Gerhardt (1995) - Lauer (1996)		LG Sieg	08.09.2013	Herdorf
	LG Sieg		LG Sieg		
	Riecker (1996) - Weller (1994) - Thomas (1994) - Ermert (1999)				

Weitsprung

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,62 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
4,29 (0,0)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf

Dreisprung

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,55 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,79	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	27.06.2013	Konz U18
7,04	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
7,02	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis
6,68	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen

Diskuswurf: 1000g

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,22	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen

Speerwurf: 600g

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,87	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	27.06.2013	Konz U18
20,10	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
17,07	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	27.06.2013	Konz U18

200m HALLE

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,04	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	19.01.2013	Ludwigshafen

Weibliche Jugend U18

Jahrgang 1996 bis 1997

100m

Weibliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	25.05.2013	Trier
13,75 (-0,4)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	01.06.2013	Bad Ems
13,90 (-0,1)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
14,15 (+0,9)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.04.2013	Betzdorf
14,21 (-0,1)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
14,30 (-0,4)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
14,42 (-0,4)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
14,99 (-0,5)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
15,12 (0,0)	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
15,92 (0,0)	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

200m

Weibliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,58 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
27,87 (-0,7)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
28,81 (-0,3)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	25.05.2013	Trier
29,22 (-0,3)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	20.06.2013	Hachenburg
29,31 (-0,3)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
29,58 (0,0)	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
29,81 (-0,3)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	03.05.2013	Hamm/Sieg
30,54 (-0,2)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

400m

Weibliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,99	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
1:09,06	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	01.06.2013	Bad Ems
1:09,63	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters

800m

Weibliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,82	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
2:37,61	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
2:38,68	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
3:00,86	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:05	Wirth, Josia	1997	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen

100m Hürden: 0,76m

Weibliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,24 (+0,1)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg
19,79 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
19,88 (0,0)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
21,14 (0,0)	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

4x100m

Weibliche Jugend U18

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,42	LG Sieg	54,11	LG Sieg	25.05.2013	Trier
Quast (1996) - Riecker (1996) - Gaus (1996) - Ermert (1999)					

3x800m**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	07:45,6	LG Sieg	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
8:04,95	LG Sieg		LG Sieg	24.04.2013	Wittlich
	Gaus (1996) - Zimmermann (1997) - Schmitt (1997)				

Hochsprung**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	1,44	Quast Chiara	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,36	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,24	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,16	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	5,31	Schneider Carolin	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
4,83 (+0,4)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	19.05.2013	Selters
4,76 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
4,50 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
4,14 (0,0)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
4,04 (0,0)	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
3,33 (+0,3)	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Dreisprung**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	8,97	Riecker Rahel Marie	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
9,29 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
9,10 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	8,21	Wäschenbach Anna	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
10,10	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg
8,95	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
7,93	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
7,22	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
7,05	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

Diskuswurf: 1000g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	17,38	Lorsbach Nina	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
21,52	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Speerwurf: 500g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	20,25	Wäschenbach Anna	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
24,22	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
22,79	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg
15,19	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
10,36	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

Vierkampf WJ**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Bestleistung 2012:	2029	Quast Chiara	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
1516	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1474	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1470	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	19,79 (-0,2) - 1,24 - 7,05 - 14,64 (-0,4)				
	21,14 (+0,5) - 1,36 - 7,22 - 15,12 (+1,3)				
	19,88 (+0,5) - 1,16 - 8,69 - 15,13 (-0,4)				

Siebenkampf**Weibliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	3233	<i>Quast Chiara</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2746	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	19,88 (+0,5) - 1,16 - 8,69 - 15,13 (-0,4) - 4,14 (+2,8) - 24,22 - 2:40,40				
2572	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	21,14 (+0,5) - 1,36 - 7,22 - 15,12 (-0,4) - 4,01 (0,0) - 15,19 - 2:38,68				
2365	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	19,79 (-0,2) - 1,24 - 7,05 - 14,64 (-0,4) - 4,30 (0,0) - 10,36 - 3:00,86				

Siebenkampf Mannschaft**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7683	LG Sieg		LG Sieg	28.09.2013	Betzdorf
	Zimmermann(1997), 2746 - Behner(1997), 2572 - Riecker(1996), 2365				

60m HALLE**Weibliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	8,11	<i>Lauer Henrike</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,69	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	06.01.2013	Frankfurt

200m HALLE**Weibliche Jugend U18**

<i>Bestleistung 2012:</i>	28,8	<i>Riecker Rahel Marie</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,19	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	06.01.2013	Frankfurt

800m HALLE**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,57	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
2:33,85	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

Weitsprung HALLE**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,03	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	06.01.2013	Frankfurt

Jugend W15

Jahrgang 1998 bis 1998

100m

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 13,76 <i>Czerwionke Fiona</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,99 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
13,62 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	19.05.2013	Selters
13,67 (0,0)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
13,98 (-0,3)	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	06.07.2013	Daun
14,07 (-0,1)	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	16.04.2013	Betzdorf
14,20 (+1,0)	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
14,47 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
15,84 (0,0)	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

300m

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 46,32 <i>Schmitt Theresa</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,61	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
46,65	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
48,01	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	16.04.2013	Betzdorf
48,23	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	16.04.2013	Betzdorf

800m

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 02:27,5 <i>Schmitt Theresa</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33,75	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
2:43,40	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
2:51,03	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
3:02,55	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf

2000m

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 08:30,9 <i>Zimmermann Jana</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:10,18	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

5 km - Straßenlauf

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 22:11 <i>Schmitt Theresa</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:55	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.02.2013	Niederfischbach

80m Hürden: 0,762m

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,71 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
15,05 (+0,9)	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	09.05.2013	Köln
15,62 (-0,1)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
15,75 (-0,1)	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
16,34 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf

4x100m

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 52,97 <i>LG Sieg</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,22	LG Sieg		LG Sieg	22.06.2013	Landau
Mettbach (1998) - Schöler (1999) - Ermert (1999) - Müller (1998)					

3x800m

Jugend W15

<i>Bestleistung 2012:</i> 07:59,8 <i>LG Sieg</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:56,70	LG Sieg		LG Sieg	24.04.2013	Wittlich
Euteneuer (1999) - Berkholz (1998) - Mockenhaupt (1998)					

Hochsprung**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,40	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	28.09.2013	Betzdorf
1,34	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
1,32	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
1,32	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
1,28	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	28.09.2013	Betzdorf

Weitsprung**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,44 (+0,6)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
4,48 (+0,5)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	19.05.2013	Selters
4,47 (0,0)	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg
4,49 (+0,3)	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
4,25 (0,0)	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg
4,06 (+0,1)	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
4,05 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
3,52 (+0,2)	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
8,32	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
8,22	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	14.09.2013	Ingelheim
7,52	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
7,10	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
7,03	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Diskuswurf: 1000g**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,28	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg

Speerwurf: 500g**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,28	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	01.06.2013	Bad Ems
18,70	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf
16,68	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
16,41	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg

Vierkampf**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2111	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	12,99 (0,0) - 5,33 (+0,2) - 1,44 - 10,60				
1776	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	28.09.2013	Betzdorf
	13,85 (-0,1) - 4,12 (0,0) - 1,40 - 8,09				
1686	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	07.07.2013	Daun
	13,98 - 4,27 - 1,24 - 8,21				
1666	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
	14,26 (0,0) - 4,23 (0,0) - 1,34 - 6,89				
1666	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
	14,26 (0,0) - 4,37 (0,0) - 1,30 - 7,10				
1641	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
	14,52 (-0,7) - 4,05 (0,0) - 1,32 - 7,52				

Vierkampf Mannschaft**Jugend W15**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9082	LG Sieg		LG Sieg	28.09.2013	Betzdorf
	Mettbach(1998), 2111 - Schöler(1999), 1902 - Müller(1998), 1776 - Nega(1998), 1652 - Mockenhaupt(1998), 1641				

Blockwettkampf Sprint**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2448	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
	13,50 (-3,1) - 14,97 (-2,4) - 4,99 (0,0) - 1,36 - 34,26				
2012	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
	14,31 (-1,8) - 16,35 (-2,4) - 4,01 (0,0) - 1,32 - 16,41				

Blockwettkampf Wurf**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2002	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
	14,62 (-2,0) - 15,12 (-2,0) - 4,32 (+0,1) - 7,29 - 15,28				

Blockwettkampf Mannschaft**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10562	LG Sieg		LG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
	Mettbach(1998), 2448 - Schöler(1999), 2229 - Prinz(1998), 2012 - Nega(1998), 2002 - Krombach(1999), 1871				

Siebenkampf SIA**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3517	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
	14,71 (-1,7) - 1,44 - 10,60 - 12,99 (-0,1) - 5,33 (+0,2) - 36,71 - 2:51,03				
2814	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
	16,34 (-1,7) - 1,32 - 7,52 - 14,52 (-0,7) - 4,05 (0,0) - 16,68 - 2:43,56				
2799	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf
	15,62 (+1,6) - 1,28 - 7,71 - 14,53 (-0,1) - 4,29 (0,0) - 18,70 - 3:02,55				

Siebenkampf Mannschaft SIA**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9537	LG Sieg		LG Sieg	28.09.2013	Betzdorf
	Mettbach(1998), 3517 - Schöler(1999), 3206 - Mockenhaupt(1998), 2814				

50m HALLE**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>7,67</i>	<i>Schmitt Theresa</i>		
6,97	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
7,56	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	03.03.2013	Koblenz
7,60	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
7,70	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
7,99	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
8,03	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	03.03.2013	Koblenz

60m HALLE**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,22	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
9,14	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	19.01.2013	Ludwigshafen

800m HALLE**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>02:31,6</i>	<i>Schmitt Theresa</i>		
2:48,75	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt

Hochsprung HALLE**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>1,26</i>	<i>Schmitt Theresa</i>		
1,38	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
1,38	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	03.03.2013	Koblenz
1,34	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
1,34	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
1,30	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	03.03.2013	Koblenz
1,22	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz

Weitsprung HALLE**Jugend W15**

<i>Leistung</i>	<i>Bestleistung 2012:</i> Name	JG.	Schmitt Theresa Verein	Datum	Ort
5,13	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
4,36	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	03.03.2013	Koblenz
4,34	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
4,27	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	03.03.2013	Koblenz
4,22	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
3,90	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz

Kugelstoß HALLE: 3000g**Jugend W15**

<i>Leistung</i>	<i>Bestleistung 2012:</i> Name	JG.	Schmitt Theresa Verein	Datum	Ort
11,08	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
8,29	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	03.03.2013	Koblenz
8,15	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	03.03.2013	Koblenz
7,15	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
6,26	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
6,18	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz

Vierkampf HALLE**Jugend W15**

<i>Leistung</i>	<i>Bestleistung 2012:</i> Name	JG.	Schmitt Theresa Verein	Datum	Ort
2018	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
	6,97 - 1,34 - 11,08 - 5,13				
1754	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	03.03.2013	Koblenz
	7,56 - 1,38 - 8,15 - 4,36				
1644	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
	7,60 - 1,38 - 6,26 - 4,22				
1640	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	03.03.2013	Koblenz
	8,03 - 1,30 - 8,29 - 4,27				
1616	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	03.03.2013	Koblenz
	7,70 - 1,34 - 6,18 - 4,34				
1497	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
	7,99 - 1,22 - 7,15 - 3,90				

Jugend W14

Jahrgang 1999 bis 1999

100m

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,99 (+1,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	01.09.2013	Hachenburg
13,48 (+0,8)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	01.06.2013	Bad Ems
14,49 (0,0)	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	08.09.2013	Herdorf
15,11 (+0,4)	Gotthardt, Ira	1999	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
15,32 (0,0)	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg
15,40 (0,0)	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
16,00 (-0,3)	Vierbuchen, Franziska	1999	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
16,30 (-0,4)	Böhmer, Vivien	1999	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

300m

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,61	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	01.09.2013	Hachenburg
47,80	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	08.09.2013	Herdorf

800m

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,20	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf
3:00,5*	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
3:04,84	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf

80m Hürden: 0,762m

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,62 (+1,6)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf
16,21 (0,0)	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg
17,34 (0,0)	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg

Hochsprung

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	01.09.2013	Hachenburg

Weitsprung

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,08 (-0,5)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	19.05.2013	Selters
4,57 (0,0)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
4,36 (+1,5)	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg
4,33 (+0,4)	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	08.09.2013	Herdorf
3,97 (+0,4)	Gotthardt, Ira	1999	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
3,69 (0,0)	Vierbuchen, Franziska	1999	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,92	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.04.2013	Wissen
8,85	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	21.04.2013	Wissen
7,98	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	08.09.2013	Herdorf
6,55	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Diskuswurf: 1000g

Jugend W14

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,46	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
19,11	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	21.04.2013	Wissen
18,82	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.04.2013	Wissen

Speerwurf: 500g**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		32,57	<i>Mettbach Antonia</i>	
25,08	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf
18,50	Gotthardt, Ira	1999	DJK Herdorf	06.07.2013	Saarlouis

Ballwurf: 200g**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,00	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg

Vierkampf**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		1999	<i>Mettbach Antonia</i>	
1933	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	07.07.2013	Daun
	13,49 - 4,92 - 1,44 - 8,36				

Blockwettkampf Wurf**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2229	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
	14,60 (-3,1) - 14,53 (-2,1) - 4,76 (+0,7) - 7,98 - 24,46				
1871	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg
	15,32 (-2,0) - 17,34 (-2,0) - 4,36 (+1,5) - 7,10 - 15,78				

Siebenkampf SIA**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		3307	<i>Mettbach Antonia</i>	
3206	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf
	13,62 (+1,6) - 1,44 - 8,01 - 13,52 (-0,1) - 4,81 (0,0) - 25,08 - 3:04,84				

50m HALLE**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		7,09	<i>Mettbach Antonia</i>	
7,74	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.03.2013	Koblenz

60m HALLE**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		8,36	<i>Mettbach Antonia</i>	
8,28	Ermer, Anna	1999	DJK Herdorf	19.01.2013	Ludwigshafen
8,63	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	10.02.2013	Dortmund

Hochsprung HALLE**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		1,46	<i>Schneider Pia</i>	
1,22	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.03.2013	Koblenz

Weitsprung HALLE**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		4,94	<i>Mettbach Antonia</i>	
4,88	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	19.01.2013	Ludwigshafen
4,45	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.03.2013	Koblenz

Kugelstoß HALLE: 3000g**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		8,63	<i>Mettbach Antonia</i>	
8,58	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.03.2013	Koblenz
7,80	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	10.02.2013	Dortmund

Vierkampf HALLE**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		1905	<i>Mettbach Antonia</i>	
1657	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.03.2013	Koblenz
	7,74 - 1,22 - 8,58 - 4,45				

Jugend W13

Jahrgang 2000 bis 2000

75m

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>10,25</i>	<i>Emmert Anna</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,70	Hofmann, Laura	2000	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
10,72	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
11,30	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
11,59	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg
11,90	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Rennerod
12,16	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf

800m

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>02:37,8</i>	<i>Euteneuer Caroline</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,4*	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
2:59,41	Hofmann, Laura	2000	VfL Kirchen	16.04.2013	Betzdorf
3:06,1*	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
3:28,10	Neuser, Luisa	2000	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf

1 km Straße - Straßenlauf

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>03:39</i>	<i>Euteneuer Caroline</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	30.03.2013	Neunkirchen/Salch.
4:03	Hofmann, Laura	2000	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen
4:25	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	16.02.2013	Niederfischbach

2000m

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:14,94	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf

60m Hürden: 0,762m

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>12,71</i>	<i>Euteneuer Caroline</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,30	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg
12,73	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

4x75m

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>41,76</i>	<i>LG Sieg</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,79	VfB Wissen		LG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
	Lemke (2001) - Hassel (2001) - Arndt (2001) - Harzer (2001)				

Hochsprung

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>1,35</i>	<i>Schöler Anna-Lena</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Hofmann, Laura	2000	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
1,08	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Weitsprung Zone

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>4,96</i>	<i>Schöler Anna-Lena</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,43	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
4,35	Hofmann, Laura	2000	DJK Betzdorf	21.09.2013	Dierdorf
4,27	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
4,26	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf
3,66	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W13

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		<i>8,14</i>	<i>Euteneuer Caroline</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,65	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
5,16	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
4,89	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf

Diskuswurf: 750g**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,45	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Koblentz

Speerwurf: 400g**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,24	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Koblentz

Ballwurf: 200g**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>40</i>	<i>Euteneuer Caroline</i>		
38,50	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
31,50	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Rennerod
23,00	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
21,00	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf

Dreikampf**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>1392</i>	<i>Euteneuer Caroline</i>		
1138	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf
	11,14 - 3,87 - 21,00				
1131	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
	11,68 - 4,03 - 23,00				

Dreikampf Mannschaft**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>6522</i>	<i>LG Sieg</i>		
7022	VfB Wissen		LG Sieg	08.06.2013	Waldröhl
	Schneider(2001), 1483 - Lemke(2001), 1474 - Harzer(2001), 1376 - Arndt(2001), 1370 - Hassel(2001), 1319				
5736	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2013	Herdorf
	Lautner(2001), 1204 - Weller(2001), 1197 - Demmer(2000), 1138 - Wagner(2000), 1105 - Mettbach(2001), 1092				
5145	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2013	Herdorf
	Schmidt(2001), 1075 - Zimmermann(2001), 1057 - Schlosser(2002), 1056 - Engel(2002), 1018 - Düngen(2001), 939				

Blockwettkampf Mannschaft**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10965	VfB Wissen		LG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
	Schneider(2001), 2325 - Lemke(2001), 2278 - Harzer(2001), 2226 - Hassel(2001), 2099 - Arndt(2001), 2037				

60m HALLE**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>8,66</i>	<i>Ermert Anna</i>		
9,75	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund

800m HALLE**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,21	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund

4x100m HALLE**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,10	VfB Wissen		VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
	Lautner (2001) - Schneider (2001) - Hassel (2001) - Arndt (2001)				

Jugend W12

Jahrgang 2001 bis 2001

75m

Jugend W12

<i>Bestleistung 2012:</i>					
<i>11,02 Demmer Lilly</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,41	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
10,47	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
10,65	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
10,75	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
10,81	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
10,88	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
11,40	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
11,67	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters W11
11,82	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	28.04.2013	Herdorf
11,98	Sudermann, Xenia	2001	SG Westerwald	08.09.2013	Herdorf

800m

Jugend W12

<i>Bestleistung 2012:</i>					
<i>2:50,4* Wagner Hannah</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,01	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:37,83	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:44,34	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:44,83	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
2:45,21	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:47,63	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
2:48,08	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
3:04,6*	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
3:08,4*	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
3:19,33	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun

1 km Straße - Straßenlauf

Jugend W12

<i>Bestleistung 2012:</i>					
<i>03:51 Wagner Hannah</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	26.01.2013	Wehbach
3:51	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.01.2013	Wehbach
3:53	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	26.01.2013	Wehbach
3:59	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	23.03.2013	Kirchen
4:30	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	23.03.2013	Kirchen

2000m

Jugend W12

<i>Bestleistung 2012:</i>					
<i>08:37,5 Wagner Hannah</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:49,01	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf W11
8:09,02	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
8:11,01	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
8:20,37	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
8:35,69	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
8:39,59	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
8:40,41	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
8:47,04	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
9:02,39	Latsch, Sina	2001	VfL Kirchen	08.09.2013	Herdorf
9:04,92	Düngen, Meike	2001	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg

60m Hürden: 0,762m**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		11,59	Arndt Franziska		
10,68	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
10,81	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
10,82	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
10,86	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg
12,08	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
12,63	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
14,07	Düngen, Meike	2001	SG Sieg	03.05.2013	Hamm/Sieg
14,26	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
14,32	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
15,18	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

Hochsprung**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		1,14	Boom Marla		
1,43	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,40	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.06.2013	Konz
1,36	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,28	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
1,24	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	12.06.2013	Koblenz

Weitsprung Zone**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		4,54	Dietershagen Hannah		
5,15	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
4,85	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Rennerod
4,70	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	28.04.2013	Herdorf
4,56	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
4,48	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
4,30	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
4,15	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
3,92	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	28.04.2013	Herdorf
3,87	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
3,83	Sudermann, Xenia	2001	SG Westerwald	08.09.2013	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		5,53	Boom Marla		
9,83	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
7,98	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
7,83	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
7,40	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
6,81	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
6,65	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
6,12	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
5,28	Düngen, Meike	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg
4,98	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
4,32	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen

Diskuswurf: 750g**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,57	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
19,25	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
18,00	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
15,51	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
12,84	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
12,56	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen

Speerwurf: 400g**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		20,82	<i>Arndt Franziska</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,16	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
28,69	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
27,72	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
26,64	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
22,24	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
17,70	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
15,19	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen

Ballwurf: 200g**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		34	<i>Dietershagen Hannah</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
42,50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
38,00	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
33,00	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
33,00	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
31,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
29,00	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
27,00	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
25,00	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
21,00	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	28.04.2013	Herdorf W11

Dreikampf**Jugend W12**

<i>Bestleistung 2012:</i>					
		1302	<i>Lemke Lea</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1507	Schneider, Nele 10,41 - 4,84 - 42,50	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
1474	Lemke, Lea 10,75 - 4,62 - 46,00	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
1376	Harzer, Celina 10,47 - 4,69 - 29,00	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
1370	Arndt, Franziska 10,96 - 4,54 - 36,00	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
1319	Hassel, Franka 10,98 - 4,33 - 33,00	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
1282	Lautner, Sarina 11,15 - 4,15 - 33,00	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
1240	Weller, Katharina 11,40 - 4,12 - 31,00	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
1092	Mettbach, Carla 12,21 - 3,75 - 27,00	2001	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf
1075	Schmidt, Clara 11,82 - 3,92 - 20,00	2001	VfB Wissen	28.04.2013	Herdorf
1057	Zimmermann, Kaya 12,44 - 3,75 - 25,00	2001	DJK Betzdorf	28.04.2013	Herdorf

Blockwettkampf Basis**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2325	Schneider, Nele 10,92 - 10,90 - 4,89 - 35,50 - 8:11,01	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
2278	Lemke, Lea 11,16 - 11,02 - 4,58 - 42,50 - 8:35,69	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
2226	Harzer, Celina 10,88 - 11,08 - 4,62 - 28,00 - 8:09,02	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
2099	Hassel, Franka 11,47 - 12,08 - 4,34 - 33,00 - 8:20,37	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
2037	Arndt, Franziska 11,47 - 10,95 - 4,38 - 31,00 - 10:03,10	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
1894	Weller, Katharina 12,25 - 12,63 - 4,00 - 28,00 - 8:39,59	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
1851	Lautner, Sarina 11,50 - 14,32 - 3,90 - 28,00 - 8:47,04	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
1610	Schmidt, Clara 12,80 - 14,26 - 3,68 - 16,00 - 8:40,41	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
1550	Düngen, Meike 12,60 - 14,35 - 3,67 - 13,00 - 9:04,92	2001	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg

60m HALLE**Jugend W12**

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>9,33</i>	<i>Dietershagen Hannah</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,72	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
8,82	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
9,07	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
9,30	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
9,64	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
9,88	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	

800m HALLE**Jugend W12**

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>03:03,3</i>	<i>Wagner Hannah</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:59,28	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
2:59,90	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	

60m Hürden HALLE: 0,762m**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,12	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
12,24	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	
12,43	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	

Weitsprung Zone HALLE**Jugend W12**

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>3,99</i>	<i>Dietershagen Hannah</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,57	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI	
4,20	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI	
3,84	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI	
3,65	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI	
3,52	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI	

Kugelstoß HALLE: 3000g**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
6,63	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund	

Kinder W11

Jahrgang 2002 bis 2002

50m

Kinder W11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,89	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf
7,95	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldbröl
8,41	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
8,49	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
8,54	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
8,57	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
8,66	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

800m

Kinder W11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,98	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	30.05.2013	Diez
3:18,02	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
3:19,30	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
3:20,07	Karl, Luisa	2002	DJK Betzdorf	16.04.2013	Betzdorf
3:20,44	Becker, Anna	2002	VfL Kirchen	16.04.2013	Betzdorf

Hochsprung

Kinder W11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
1,10	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
1,06	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf

Weitsprung Zone

Kinder W11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,15	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
4,05	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,83	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,80	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,64	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,44	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,36	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,00	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
26,50	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
25,00	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
24,00	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
22,50	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
22,00	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

Dreikampf

Kinder W11

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1172	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldbröl
	7,95 - 3,97 - 25,00				
1000	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
	8,72 - 3,36 - 24,00				
894	Freidhof, Antonia	2002	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
	8,54 - 3,43 - 14,00				

Kinder W10

Jahrgang 2003 bis 2003

50m

Kinder W10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,05	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
8,31	Schneider, Celine	2003	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
8,54	Huhn, Hannah Sophie	2003	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
9,91	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl

Hochsprung

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,02	Schneider, Celine	2003	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf

Weitsprung Zone

Kinder W10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,27	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
3,75	Schneider, Celine	2003	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf
3,66	Huhn, Hannah Sophie	2003	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,42	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,50	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
28,00	Huhn, Hannah Sophie	2003	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
14,00	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl

Dreikampf

Kinder W10

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
629	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl
9,91 - 2,42 - 14,00					

Kinder W9

Jahrgang 2004 bis 2004

50m

Kinder W9

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,99	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl
9,02	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
9,19	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
9,49	Grahl, Nina	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
9,74	Schumacher, Lea	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
9,85	Bredenbröker, Finnja	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
9,89	Wagner, Lisa	2004	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
10,32	Georg, Luisa	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl

1 km Straße - Straßenlauf

Kinder W9

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36	Zöller, Lina Marie	2004	VfL Kirchen	23.03.2013	Kirchen
4:46	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	23.03.2013	Kirchen

Weitsprung Zone

Kinder W9

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,13	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
3,12	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
3,01	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl
2,97	Grahl, Nina	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,64	Georg, Luisa	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
2,57	Bredenbröker, Finnja	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,49	Wagner, Lisa	2004	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
2,38	Schumacher, Lea	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

Schlagballwurf: 80g

Kinder W9

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,00	Grahl, Nina	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
22,00	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
17,00	Georg, Luisa	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
17,00	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl
15,00	Schumacher, Lea	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg
14,50	Wagner, Lisa	2004	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
13,00	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
9,00	Bredenbröker, Finnja	2004	DJK Betzdorf	03.05.2013	Hamm/Sieg

Dreikampf

Kinder W9

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
899	Zander, Lilli 9,19 - 3,12 - 22,00	2004	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
837	Barton, Hanna 8,99 - 3,01 - 17,00	2004	SG Westerwald	08.06.2013	Waldröhl
792	Heinemann, Lara 9,02 - 3,13 - 13,00	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
679	Grahl, Nina 10,09 - 2,46 - 18,00	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
676	Georg, Luisa 10,32 - 2,64 - 17,00	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
632	Schumacher, Lea 9,74 - 2,35 - 14,00	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl
548	Bredenbröker, Finnja 9,99 - 2,49 - 9,00	2004	DJK Betzdorf	08.06.2013	Waldröhl

Kinder W8

50m

Kinder W8

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		9,17	Heinemann Lara		
9,65	Scheliga, Emilia	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
9,89	Lück, Antonia	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
10,13	Kaiser, Alica	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Weitsprung Zone

Kinder W8

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		2,98	Zander Lilli		
2,65	Scheliga, Emilia	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
2,62	Kaiser, Alica	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
2,58	Lück, Antonia	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg

Schlagballwurf: 80g

Kinder W8

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		22,5	Zander Lilli		
11,50	Lück, Antonia	2005	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
10,00	Kaiser, Alica	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
8,00	Scheliga, Emilia	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl

Dreikampf

Kinder W8

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		836	Zander Lilli		
580	Scheliga, Emilia	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
	9,65 - 2,65 - 8,00				
577	Kaiser, Alica	2005	VfB Wissen	08.06.2013	Waldröhl
	10,13 - 2,62 - 10,00				

Männer M30

Jahrgang 1979 bis 1983

100m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>12,44</i>	<i>Ermert Falco</i>	
11,70 (-1,1)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	30.06.2013	Ahrweiler
12,16 (-0,5)	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	09.05.2013	Köln

200m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,51 (0,0)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	08.06.2013	Ingelheim

400m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,06	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	09.05.2013	Köln

800m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>02:06,9</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>	
2:04,71	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	20.06.2013	Hachenburg

5000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>15:23,8</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>	
15:40,12	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	15.08.2013	Leverkusen

10000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:14,00	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	22.08.2013	Berg.-Gladbach

10 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>33:54:00</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>	
32:37	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen
35:07	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	28.04.2013	Mülheim-Kärlich

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>01:11:42</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>	
1:11:54	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	30.03.2013	Paderborn
1:16:16	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	02.03.2013	Koblenz

Marathon - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>02:32:57</i>	<i>Mockenhaupt Markus</i>	
2:32:29	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	21.04.2013	Hamburg

Weitsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,59 (+0,1)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	30.06.2013	Ahrweiler

60m HALLE

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,49	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	06.01.2013	Frankfurt
7,78	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	19.01.2013	Ludwigshafen

200m HALLE

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,08	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	06.01.2013	Frankfurt
25,14	Becher, Patrick	1982	SG Westerwald	19.01.2013	Ludwigshafen

Männer M35
Jahrgang 1974 bis 1978

100m

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>13,66</i>	<i>Harzer Rico</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,31 (+0,4)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	03.05.2013	Hachenburg	

200m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
27,60 (+0,1)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg	

5000m

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>16:31,0</i>	<i>Seelbach Knut</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
16:23,9*	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	14.06.2013	Betzdorf	
21:03,9*	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	14.06.2013	Betzdorf	

10000m

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>34:08,9</i>	<i>Seelbach Knut</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33:54,97	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	04.05.2013	Bremen	

10 km - Straßenlauf

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>34:31:00</i>	<i>Seelbach Knut</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33:38	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	03.03.2013	Leverkusen	
44:29	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	16.03.2013	Herdorf	

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>01:17:22</i>	<i>Seelbach Knut</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:18:11	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	05.10.2013	Dormagen	

Hochsprung

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>1,5</i>	<i>Harzer Rico</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,56	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	19.05.2013	Selters	

Weitsprung

Männer M35

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>4,58</i>	<i>Harzer Rico</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,98 (0,0)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	06.09.2013	Urmitz	

3000m HALLE

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
9:53,73	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	12.01.2013	Düsseldorf	

Männer M40

Jahrgang 1969 bis 1973

5000m

Männer M40

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>18:39,9</i>	<i>Schikor Frank</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
20:40,7*	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	14.06.2013	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf

Männer M40

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>37:37:00</i>	<i>Schikor Frank</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
42:42	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	16.02.2013	Niederfischbach	
43:14	Haubrich, Frank	1970	TV Daaden	16.03.2013	Herdorf	

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:31:53	Dinter, Hans-Jürgen	1972	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln	
1:35:12	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	14.04.2013	Bonn	

Marathon - Straßenlauf

Männer M40

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>03:46:18</i>	<i>Marenbach Wilfried</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3:46:08	Haubrich, Frank	1970	TV Daaden	13.10.2013	Köln	
3:48:49	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	27.10.2013	Frankfurt	

Kugelstoßen: 7260g

Männer M40

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>10,76</i>	<i>Meffert Lars</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,51	Meffert, Lars	1970	VfL Kirchen	08.09.2013	Herdorf #	
9,64	Düster, Thomas	1969	TV Daaden	28.04.2013	Herdorf	

Speerwurf: 800g

Männer M40

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>53,23</i>	<i>Steiger Thomas</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
52,92	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	04.05.2013	Wetzlar	
23,75	Düster, Thomas	1969	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf	

Männer M45

Jahrgang 1964 bis 1968

5000m

Männer M45

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>18:56,5*</i>	<i>Pfeifer Christoph</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
19:19,25	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler	
19:53,8*	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf	
20:32,0*	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	14.06.2013	Betzdorf	
25:49,2*	Gerhardus, Klaus	1964	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf

Männer M45

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>38:46:00</i>	<i>Korth Matthias</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
39:03	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	26.01.2013	Wehbach	
40:36	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	16.02.2013	Niederfischbach	
42:40	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	23.03.2013	Kirchen	
43:44	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	16.03.2013	Herdorf	
54:19	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	23.03.2013	Kirchen	

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>01:27:09</i>	<i>Lautner Andreas</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:16:12	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	14.04.2013	Bonn	
1:32:45	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	14.09.2013	Weitersburg	
1:47:42	Brustolon, Giorgio	1966	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln	
1:48:51	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	14.04.2013	Bonn	
1:59:28	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	14.04.2013	Bonn	

Weitsprung

Männer M45

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>5,14</i>	<i>Lemke, Detlef</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,13 (+0,5)	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler	

Männer M50

Jahrgang 1959 bis 1963

100m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,92 (+0,4)	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg

200m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,05 (+1,0)	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg

400m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,67	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler
1:05,10	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	30.06.2013	Ahrweiler

800m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,94	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	14.07.2013	Mönchengladbach

1000m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,74	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	20.07.2013	Wetzlar

1500m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:57,38	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler

5000m Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:16,44	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	07.08.2013	Pfungstadt
18:37,6*	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf
18:51,2*	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf
19:07,2*	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf
19:37,8*	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:48	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	16.02.2013	Niederfischbach
38:53	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	26.01.2013	Wehbach
39:18	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	17.03.2013	Urmitz
39:50	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	16.03.2013	Herdorf
40:08	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	23.03.2013	Kirchen

Halbmarathon - Straßenlauf Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:09	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	05.10.2013	Dormagen
1:25:32	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	05.10.2013	Dormagen
1:28:59	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	05.10.2013	Dormagen

Marathon - Straßenlauf Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59:49	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	27.10.2013	Frankfurt
3:05:06	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	29.09.2013	Berlin

Diskuswurf: 1500g Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,43	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen

400m HALLE**Männer M50**

<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>01:02,7</i>	<i>Heck Thomas</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,80	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	24.02.2013	Düsseldorf

800m HALLE**Männer M50**

<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>02:22,4</i>	<i>Heck Thomas</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,44	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	23.02.2013	Düsseldorf

Männer M55

Jahrgang 1954 bis 1958

5000m

Männer M55

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>20:41,9*</i>	<i>Bursian Bernd</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
17:31,01	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	30.06.2013	Ahrweiler	
18:54,68	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	30.06.2013	Ahrweiler	
22:32,4*	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	14.06.2013	Betzdorf	
22:36,2*	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf	

10000m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
36:10,58	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	04.05.2013	Bremen	
39:46,37	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	31.08.2013	Birkenfeld	

10 km - Straßenlauf

Männer M55

		<i>Bestleistung 2012:</i>	<i>37:54:00</i>	<i>Lichte Hans-Jürgen</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
36:15	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	16.02.2013	Niederfischbach	
43:42	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	16.03.2013	Herdorf	
44:59	Klamm, Bernd	1956	VfL Kirchen	16.03.2013	Herdorf	
45:39	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	23.03.2013	Kirchen	
46:48	Otterbach, Andreas	1956	TuS Fischbacherhütte	16.02.2013	Niederfischbach	

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:18:56	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	14.04.2013	Berg.-Gladbach	

Männer M60

Jahrgang 1949 bis 1953

100m

Männer M60

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,25 (0,0)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	08.09.2013	Herdorf

200m

Männer M60

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,41 (-1,1)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	30.06.2013	Ahrweiler

5000m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:23,1*	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M60

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:30	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	26.01.2013	Wehbach

60m HALLE

Männer M60

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,80	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	12.01.2013	Düsseldorf

Männer M65

Jahrgang 1944 bis 1948

5000m

Männer M65

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:30,5*	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	14.06.2013	Betzdorf
23:51,3*	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M65

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:01	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	16.03.2013	Herdorf
49:06	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	16.02.2013	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M65

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:50	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	14.04.2013	Bonn

Männer M70

Jahrgang 1939 bis 1943

100m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,56 (-0,6)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.07.2013	Mönchengladbach

200m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,06 (-2,2)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	22.10.2013	Porto Alegre (BRA)

400m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,32	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	26.10.2013	Porto Alegre (BRA)

10 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:37	Schneider, Günter	1940	SG Westerwald	16.03.2013	Herdorf
<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>46:48:00</i>	<i>Schneider Günter</i>		

Marathon - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:45:56	Schneider, Günter	1940	SG Westerwald	26.05.2013	Koblenz
<i>Bestleistung 2012:</i>		<i>03:45:27</i>	<i>Schneider Günter</i>		

Weitsprung

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,68 (0,0)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	30.06.2013	Ahrweiler

Kugelstoßen: 4000g

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,81	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	08.06.2013	Waldröhl

60m HALLE

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,53	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.01.2013	Düsseldorf

200m HALLE

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,98	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.01.2013	Düsseldorf

400m HALLE

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,94	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	20.03.2013	San Sebastian (ESP)

Weitsprung HALLE

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,52	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.01.2013	Düsseldorf

Männer M75
Jahrgang 1934 bis 1938

5000m

Männer M75

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:04,76	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	12.07.2013	Mönchengladbach

10000m

Männer M75

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:00,14	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	31.08.2013	Birkenfeld

10 km - Straßenlauf

Männer M75

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:16	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	21.09.2013	Bobingen
51:44	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	16.02.2013	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M75

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58:02	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	14.09.2013	Weitersburg

Frauen W30
Jahrgang 1979 bis 1983

5000m

Frauen W30

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:32,73	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	06.07.2013	Ulm

10000m

Frauen W30

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:13,64	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	08.06.2013	Pravets (BUL)

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:42	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	17.03.2013	New York (USA)
1:58:41	Blanke, Marie	1983	VfB Wissen	02.06.2013	Potsdam

Marathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30:09	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	15.04.2013	Boston (USA)

Frauen W40

Jahrgang 1969 bis 1973

800m

Frauen W40

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,85	Hassel, Petra	1969	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler

3000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:51,88	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	30.06.2013	Ahrweiler

5000m

Frauen W40

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:14,4*	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
24:59,8*	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	14.06.2013	Betzdorf
25:12,7*	Solbach, Manuela	1970	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
26:23,4*	Weiß, Olga	1973	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:26	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	16.03.2013	Herdorf
47:49	Zimmermann, Nicole	1969	VfL Wehbach	26.01.2013	Wehbach
48:10	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	26.01.2013	Wehbach
51:11	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	16.02.2013	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W40

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:43	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	14.04.2013	Bonn
1:48:51	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	14.04.2013	Bonn
2:09:08	Pfeifer, Annette	1972	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln

Marathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:50:20	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	13.10.2013	München
3:51:23	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	27.10.2013	Frankfurt

Frauen W45

Jahrgang 1964 bis 1968

5000m

Frauen W45

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:06,3*	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
26:17,2*	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
28:19,4*	Bohn, Ulrike	1965	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:31	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	23.03.2013	Kirchen
56:04	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	26.01.2013	Wehbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

<i>Bestleistung 2012:</i>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:38	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln
2:13:33	Mockenhaupt, Kerstin	1966	SG Westerwald	14.04.2013	Bonn

Frauen W50

Jahrgang 1959 bis 1963

5000m

Frauen W50

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:39,5*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf
25:12,4*	Lauterbach, Jutta	1960	VfL Kirchen	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W50

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:40	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	16.03.2013	Herdorf
54:56	Lauterbach, Jutta	1960	VfL Kirchen	16.03.2013	Herdorf

Frauen W55

Jahrgang 1954 bis 1958

3000m

Frauen W55

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:35,52	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	30.06.2013	Ahrweiler

5000m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:38,83	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	24.08.2013	Weilmünster

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:31	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	23.03.2013	Kirchen

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

		<i>Bestleistung 2012:</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:38:48	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	13.10.2013	Köln

Frauen W60

Jahrgang 1949 bis 1953

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,66	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	30.06.2013	Ahrweiler

Diskuswurf: 1000g

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,40	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	30.06.2013	Ahrweiler

Frauen W65

Jahrgang 1944 bis 1948

100m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,61 (0,0)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.06.2013	Ahrweiler

5000m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:41,9*	Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:09	Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	16.03.2013	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:17:28	Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln

Hochsprung

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,05	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.06.2013	Ahrweiler

Weitsprung

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,73 (-0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.06.2013	Ahrweiler

Frauen W70

Jahrgang 1939 bis 1943

10 km - Straßenlauf

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:57	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	16.03.2013	Herdorf

Erstellt durch SELTEC

TEAM

Lizenziert für LG Sieg

www.seltec.at