



Bestenliste

2016

Stand
13.11.2016

Letzter WK: 31.10. 2016

ROT: Kreisrekord, LILA: Kreisrekord Altersklasse, LILA FETT: Verbandsrekord Ak, (xx): inoffiziell

Männer offen

Neu 2017

100m
Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,26	(1,3)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
2	11,28	(0,9)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	23.04.2016	Betzdorf
3	11,38	(0,6)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
4	11,44	(0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
5	11,48	(-0,8)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.07.2016	Freiburg
6	11,51	(-0,2)	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	18.05.2016	Simmern
6	11,51	(-1,0)	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8	11,84	(0,7)	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	29.06.2016	Wetzlar
8	11,84	(1,0)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	17.09.2016	Wetzlar
10	12,03	(-0,7)	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	05.06.2016	Zweibrücken

200m
Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,56	(-0,4)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.07.2016	Diez
2	22,73	(0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
3	22,83	(1,5)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
4	23,12	(0,0)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	16.06.2016	Hachenburg
5	23,17	(1,5)	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	11.06.2016	Neuwied
6	23,82	(0,4)	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	29.06.2016	Wetzlar
7	24,24	(0,0)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
8	24,50	(-0,4)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	02.07.2016	Diez
9	25,01	(0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
10	25,12	(0,9)	Becker, Nils	1999	TV Daaden	07.05.2016	Wetzlar
10	25,12	(0,5)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems

400m
Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	24.07.2016	Bochum
2	50,75	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
3	52,01	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
4	52,44	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
5	53,52	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
6	53,63	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
7	56,03	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg
8	58,36	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg

800m
Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:59,03	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	2:06,28	Fischer, Fabian	1994	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3	2:08,89	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	12.06.2016	Trier
4	2:11,06	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	28.08.2016	Herdorf
5	2:13,27	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
6	2:17,88	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.09.2016	Wetzlar
7	2:19,57	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
8	2:21,87	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
9	2:22,76	Andreas Lautner	1963	VfB Wissen	12.06.2016	Trier
10	2:25,57	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

1000m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:09,40	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
2	3:22,97	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
3	3:23,48	Mühlön, Fabrizioo	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
4	3:31,47	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
5	3:34,23	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

1500m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:25,88	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
2	4:56,55	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
3	5:12,98	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
4	5:16,72	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
5	5:19,47	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
6	5:28,58	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
7	5:33,30	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
8	5:38,57	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	19.06.2016	Hamm/Sieg

3000m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:51,18	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	20.08.2016	Hachenburg
2	10:18,40	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	18.08.2016	Berg.-Gladbach
3	10:36,49	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
4	10:48,87	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
5	10:51,41	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
6	11:56,20	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied

5000m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18:03,8*	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	08.07.2016	Betzdorf
2	18:40,1*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
3	18:59,14	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	12.06.2016	Trier
4	19:07,1*	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	08.07.2016	Betzdorf
5	20:17,8*	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	08.07.2016	Betzdorf
6	20:18,1*	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	08.07.2016	Betzdorf
7	21:03,5*	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf
8	21:59,2*	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf
9	23:13,4*	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	08.07.2016	Betzdorf
10	23:42,0*	Böhmer, Ralph	1959	VfL Kirchen	08.07.2016	Betzdorf

10000m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50:26,32	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	27.08.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

10 km - Straßenlauf

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35:43	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	12.03.2016	Herdorf
2	37:56	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	12.03.2016	Herdorf
3	39:05	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Mülheim-Kärlich
4	39:26	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	23.04.2016	Kirchen
5	39:39	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	12.03.2016	Herdorf
6	39:50	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	13.02.2016	Niederfischbach
7	39:57	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	12.03.2016	Herdorf
8	39:58	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	13.02.2016	Niederfischbach
9	40:31	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	12.03.2016	Herdorf
10	41:05	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	23.01.2016	Wehbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer offen

Leistung 2:00	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:27:43	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	10.04.2016	Bonn
1 1:27:43	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	10.04.2016	Bonn
3 1:32:03	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	10.04.2016	Bonn
4 1:33:00	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	10.04.2016	Bonn
5 1:34:09	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	10.04.2016	Bonn
6 1:39:23	Hees, Jürgen	1954	ASG Altenkirchen	10.04.2016	Bonn
7 1:57:32	Boer, Michael	1964	VfL Wehbach	10.04.2016	Bonn

110m Hürden: 1,067m

Männer offen

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 18,85	(-1,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

4x100m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 42,59	LG Sieg		LG Sieg	23.07.2016	Bochum
1	Wardein (1997) - Mockenhaupt (1994) - Lichtenthäler (1999) - Pees (1996)				
2 45,67	LG Sieg		LG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	Hombach (2000) - Lichtenthäler (1999) - Becker (1999) - Zimmermann (1999)				
3 50,18	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
3	Henning (2002) - Schuhen (2002) - Mühlön (2002) - Sanna (2001)				

4x400m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:23,46	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
1	Wardein (1997) - Jung (1992) - Neef (1996) - Mockenhaupt (1994)				

3x1000m

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9:40,17	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
1	Mühlön (2002) - Sanna (2001) - Schuhen (2002)				

Hochsprung

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,79	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	15.05.2016	Selters
2 1,78	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg
3 1,73	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	17.09.2016	Wetzlar
4 1,64	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
5 1,60	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
5 1,60	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	19.07.2016	Zülpich
5 1,60	Becker, Nils	2000	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
8 1,59	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
9 1,55	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
10 1,52	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg

Stabhochsprung

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,10	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Weitsprung

Männer offen

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6,22	(0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
2 5,81	(0,0)	Becker, Nils	2000	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
3 5,74	(0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.07.2016	Freiburg
4 5,69	(-0,6)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
5 5,65	(0,0)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
6 5,56	(0,9)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg

7	5,38	(0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
8	5,30	(0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
9	5,29	(-0,4)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
10	5,27	(-0,5)	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Dreisprung

Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,71	(-0,1)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg
2	9,30	(-1,9)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	28.08.2016	Herdorf

Kugelstoßen: 7260g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,17	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.07.2016	Freiburg
2	9,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
3	9,17	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg

Diskuswurf: 2000g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,62	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
2	26,25	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
3	25,49	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg
4	24,92	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
5	20,17	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
6	17,27	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
7	15,71	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems

Hammerwurf: 7260g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24,75	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	16.10.2016	Plettenberg

Speerwurf: 800g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50,09	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
2	38,88	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
3	37,69	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
4	34,49	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
5	32,29	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
6	26,86	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
7	25,60	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems

Zehnkampf

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5527	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1	11,34 (0,6) - 5,83 (0,0) - 9,90 - 1,69 - 49,22 / 18,85 (-1,0) - 22,36 - 3,10 - 37,67 - 4:25,88					

Frauen offen

100m

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,16	(1,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	23.07.2016	Wetzlar
2	12,46	(0,9)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3	12,48	(1,4)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	07.05.2016	Wetzlar
4	12,58	(0,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
5	12,77	(-0,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
6	12,78	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
7	12,88	(-0,2)	El Kafy, Ghita	1989	SG Sieg	07.05.2016	Wetzlar
8	12,93	(0,2)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	16.05.2016	Siegburg
9	12,99	(0,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
10	13,17	(-0,2)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied

200m

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,04	(0,8)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.07.2016	Mönchengladbach
2	25,60	(-0,1)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	30.04.2016	Herdorf
3	25,88	(1,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	23.07.2016	Wetzlar W15
4	25,92	(0,8)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	26.05.2016	Paderborn
5	26,07	(0,0)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
6	26,99	(0,0)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
7	27,20	(0,1)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	09.07.2016	Eisenberg
8	27,86	(-0,4)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
9	28,09	(-0,5)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
10	28,22	(-0,4)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.07.2016	Diez

400m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	56,02	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	58,49	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	05.05.2016	Dillingen
3	58,55	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	20.08.2016	Hachenburg
4	59,96	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5	61,70	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
6	61,72	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	09.07.2016	Eisenberg
7	63,85	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	23.07.2016	Wetzlar
8	66,86	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems

800m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:11,15	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	10.07.2016	Mönchengladbach
2	2:20,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
3	2:27,67	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	20.08.2016	Hachenburg
4	2:31,55	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.07.2016	Wetzlar
5	2:34,75	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
6	2:38,28	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
7	2:38,63	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	28.06.2016	Bad Bergzabern
8	2:39,02	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg
9	2:41,26	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	28.06.2016	Bad Bergzabern
10	2:41,30	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf

3000m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:32,48	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	11:59,80	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	24.09.2016	Bad Ems
3	12:07,29	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
4	12:19,85	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied

5000m
Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15:40,03	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	14.05.2016	Herzogenaurach
2	20:02,0*	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	08.07.2016	Betzdorf
3	22:05,7*	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	08.07.2016	Betzdorf
4	22:09,6*	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf
5	22:26,6*	Behner, Linn	1998	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
6	23:01,7*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	08.07.2016	Betzdorf
7	23:20,5*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf
8	23:39,8*	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf

10000m
Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	32:40,80	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	07.05.2016	Celle

10 km - Straßenlauf
Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33:20	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.11.2015	Hockenheim
2	42:58	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	12.03.2016	Herdorf
3	45:24	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	01.10.2016	Wissen
4	46:06	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	12.03.2016	Herdorf
5	47:03	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.01.2016	Wehbach
6	48:30	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	01.10.2016	Wissen
7	49:22	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	12.03.2016	Herdorf
8	49:47	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	12.03.2016	Herdorf
9	51:37	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	13.02.2016	Niederfischbach
10	52:19	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	12.03.2016	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf
Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:12:41	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	23.04.2016	Bad Liebenzell
2	1:47:33	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	10.04.2016	Bonn
3	1:56:56	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	10.04.2016	Bonn
4	2:13:09	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	10.04.2016	Bonn

Halbmarathon Mannschaft
Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:57:38	LG Sieg		LG Sieg	10.04.2016	Bonn
1	Baldus-Schmidt (1971), 1:47:33 - Mund-Rosenbauer (1973), 1:56:56 - Boer (1966), 2:13:09					

Marathon - Straßenlauf
Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:30:44	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	15.11.2015	Valencia (ESP)
2	3:48:16	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	02.10.2016	Köln
3	3:54:54	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	30.10.2016	Frankfurt
4	3:54:57	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	02.10.2016	Köln
5	4:01:09	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	02.10.2016	Köln

100 km - Straßenlauf
Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:52:04		Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	30.04.2016	Wuppertal

100m Hürden: 0,838m
Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	19,29	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	19,88	(0,9)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	24,04	(0,9)	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

4x100m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 47,39	LG Sieg Ermert (1999) - Schneider (1993) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)		LG Sieg	18.06.2016	Kassel
2 49,67	VfB Wissen Lautner (2001) - Lemke (2001) - Weller (2001) - Hassel (2001)		LG Sieg	09.07.2016	Eisenberg
3 51,76	LG Sieg Sanna (1998) - Weller (1994) - Prinz (1998) - Müller (1998)		LG Sieg	28.08.2016	Herdorf

4x400m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:52,10	LG Sieg Schneider (1993) - Kühn (1996) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)		LG Sieg	19.06.2016	Kassel

3x800m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7:40,48	LG Sieg Schmitt (1997) - Mockenhaupt (1998) - Behner (1997)		LG Sieg	08.05.2016	Hamm/Westfalen
2 8:24,36	LG Sieg Herzog (2002) - Löhr (2002) - Behner (2001)		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
3 8:55,31	LG Sieg Muhl (2003) - Heinemann (2004) - Gilles (2004)		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf

Hochsprung

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,72	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2 1,60	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
3 1,48	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
3 1,48	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg
5 1,44	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5 1,44	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
7 1,40	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
7 1,40	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
9 1,36	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
9 1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

Weitsprung

Frauen offen

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,27	(0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
2 5,25	(0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
3 5,21	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
4 5,18	(0,7)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
5 5,17	(0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.09.2016	Bad Ems
6 5,08	(0,2)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
7 5,00	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
8 4,91	(0,1)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
9 4,89	(-0,6)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
10 4,84	(-0,6)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.06.2016	Koblenz

Dreisprung

Frauen offen

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 11,27	(-0,3)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
2 10,20	(1,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3 9,58	(0,0)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied

Kugelstoßen: 4000g

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,07	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf

2	8,92	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
3	8,84	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
5	6,94	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
6	6,23	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
7	9,45	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg (oS)

Diskuswurf: 1000g

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,07	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
2	23,73	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
3	17,41	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	16.07.2016	Niederselters
4	17,01	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	12.06.2016	Trier

Hammerwurf: 4000g

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,48	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel

Speerwurf: 600g

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,25	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen
2	21,33	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
3	21,17	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
4	12,64	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Siebenkampf

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3409	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1		19,29 (0,0) - 1,36 - 8,58 - 28,22 (-0,2) / 4,91 (0,1) - 19,11 - 2:28,07				
2	2807	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2		19,88 (0,9) - 1,33 - 6,94 - 29,22 (0,1) / 4,24 (0,6) - 21,33 - 2:45,76				
3	1965	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3		24,04 (0,0) - 1,12 - 5,58 - 29,96 (0,1) / 3,72 (0,0) - 12,64 - 2:46,52				

Männer

Jahrgang 1987 bis 1996

100m Männer

DM: 10.65/U23 11.00 WDM: 11.00

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,26	(1,3)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
2	11,28	(0,9)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	23.04.2016	Betzdorf
3	11,44	(0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4	11,48	(-0,8)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.07.2016	Freiburg
5	11,51	(-0,2)	Schüler, Niels	1995	DJK Betzdorf	18.05.2016	Simmern
6	12,03	(-0,7)	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	05.06.2016	Zweibrücken
7	12,64	(0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
8	13,00	(0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

200m Männer

DM: 21.55/U23 22.30 WDM: 22.60

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,56	(-0,4)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.07.2016	Diez
2	22,73	(0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
3	22,83	(1,5)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
4	24,24	(0,0)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
5	25,01	(0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
6	26,36	(0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

400m Männer

DM: 48.10/U23 49.50 WDM: 49.50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	24.07.2016	Bochum
2	50,75	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
3	53,63	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800m Männer

DM: 1:51.60/U23 1:54.00 WDM: 1:54.80

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:06,28	Fischer, Fabian	1994	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	2:11,06	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	28.08.2016	Herdorf

1500m Männer

DM: 3:49.00/U23 3:57.50 WDM: 4:00.20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:25,88	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
2	4:56,55	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
3	5:12,98	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
4	5:28,58	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems

3000m Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10:36,49	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	10:48,87	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems

5000m Männer

DM: 14:26.00/U23 15:00.00 WDM: 15:15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:18,1*	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf Männer

DM: - WDM: -

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39:50	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	13.02.2016	Niederfischbach
2	44:30	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	01.10.2016	Wissen

Halbmarathon - Straßenlauf Männer

DM: -

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:52:06	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	10.04.2016	Bonn

Halbmarathon Mannschaft

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4:27:29	LG Sieg		LG Sieg	10.04.2016	Bonn
	Graf (1962), 1:27:43 - Schnell (1961), 1:27:43 - Weber (1965), 1:32:03				
2 4:46:32	LG Sieg		LG Sieg	10.04.2016	Bonn
	Gehrer (1970), 1:33:00 - Mockenhaupt (1967), 1:34:09 - Hees (1954), 1:39:23				

110m Hürden: 1,067m

DM: 14.50/U23 15.60 WDM: 15.80

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 18,85	(-1,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

4x100m

DM: 42.10/U23 43.20 WDM: 44.90

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 42,59	LG Sieg		LG Sieg	23.07.2016	Bochum
	Wardein (1997) - Mockenhaupt (1994) - Lichtenthäler (1999) - Pees (1996)				
2 48,16	LG Sieg		LG Sieg	28.08.2016	Herdorf
	Sanna (2001) - Schwarz (1995) - Zimmermann (1999) - Becker (2000)				

4x400m

DM: 3:18.00/U23 3:31.00

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:23,46	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
	Wardein (1997) - Jung (1992) - Neef (1996) - Mockenhaupt (1994)				

Hochsprung

DM: 2.12/U23 2.02 WDM: 1.95

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,79	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	15.05.2016	Selters
2 1,73	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	17.09.2016	Wetzlar
3 1,64	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
4 1,60	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	19.07.2016	Zülpich

Stabhochsprung

DM: 5.35/U23 4.90 WDM: 4.50

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,10	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Weitsprung

DM: 7.65/U23 7.15 WDM: 7.00

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6,22	(0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
2 5,74	(0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.07.2016	Freiburg
3 5,56	(0,9)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg
4 5,30	(0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
5 5,18	(-0,9)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

Dreisprung

DM: 15.20/U23 14.00 WDM: 13.50

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,71	(-0,1)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg

Kugelstoßen: 7260g

DM: 18.20/U23 14.00 WDM: 14.30

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,17	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.07.2016	Freiburg
2 9,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3 9,17	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg

Diskuswurf: 2000g

DM: 53.60/U23 42.00 WDM: 43.50

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 26,62	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
2 26,25	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems U20

3	25,49	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg
4	24,92	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
5	20,17	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
6	15,71	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems U20

Hammerwurf: 7260g

DM: /U23 WDM: 47,00

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	24,75	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	16.10.2016	Plettenberg

Speerwurf: 800g

DM: 71,50/U23 60,00 WDM: 57,00

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	38,88	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
2	37,69	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
3	34,49	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
4	32,29	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems

Fünfkampf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2921	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
1		6,22 (0,0) - 37,53 - 22,81 (0,0) - 23,70 - 4:31,52				
2	2408	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems U20
2		5,29 (-0,4) - 44,97 - 25,12 (0,5) - 26,25 - 5:16,72				
3	2337	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
3		5,30 (0,0) - 34,49 - 23,26 (0,0) - 24,92 - 5:28,58				
4	2156	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
4		5,20 (0,0) - 37,69 - 26,64 (0,5) - 24,85 - 5:12,98				
5	2146	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	11.09.2016	Bad Ems
5		5,11 (0,0) - 32,29 - 25,61 (0,2) - 20,17 - 4:56,55				
6	1956	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems U20
6		5,53 (0,0) - 25,60 - 25,25 (0,0) - 15,71 - 5:19,47				
7	1566	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems M40
7		4,76 (0,0) - 26,01 - 27,93 (0,5) - 17,27 - 5:33,30				

Fünfkampf Mannschaft

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7666	LG Sieg	LG Sieg	11.09.2016	Bad Ems
1		Mockenhaupt (1994), 2921 - Weber O (1998), 2408 - Pees (1996), 2337			
2	6258	LG Sieg	LG Sieg	11.09.2016	Bad Ems
2		Weber M (1996), 2156 - Schwarz (1995), 2146 - Wardein (1997), 1956			

Zehnkampf

DM:

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	5527	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1		11,34 (0,6) - 5,83 (0,0) - 9,90 - 1,69 - 49,22 / 18,85 (-1,0) - 22,36 - 3,10 - 37,67 - 4:25,88				

60m HALLE

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	7,28	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
2	7,29	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
3	7,58	Weschpfennig von, Niklas	1995	Betzdorfer TV	23.01.2016	Ludwigshafen

200m HALLE

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	23,06	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.01.2016	Frankfurt
2	23,29	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.01.2016	Frankfurt
3	23,44	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
4	24,32	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	10.01.2016	Frankfurt
5	25,07	Klöckner, Andre	1992	DJK Herdorf	10.01.2016	Frankfurt

400m HALLE

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48,86	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	13.02.2016	Metz (FRA)

4x200m HALLE

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:32,54	LG Sieg		LG Sieg	31.01.2016	Leverkusen
1	Pees (1996) - Mockenhaupt (1994) - Schüler (1996) - Lichtenthäler (1999)				

Männliche Jugend U20

Jahrgang 1997 bis 1998

100m

[DM: 11,20](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,38	(0,6)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
2	11,84	(1,0)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	17.09.2016	Wetzlar
3	12,36	(0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

200m

[DM: 22,50](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23,12	(0,0)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	16.06.2016	Hachenburg
2	24,50	(-0,4)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	02.07.2016	Diez
3	25,12	(0,5)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems

400m

[DM: 50,20](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	52,01	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
2	53,52	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
3	56,03	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg

800m

[DM: 1:56,70](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:59,03	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	2:13,27	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
3	2:17,88	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.09.2016	Wetzlar

1500m

[DM: 4:05,20](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:16,72	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems
2	5:19,47	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems

3000m

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:51,18	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	20.08.2016	Hachenburg
2	10:51,41	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems

5000m

[DM: 15:45,20](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18:40,1*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
2	21:59,2*	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40:31	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	12.03.2016	Herdorf
2	41:39	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.10.2016	Palma de Mallorca (ESP)

4x100m

[DM: 43,80](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,50	LG Sieg		LG Sieg	11.06.2016	Neuwied
1		Donner de Sousa (2000), Wardein (1997), Zimmermann (1999), Hombach (2000)				

Hochsprung

[DM: 1,99](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,78	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg

Weitsprung

[DM: 7,00](#)

Männliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	------	-----	--------	-------	-----

1	5,65	(0,0)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	5,29	(-0,4)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems

Kugelstoßen: 6000g

DM: 16,00

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,65	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Speerwurf: 800g

DM: 58,00

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50,09	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
2	25,60	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems

Fünfkampf

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2525	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg
1	12,63 (-1,1) - 5,26 (-0,5) - 10,08 - 1,66 - 56,03					

60m HALLE

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,46	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	10.01.2016	Frankfurt

200m HALLE

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24,17	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	10.01.2016	Frankfurt

400m HALLE

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53,75	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen

800m HALLE

Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:05,22	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	10.01.2016	Frankfurt

Männliche Jugend U18

Jahrgang 1999 bis 2000

100m

DM: 11.30

Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,51	(-1,0)	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	11,84	(0,7)	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	29.06.2016	Wetzlar
3	12,25	(0,9)	Becker, Nils	1999	TV Daaden	23.04.2016	Betzdorf
4	12,28	(0,0)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg
5	12,68	(0,0)	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
6	12,76	(0,5)	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
7	13,28	(0,5)	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
8	13,78	(0,2)	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

200m

DM: 23.00

Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23,17	(1,5)	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	11.06.2016	Neuwied
2	23,82	(0,4)	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	29.06.2016	Wetzlar
3	24,06	(0,0)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	29.06.2016	Wetzlar
4	25,12	(0,9)	Becker, Nils	1999	TV Daaden	07.05.2016	Wetzlar
5	25,29	(0,0)	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg
6	25,83	(0,0)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg
7	26,29	(0,0)	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
8	28,27	(0,0)	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

400m

DM: 51.50

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	52,44	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	58,36	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
3	64,51	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg

800m

DM: 1:59.00

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:19,57	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

1500m

DM: 4:13.20

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:38,57	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	19.06.2016	Hamm/Sieg

5000m

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21:03,5*	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46:38	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	13.02.2016	Niederfischbach

110m Hürden: 0,914m

DM: 15.00

Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17,79	(-0,2)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

4x100m

DM: 44.80

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,67	LG Sieg		LG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1		Hombach (2000) - Lichtenthäler (1999) - Becker (1999) - Zimmermann (1999)				

Hochsprung

DM: 1.95

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	1,60	Becker, Nils	2000	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
2	1,59	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
3	1,55	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
4	1,50	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung

DM: 6,80

Männliche Jugend U18

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,81	(0,0) Becker, Nils	2000	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
2	5,69	(-0,6) Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
3	5,27	(-0,5) Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
4	5,11	(0,0) Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5	4,87	(0,4) Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg

Kugelstoßen: 5000g

DM: 15,90

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	11,66	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	24.09.2016	Bad Ems
2	9,80	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3	8,75	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
4	7,90	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
5	7,16	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	01.10.2016	Betzdorf

Diskuswurf: 1500g

DM: 48,50

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	20,92	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
2	20,36	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	19.06.2016	Hamm/Sieg

Speerwurf: 700g

DM: 58,00

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	41,56	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
2	18,69	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	19.06.2016	Hamm/Sieg

Fünfkampf

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2255	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
1		12,32 (-1,3) - 5,55 (1,4) - 7,12 - 1,50 - 58,36				
2	1805	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg
2		14,03 (-1,3) - 4,87 (0,4) - 9,11 - 1,56 - 64,51				

Zehnkampf

DM: 6100

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	3542	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	19.06.2016	Hamm/Sieg
1		12,32 (-1,3) - 5,55 (1,4) - 7,12 - 1,50 - 58,36 / 18,19 (-1,1) - 20,36 - ogV - 18,69 - 5:38,57				

60m HALLE

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	7,43	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	24.01.2016	Ludwigshafen
2	7,65	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	24.01.2016	Ludwigshafen
3	8,36	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

200m HALLE

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	23,90	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	10.01.2016	Frankfurt
2	24,67	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	10.01.2016	Frankfurt

800m HALLE

Männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2:07,06	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	24.01.2016	Ludwigshafen
2	2:29,98	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

Weitsprung HALLE

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,90	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

Kugelstoß HALLE

Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,22	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

Jugend M15

Jahrgang 2001

100m

DM: 11.80 WDM: 12.40

Jugend M15

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,59	(0,0)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	01.10.2016	Betzdorf

300m

DM: 38.50 WDM: 39.00

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 40,81	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf M14
2 42,87	Mühlön, Fabrizioo	2002	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg M14

800m

DM: 2:06.00 WDM: 2:14.20

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:21,87	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied

1000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:22,97	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

5 km - Straßenlauf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 21:24	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	16.04.2016	Mülheim/Mosel

5 km Mannschaft

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:04:37	LG Sieg		LG Sieg	16.04.2016	Mülheim/Mosel
1	Schuhen (2002), 20:48 - Sanna (2001), 21:24 - Mühlön (2002), 22:25				

4x100m

DM: 47.50 WDM: 49.20

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 50,18	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
1	Henning (2002) - Schuhen (2002) - Mühlön (2002) - Sanna (2001)				

3x1000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9:40,17	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
1	Mühlön (2002) - Sanna (2001) - Schuhen (2002)				

Hochsprung

DM: 1.82 WDM: 1.65

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,48	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung

DM: 6.20 WDM: 5.80

Jugend M15

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4,96	(-0,2)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg

Kugelstoßen: 4000g

DM: 15.40 WDM: 12.80

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,19	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

Vierkampf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1846	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	01.10.2016	Betzdorf
1	12,59 (0,0) - 4,69 (0,0) - 1,48 - 8,07				

Vierkampf Mannschaft

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	9187	LG Sieg	LG Sieg	01.10.2016	Betzdorf
1	Schuhen (2002), 1992 - Sanna (2001), 1846 - Henning (2002), 1842 - Cronrath (2002), 1766 - Mühlön (2002), 1741				

Blockwettkampf Mannschaft

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10866		DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
1	Schuhen (2002), 2551 - Henning (2002), 2363 - Cronrath (2002), 2146 - Mühlön (2002), 2074 - Stinner (2002), 1732				

Neunkampf Mannschaft

DM: 14000

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11932		LG Sieg	01.10.2016	Betzdorf
1	Schuhen (2002), 4318 - Cronrath (2002), 3931 - Mühlön (2002), 3683				

300m HALLE

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42,13		Schuhen, Lucas Moritz	23.01.2016	Ludwigshafen M14
		2002	DJK Betzdorf		

Jugend M14

Jahrgang 2002

100m

Jugend M14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,51	(0,2)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
2	12,89	(0,6)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
3	12,91	(0,0)	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
4	13,85	(0,0)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
5	14,72	(0,0)	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen

800m

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:28,05	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	09.07.2016	Eisenberg
2	2:29,53	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg
3	2:31,87	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
4	2:44,83	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

1000m

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:09,40	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
2	3:23,48	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
3	3:31,47	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
4	3:34,23	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

2000m

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7:48,91	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen

3000m

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:56,20	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied

5 km - Straßenlauf

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:48	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	16.04.2016	Mülheim/Mosel
2	21:37	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	13.02.2016	Niederfischbach M13
3	22:08	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	12.03.2016	Herdorf
4	22:25	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	16.04.2016	Mülheim/Mosel
5	23:29	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	23.01.2016	Wehbach M12
6	27:15	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	23.01.2016	Wehbach M11

80m Hürden: 0,838m

Jugend M14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,45	(-1,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
2	13,74	(0,5)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	09.07.2016	Eisenberg
3	15,56	(0,0)	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
4	16,30	(-1,2)	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
5	16,39	(-1,0)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Hochsprung

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,60	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2	1,52	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg
3	1,32	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
3	1,32	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg
5	1,24	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg

Stabhochsprung

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2,30	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	2,10	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	1,80	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

Weitsprung

Jugend M14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,38	(0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2	5,16	(0,0)	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
3	4,77	(0,4)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
4	4,76	(0,0)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
5	3,53	(0,4)	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,02	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	09.07.2016	Eisenberg
2	9,38	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
3	9,23	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
4	8,50	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
5	6,30	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg

Diskuswurf: 1000g

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,15	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2	23,88	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	17.09.2016	Wetzlar
3	23,30	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen
4	22,99	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	17.09.2016	Wetzlar

Hammerwurf: 4000g

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,39	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel

Speerwurf: 600g

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33,05	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
2	32,67	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
3	28,07	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
4	26,77	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Ballwurf: 200g

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	61,00	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	52,00	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
3	28,50	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems

Vierkampf

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1992	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1		12,62 (0,0) - 5,22 (0,0) - 1,56 - 9,23				
2	1842	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2		12,91 (0,0) - 5,00 (0,0) - 1,32 - 9,78				
3	1766	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3		13,85 (-0,0) - 4,57 (0,0) - 1,52 - 8,50				
4	1741	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
4		12,94 (0,0) - 4,66 (0,0) - 1,24 - 9,34				
5	1297	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg
5		15,17 (-0,7) - 3,53 (0,4) - 1,24 - 6,30				

Blockwettkampf Sprint

DM: 2600

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2551	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
1	12,65 (0,0) - 12,82 (-1,1) - 5,38 (0,0) - 1,60 - 25,87				
2 2146	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2	14,30 (0,0) - 14,47 (-1,1) - 4,54 (1,0) - 1,40 - 25,29				

Blockwettkampf Lauf

DM: 2275+

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1732	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
1	14,72 (0,0) - 16,30 (-1,2) - 3,49 (0,1) - 26,50 - 7:48,91				

Blockwettkampf Wurf

DM: 2500

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2363	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
1	13,32 (-1,1) - 15,56 (0,0) - 5,16 (0,0) - 10,19 - 30,15				
2 2074	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2	13,18 (-1,1) - 16,48 (0,0) - 4,63 (0,1) - 8,66 - 18,46				

Neunkampf

DM: 4400

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4318	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1	12,62 (0,0) - 5,22 (0,0) - 9,23 - 1,56 - 12,45 (-1,0) - 21,39 - 2,30 - 26,77 - 3:09,40				
2 3931	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	13,85 (0,0) - 4,57 (0,0) - 8,50 - 1,52 - 13,75 (-1,8) - 21,35 - 2,10 - 31,19 - 3:34,29				
3 3683	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	12,94 (0,0) - 4,66 (0,0) - 9,34 - 1,24 - 16,39 (-1,0) - 17,17 - 1,80 - 25,19 - 3:23,48				

50m HALLE

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,26	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
1 7,26	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
3 7,91	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
4 8,29	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz M13
5 8,41	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz

60m HALLE

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
2 8,59	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen

800m HALLE

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:34,01	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen

Hochsprung HALLE

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,40	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
2 1,28	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz

Weitsprung HALLE

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
2 4,81	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
3 4,56	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
4 4,38	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
5 4,11	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz M13

6	3,56	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
---	------	-------------------	------	--------------	------------	---------

Kugelstoß HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,83	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
2	8,26	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
3	7,59	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
4	6,42	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz M13
5	4,58	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz

Vierkampf HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1650	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
1		7,26 - 4,56 - 1,28 - 8,26				
2	1628	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
2		7,91 - 4,81 - 1,40 - 7,59				

Jugend M13

Jahrgang 2003

75m

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,39	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2	11,56	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
3	11,73	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
3	11,73	Weil, Hauke	2003	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
5	11,91	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
6	12,46	Wilhelm, Leander	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

800m

RPM: 2:35.00

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:46,26	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
2	2:47,0*	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	08.07.2016	Betzdorf

60m Hürden: 0,762m

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,53	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

3x800m

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:21,76	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
1		Röhlich (2003) - Schmitt (2005) - Kölbach (2004)				

Hochsprung

RPM: 1.40

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,32	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
1	1,32	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,34	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
2	4,19	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2	4,19	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
4	4,00	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
5	3,89	Weil, Hauke	2003	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
6	3,80	Wilhelm, Leander	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g

RPM: 9.50

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,49	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
2	6,14	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

Speerwurf: 400g

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,16	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
2	16,19	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

Ballwurf: 200g

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,00	Weil, Hauke	2003	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	37,00	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
3	35,50	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
4	33,00	Wilhelm, Leander	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5	32,50	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
6	26,00	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg

Dreikampf

RPM: 1150

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1117	Schneider, Matti 11,39 - 4,19 - 37,00	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2 1040	Philipps, Jonathan 11,56 - 4,34 - 26,00	2003	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
3 1013	Hassel, Ben 11,91 - 3,84 - 34,00	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
4 960	Wilhelm, Leander 12,46 - 3,80 - 33,00	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5 944	Jung, Niklas 11,80 - 3,29 - 32,50	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

Dreikampf Mannschaft

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4951	LG Sieg Schneider (2003), 1117 - Hassel (2003), 1013 - Wilhelm (2003), 960 - Jung (2003), 944 - Kölbach (2004), 917		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf

Vierkampf

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1501	Schneider, Matti 11,39 - 1,32 - 4,19 - 37,00	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2 1306	Jung, Niklas 11,80 - 1,28 - 3,29 - 32,50	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

Blockwettkampf Sprint

RPM: 1900

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1735	Jung, Niklas 11,94 - 12,53 - 3,97 - 1,28 - 16,19	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

Hochsprung HALLE

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,20	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz

Jugend M12

Jahrgang 2004

75m

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,62	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
2	12,22	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

800m

RPM: 2:42,00

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:42,37	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
2	2:46,8*	Schlosser, Severin	2004	TSG Biersdorf	08.07.2016	Betzdorf

60m Hürden: 0,762m

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,84	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
2	13,83	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

Hochsprung

RPM: 1,32

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,20	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
1	1,20	Probst, Matteo	2004	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung Zone

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,79	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
2	3,68	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg

Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7,50

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,79	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
2	4,99	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

Speerwurf: 400g

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,05	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

Ballwurf: 200g

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	31,50	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	18.06.2016	Hamm/Sieg
2	19,50	Probst, Matteo	2004	VfB Wissen	30.04.2016	Hamm/Sieg

Dreikampf

RPM: 1050

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	917	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
1		12,22 - 3,45 - 30,50				
2	878	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	30.04.2016	Hamm/Sieg
2		11,86 - 3,64 - 19,50				

Vierkampf

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1212	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
1		12,22 - 1,16 - 3,45 - 30,50				
2	1173	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	30.04.2016	Hamm/Sieg
2		11,86 - 1,16 - 3,64 - 19,50				

Blockwettkampf Sprint

RPM: 1800

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	1466	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
1		11,98 - 13,83 - 3,73 - 1,20 - 8,05				

Blockwettkampf Lauf

RPM: 1800

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1479	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
1		12,78 - 12,84 - 3,35 - 26,00 - 2:52,79				



Kinder M11

Jahrgang 2005

50m

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,7*	(xx)	Mewis, Till	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1	7,7*	(xx)	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	8,18	(xx)	Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
4	8,0*	(xx)	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	8,2*	(xx)	Röhlich, Tim	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	9,06	(xx)	Becker, Noel	2005	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
7	9,32	(xx)	Henrich, Julian	2005	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg

800m

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:49,0		Mewis, Till	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	2:53,8*		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf
3	3:00,0		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:08,2		Röhlich, Tim	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	3:13,61		Becker, Noel	2005	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf

Hochsprung

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,26		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	1,15		Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems KILA
2	1,15		Becker, Noel	2005	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems KILA
2	1,15		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	1,10		Mewis, Till	2005	SG Sieg	24.09.2016	Bad Ems KILA

Weitsprung Zone

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,09		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	4,07		Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
3	3,79		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
4	3,70		Mewis, Till	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	3,62		Becker, Noel	2005	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
6	3,26		Henrich, Julian	2005	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg
7	3,19		Röhlich, Tim	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43,00	(xx)	Engel, Luke	2005	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
2	40,50	(xx)	Schmitt, Elias	2005	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	36,00	(xx)	Becker, Noel	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	32,00	(xx)	Mewis, Till	2005	SG Sieg	30.04.2016	Herdorf
5	30,00	(xx)	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	27,00	(xx)	Röhlich, Tim	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1084	(xx)	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			7,7* - 4,09 - 40,50				
2	1021	(xx)	Engel, Luke	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2			8,34 - 3,77 - 43,00				
3	967	(xx)	Mewis, Till	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3			7,7* - 3,70 - 31,00				
4	908	(xx)	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4			8,0* - 3,55 - 30,00				
5	816	(xx)	Röhlich, Tim	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

5			8,2* - 3,19 - 27,00				
6	798	(xx)	Becker, Noel	2005	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			9,1* - 3,13 - 36,00				

Dreikampf Mannschaft

Kinder M11

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4680	(xx)	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
1			Engel (2005), 1021 - Fuhrmann (2006), 994 - Schmitt (2005), 963 - Mewis (2005), 906 - Kölbach (2005), 796				
2	3811	(xx)	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
2			Probst (2006), 789 - Herzog (2006), 771 - Kowalew (2006), 755 - Linz (2006), 751 - Sayn (2006), 745				

Kinder M10

Jahrgang 2006

50m

Kinder M10

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,18	(xx)	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
2	8,42	(xx)	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
3	8,66	(xx)	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
4	8,70	(xx)	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
5	8,5*	(xx)	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	8,81	(xx)	Sayn, Jonathan	2006	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
7	8,7*	(xx)	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	8,97	(xx)	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
9	9,01	(xx)	Mockenhaupt, Luca	2006	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
10	9,03	(xx)	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

800m

Kinder M10

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:58,0*	(xx)	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:03,10	(xx)	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
3	3:03,6*	(xx)	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:11,5*	(xx)	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
5	3:12,3*	(xx)	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3:17,92	(xx)	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
7	3:19,0*	(xx)	Gersdorf, Meo	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	3:27,94	(xx)	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
9	3:39,24	(xx)	Sayn, Jonathan	2006	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

Hochsprung

Kinder M10

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,25	(xx)	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
2	1,15	(xx)	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	1,10	(xx)	Schuh, Tom	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Weitsprung Zone

Kinder M10

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,99	(xx)	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3,69	(xx)	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3,68	(xx)	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3,54	(xx)	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
5	3,50	(xx)	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
6	3,44	(xx)	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
7	3,24	(xx)	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
8	3,23	(xx)	Sayn, Jonathan	2006	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
9	3,18	(xx)	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	3,12	(xx)	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Schlagballwurf: 80g

Kinder M10

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43,00	(xx)	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	30.04.2016	Herdorf
2	28,50	(xx)	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	27,00	(xx)	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
4	26,00	(xx)	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
5	25,00	(xx)	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	23,50	(xx)	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	23,00	(xx)	Sayn, Jonathan	2006	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
8	22,00	(xx)	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
9	21,50	(xx)	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	21,00	(xx)	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

10	21,00	(xx)	Schuh, Tom	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
Dreikampf							Kinder M10
	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1025	(xx)	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			8,1* - 3,99 - 40,00				
2	841	(xx)	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2			8,7* - 3,68 - 28,50				
3	836	(xx)	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3			8,3* - 3,69 - 23,50				
4	789	(xx)	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4			8,92 - 3,41 - 26,00				
5	771	(xx)	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5			8,97 - 3,24 - 27,00				
6	758	(xx)	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			8,5* - 3,37 - 21,50				
7	751	(xx)	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
7			8,77 - 3,37 - 21,00				
8	745	(xx)	Sayn, Jonathan	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
8			8,81 - 3,20 - 23,00				
9	707	(xx)	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9			9,2* - 3,18 - 25,00				
10	705	(xx)	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
10			9,03 - 3,12 - 22,00				

Kinder M9

Jahrgang 2007

50m

Kinder M9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,89	(xx)	Agir, Deniz	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	8,7*	(xx)	Ebach, Nels	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	8,7*	(xx)	Jorik, Fin	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	8,98	(xx)	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	8,8*	(xx)	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	8,9*	(xx)	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	8,9*	(xx)	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	8,9*	(xx)	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	9,1*	(xx)	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	9,1*	(xx)	Page, Val	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

800m

Kinder M9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:58,7*	(xx)	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:00,6*	(xx)	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3:03,0*	(xx)	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:09,4*	(xx)	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	3:10,2*	(xx)	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3:14,4*	(xx)	Jorik, Fin	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	3:15,4*	(xx)	Ebach, Nels	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	3:17,9*	(xx)	Röhlich, Tom	2007	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	3:40,7*	(xx)	Page, Val	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Weitsprung Zone

Kinder M9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,51	(xx)	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3,45	(xx)	Ebach, Nels	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3,33	(xx)	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3,24	(xx)	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3,24	(xx)	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3,23	(xx)	Jorik, Fin	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	3,19	(xx)	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	3,00	(xx)	Page, Val	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	2,92	(xx)	Röhlich, Tom	2007	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	2,73	(xx)	Agir, Deniz	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder M9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,50	(xx)	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	26,00	(xx)	Page, Val	2007	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
3	25,00	(xx)	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	24,00	(xx)	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	23,00	(xx)	Röhlich, Tom	2007	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	23,00	(xx)	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	20,50	(xx)	Jahn, Lennart	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	20,00	(xx)	Ebach, Nels	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	15,50	(xx)	Jorik, Fin	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	13,50	(xx)	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder M9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	757	(xx)	Walkenbach, Steffen	2007		09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			8,9* - 3,28 - 26,50				
2	739	(xx)	Zabel, Luis	2007		09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

2			8,9* - 3,24 - 25,00			
3	735	(xx)	Ebach, Nels	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3			8,7* - 3,45 - 20,00			
4	732	(xx)	Schmitt, Hanno	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4			8,9* - 3,33 - 23,00			
5	695	(xx)	Page, Val	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5			9,1* - 3,00 - 25,50			
6	667	(xx)	Ludwig, Elias	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			9,1* - 2,89 - 24,00			
7	659	(xx)	Jorik, Fin	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7			8,7* - 3,23 - 15,50			
8	627	(xx)	Schlosser, Adrian	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8			8,8* - 3,24 - 13,50			
9	615	(xx)	Röhlich, Tom	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9			9,7* - 2,92 - 23,00			
10	541	(xx)	Jahn, Lennart	2007	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10			9,4* - 2,40 - 20,50			

Kinder M8 u. j.

Jahrgang 2008 bis 2009

50m

Kinder M8

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,8*	(xx)	Markus, Felix	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	9,0*	(xx)	Janke, Fabian	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	9,41	(xx)	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	9,3*	(xx)	Aleßio, Phil	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	9,3*	(xx)	Janke, Philipp	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	9,4*	(xx)	Bender, Paul	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	9,84	(xx)	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	9,6*	(xx)	Redzepi, Lian	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	9,6*	(xx)	Kleine, Simon	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	9,86	(xx)	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN

800m

Kinder M8

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:07,4*	(xx)	Möller, Luis	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:12,1*	(xx)	Janke, Fabian	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3:19,9*	(xx)	Janke, Philipp	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:28,7*	(xx)	Kleine, Simon	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	3:29,5*	(xx)	Markus, Felix	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3:43,4*	(xx)	Schlechtriemen, Neal	2009	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	3:54,1*	(xx)	Schuhlen, Felix	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Weitsprung Zone

Kinder M8

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,03	(xx)	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	2,90	(xx)	Redzepi, Lian	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	2,88	(xx)	Janke, Fabian	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	2,88	(xx)	Janke, Philipp	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	2,86	(xx)	Markus, Felix	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	2,83	(xx)	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	2,76	(xx)	Kleine, Simon	2009	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	2,74	(xx)	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	2,71	(xx)	Zöller, Marius	2008	TV Daaden	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	2,68	(xx)	Bender, Paul	2009	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder M8

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21,00	(xx)	Feil, Elias	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	19,50	(xx)	Janke, Fabian	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	18,50	(xx)	Aleßio, Phil	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	17,50	(xx)	Schuhlen, Felix	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	17,00	(xx)	Janke, Philipp	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	17,00	(xx)	Seidler, Max	2010	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	16,50	(xx)	Markus, Felix	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	16,50	(xx)	Schuh, Finn	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	16,00	(xx)	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	14,50	(xx)	Redzepi, Lian	2008	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder M8

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	629	(xx)	Janke, Fabian	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			9,0* - 2,88 - 19,50				
2	612	(xx)	Markus, Felix	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2			8,8* - 2,86 - 16,50				
3	579	(xx)	Janke, Philipp	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

3			9,3* - 2,88 - 17,00				
4	562	(xx)	Aleßio, Phil	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4			9,3* - 2,64 - 18,50				
5	530	(xx)	Redzeqi, Lian	2008	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5			9,6* - 2,90 - 14,50				
6	504	(xx)	Hassel, Leo	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			9,9* - 2,74 - 16,00				
7	498	(xx)	Bender, Paul	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7			9,4* - 2,60 - 14,00				
8	494	(xx)	Feil, Elias	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8			9,9* - 2,30 - 21,00				
9	488	(xx)	Seidler, Max	2010	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9			9,7* - 2,45 - 17,00				
10	435	(xx)	Möller, Luis	2010	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10			10,4* - 2,66 - 14,00				

Frauen

Jahrgang 1987 bis 1996

100m Frauen

DM: 11.95/U23 12.30 WDM: 12.70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,16	(1,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	23.07.2016	Wetzlar
2	12,46	(0,9)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3	12,88	(-0,2)	El Kafy, Ghita	1989	SG Sieg	07.05.2016	Wetzlar
4	13,88	(0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

200m Frauen

DM: 24.50/U23 25.40 WDM: 26.00

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,04	(0,8)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.07.2016	Mönchengladbach
2	25,60	(-0,1)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	30.04.2016	Herdorf
3	25,92	(0,8)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	26.05.2016	Paderborn
4	29,91	(-0,5)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf

400m Frauen

DM: 55.65/U23 58.20 WDM: 58.70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	56,02	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	58,49	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	05.05.2016	Dillingen
3	58,55	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	20.08.2016	Hachenburg
4	59,96	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5	63,85	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	23.07.2016	Wetzlar

800m Frauen

DM: 2:10.00/U23 2:16.50 WDM: 2:18.20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:11,15	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	10.07.2016	Mönchengladbach
2	2:27,67	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	20.08.2016	Hachenburg
3	2:31,55	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.07.2016	Wetzlar

3000m Frauen

DM U23 10:20.00 für 5000m

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:32,48	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	11:59,80	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	24.09.2016	Bad Ems

5000m Frauen

DM: 17:17.00/U23 18:20.00 WDM: 19:00.00

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:02,0*	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf Frauen

DM: - WDM: -

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42:58	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	12.03.2016	Herdorf

Halbmarathon Mannschaft Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:57:38	LG Sieg		LG Sieg	10.04.2016	Bonn
1		Baldus-Schmidt (1971), 1:47:33 - Mund-Rosenbauer (1973), 1:56:56 - Boer (1966), 2:13:09				

Marathon - Straßenlauf Frauen

DM: -

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:48:16	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	02.10.2016	Köln

4x100m Frauen

DM: 48.10/U23 49.00 WDM: 51.00

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,39	LG Sieg		LG Sieg	18.06.2016	Kassel
1		Ermert (1999) - Schneider (1993) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)				
2	51,76	LG Sieg		LG Sieg	28.08.2016	Herdorf

4x400m DM: 3:56.00/U23 4:09.00 WDM: - **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:52,10	LG Sieg		LG Sieg	19.06.2016	Kassel
1	Schneider (1993) - Kühn (1996) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)				

Hochsprung DM: 1,80/U23 1,72 WDM: 1,64 **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,44	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
2 1,40	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung DM: 6,30/U23 5,85 WDM: 5,55 **Frauen**

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,25	(0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.09.2016	Bad Ems
2 4,73	(-1,4)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3 4,32	(0,2)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf

Dreisprung DM: 12,80/U23 12,00 WDM: 11,30 **Frauen**

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 11,27	(-0,3)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
2 10,20	(1,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugelstoßen: 4000g DM: 15,00/U23 12,70 WDM: 12,00 **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,07	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
2 7,69	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg

Diskuswurf: 1000g DM: 51,00/U23 42,00 WDM: 36,00 **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 17,41	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	16.07.2016	Niederselters

Hammerwurf: 4000g DM: /U23 WDM: 38,00 **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 22,48	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel

60m HALLE **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,86	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	31.01.2016	Leverkusen
2 8,01	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	31.01.2016	Leverkusen
3 8,05	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	10.01.2016	Frankfurt

200m HALLE **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 25,35	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	23.01.2016	Ludwigshafen
2 26,42	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	23.01.2016	Ludwigshafen

400m HALLE **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 56,04	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	13.02.2016	Metz (FRA)

4x200m HALLE **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:43,07	LG Sieg		LG Sieg	23.01.2016	Ludwigshafen
1	Eichenauer (1991) - Trapp (1993) - Schneider (1993) - Schöler (1999)				

Weibliche Jugend U20

Jahrgang 1997 bis 1998

100m

DM: 12,40

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,93	(0,2)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	16.05.2016	Siegburg
2	13,20	(0,1)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
3	13,22	(-0,9)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
4	13,56	(1,1)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	17.09.2016	Wetzlar
5	13,69	(-0,2)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.07.2016	Diez

200m

DM: 25,50

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,20	(0,1)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	09.07.2016	Eisenberg
2	27,86	(-0,4)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
3	28,09	(-0,5)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
4	28,22	(-0,4)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.07.2016	Diez
5	29,96	(0,1)	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

400m

DM: 58,70

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	61,70	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
2	61,72	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	09.07.2016	Eisenberg
3	66,86	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems

800m

DM: 2:17,20

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:20,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
2	2:38,28	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
3	2:41,30	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
4	2:45,76	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
5	2:48,14	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

3000m

DM: 10:30,20

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12:07,29	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	12:19,86	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied

5000m

DM: 19:00,00

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:05,7*	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	08.07.2016	Betzdorf
2	22:26,6*	Behner, Linn	1998	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
3	23:39,8*	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47:03	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.01.2016	Wehbach
2	48:30	Wiegel, Luisa	1998	DJK Herdorf	01.10.2016	Wissen

100m Hürden: 0,838m

DM: 15,20

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	19,29	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	19,88	(0,9)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	24,04	(0,9)	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

4x100m

DM: 49,50

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,91	LG Sieg		LG Sieg	09.07.2016	Eisenberg

1 Mettbach (1998) - Ermert (1999) - Prinz (1998) - Müller (1998)

3x800m

DM: 7:25,20

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7:40,48	LG Sieg		LG Sieg	08.05.2016	Hamm/Westfalen
1	Schmitt (1997) - Mockenhaupt (1998) - Behner (1997)				

Hochsprung

DM: 1,71

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,40	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2 1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3 1,12	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

Weitsprung

DM: 5,80

Weibliche Jugend U20

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,27	(0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
2 5,17	(0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.09.2016	Bad Ems
3 4,91	(0,1)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
4 4,77	(1,2)	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
5 4,53	(0,0)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
6 4,24	(0,6)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
7 4,01	(-0,3)	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
8 3,72	(0,0)	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Kugelstoßen: 4000g

DM: 12,20

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,92	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2 8,84	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
3 6,94	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
4 6,23	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
5 5,80	Steib, Katherina	1998	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen

Speerwurf: 600g

DM: 44,00

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 36,25	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen
2 21,33	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
3 21,17	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
4 12,64	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

Vierkampf WJ

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1885	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1	19,29 (0,0) - 1,36 - 8,58 - 28,22 (-0,2)				
2 1620	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	19,88 (0,9) - 1,33 - 6,94 - 29,22 (0,1)				
3 1065	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	24,04 (0,0) - 1,12 - 5,58 - 29,96 (0,1)				

Siebenkampf

DM: 4400

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3409	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
1	19,29 (0,0) - 1,36 - 8,58 - 28,22 (-0,2) / 4,91 (0,1) - 19,11 - 2:28,07				
2 2807	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	19,88 (0,9) - 1,33 - 6,94 - 29,22 (0,1) / 4,24 (0,6) - 21,33 - 2:45,76				
3 1965	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	24,04 (0,0) - 1,12 - 5,58 - 29,96 (0,1) / 3,72 (0,0) - 12,64 - 2:46,52				

Siebenkampf Mannschaft

DM: 12500

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8181	LG Sieg		LG Sieg	01.10.2016	Betzdorf
1		Schmitt (1997), 3409 - Mockenhaupt (1998), 2807 - Berkholz (1998), 1965				

60m HALLE

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,22	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.01.2016	Ludwigshafen

200m HALLE

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,56	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.01.2016	Ludwigshafen
2	28,68	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	10.01.2016	Frankfurt

400m HALLE

Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	62,45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen

Weibliche Jugend U18

Jahrgang 1999 bis 2000

100m

DM: 12,50

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,48	(1,4)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	07.05.2016	Wetzlar
2	12,77	(-0,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3	14,13	(0,0)	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
4	14,35	(0,0)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
5	14,51	(-0,3)	Lück, Denise	2000	Betzdorfer TV	27.07.2016	Neuwied
6	14,54	(-0,4)	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg

200m

DM: 25,70

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,88	(1,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	23.07.2016	Wetzlar W15
2	26,07	(0,0)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3	26,99	(0,0)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
4	29,49	(0,0)	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5	29,78	(-0,3)	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg W15
6	30,46	(-0,3)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
7	30,95	(1,6)	Lück, Denise	2000	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

5000m

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23:20,5*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf W15

100m Hürden: 0,762m

DM: 14,70

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	14,87	(-2,9)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

4x100m

DM: 50,20

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	51,91	LG Sieg		LG Sieg	28.08.2016	Herdorf
1		Lautner (2001) - Ermert (1999) - Weller (2001) - Hassel (2001)				

Hochsprung

DM: 1,70

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,35	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf

Weitsprung

DM: 5,75

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,44	(-0,3)	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
2	4,40	(0,8)	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g

DM: 14,00

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,82	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	8,48	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
3	6,69	Wißkirchen, Marie Kristin	1999	DJK Betzdorf	16.04.2016	Heidesheim

Diskuswurf: 1000g

DM: 39,00

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23,73	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	20.08.2016	Hachenburg

Hammerwurf: 3000g

DM: 47,00

Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42,82	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	16.10.2016	Plettenberg
2	35,76	Wißkirchen, Marie Kristin	1999	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel

Speerwurf: 500g

DM: 44,00

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 14,52	Wißkirchen, Marie Kristin	1999	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen

60m HALLE

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,93	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	31.01.2016	Leverkusen
2 8,07	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	24.01.2016	Ludwigshafen
3 9,04	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
4 9,33	Lück, Denise	2000	Betzdorfer TV	24.01.2016	Ludwigshafen

200m HALLE

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 26,25	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	10.01.2016	Frankfurt
2 26,78	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund W15
3 27,16	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	24.01.2016	Ludwigshafen
4 30,19	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
5 31,95	Lück, Denise	2000	Betzdorfer TV	24.01.2016	Ludwigshafen

60m Hürden HALLE

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,06	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	31.01.2016	Leverkusen

Jugend W15

Jahrgang 2001

100m

DM: 12,70 WDM: 13,40

Jugend W15

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,58	(0,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
2	12,78	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
3	12,99	(0,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
4	13,38	(0,0)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
4	13,38	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
6	13,71	(0,3)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.10.2016	Betzdorf
7	14,45	(0,0)	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

300m

DM: 42,50 WDM: 44,00

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,65	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg

800m

DM: 2:21,00 WDM: 2:28,20

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:34,75	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
2	2:38,62	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	28.06.2016	Bad Bergzabern
3	2:39,02	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg
4	2:50,39	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.10.2016	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:36	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	23.04.2016	Kirchen
2	22:50	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	16.04.2016	Mülheim/Mosel

5 km Mannschaft

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:13:22	LG Sieg		LG Sieg	16.04.2016	Mülheim/Mosel
1		Behner (2001), 22:50 - Schmidt (2001), 24:41 - Herzog (2002), 25:51				

80m Hürden: 0,762m

DM: 12,20 WDM: 13,20

Jugend W15

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,16	(0,8)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2	12,55	(0,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
3	12,76	(1,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
4	13,13	(0,4)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg

4x100m

DM: 51,00 WDM: 54,20

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,67	VfB Wissen		LG Sieg	09.07.2016	Eisenberg
1		Lautner (2001) - Lemke (2001) - Weller (2001) - Hassel (2001)				

3x800m

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:24,36	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
1		Herzog (2002) - Löhr (2002) - Behner (2001)				

Hochsprung

DM: 1,66 WDM: 1,54

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,72	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2	1,48	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
2	1,48	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung

DM: 5,50 WDM: 5,10

Jugend W15

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,21	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
2	5,18	(0,7)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
3	5,08	(0,2)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
4	5,00	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
5	4,84	(-0,6)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.06.2016	Koblenz
6	4,62	(-0,6)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
7	4,47	(0,0)	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf

Dreisprung

DM: 10,70 WDM: 9,50

Jugend W15

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,58	(0,0)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied

Kugelstoßen: 3000g

DM: 13,00 WDM: 10,50

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,84	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
2	10,72	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
3	10,67	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
4	10,06	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	28.06.2016	Bad Bergzabern
5	9,44	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

Diskuswurf: 1000g

DM: 35,00 WDM: 27,00

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,07	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen

Hammerwurf: 3000g

DM: 40,00

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40,00	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.12.2015	Plettenberg

Speerwurf: 500g

DM: 41,00 WDM: 33,00

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,68	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
2	36,25	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.10.2016	Betzdorf
3	36,11	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
4	32,03	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
5	30,45	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen

Ballwurf: 200g

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	60,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	08.06.2016	Koblenz
2	45,50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.09.2016	Berlin
3	41,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems

Vierkampf

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1953	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
1		14,08 (0,0) - 4,81 (0,0) - 1,48 - 9,70				
2	1925	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
2		13,79 (0,0) - 4,82 (0,0) - 1,44 - 9,02				

Vierkampf Mannschaft

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8906	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
1		Schneider (2001), 1953 - Weller (2001), 1925 - Schlosser (2002), 1916 - Engel (2002), 1561 - Löhr (2002), 1551				

Blockwettkampf Sprint

DM: 2575

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	2946	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
1		12,78 (0,0) - 12,16 (0,8) - 4,97 (-0,5) - 1,72 - 42,25				
2	2525	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
2		13,69 (0,0) - 13,33 (0,0) - 4,72 (0,0) - 1,44 - 32,92				
3	2513	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
3		13,80 (0,0) - 12,95 (0,0) - 4,71 (0,0) - 1,40 - 32,98				

Blockwettkampf Wurf

DM: 2475

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2584	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
1		13,07 (-1,5) - 12,62 (0,2) - 5,08 (0,2) - 9,75 - 26,01				

Blockwettkampf Mannschaft

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12959	LG Sieg	LG Sieg	05.06.2016	Mayen
1		Lemke(2001), 2873- Hassel(2001), 2565- Weller(2001), 2525- Schneider(2001), 2513- Schlosser(2002), 2483			

Siebenkampf SIA

DM: 3575

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	3466	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg
1		13,16 (-0,9) - 1,48 - 9,00 - 13,47 (-1,7) / 4,82 (1,6) - 30,91 - 2:39,02				
2	3347	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.10.2016	Betzdorf
2		13,21 (-1,0) - 1,34 - 9,97 - 13,71 (0,3) / 4,42 (0,0) - 36,25 - 2:50,39				

50m HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	7,28	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
2	7,34	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
3	7,49	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

60m HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	8,24	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
2	8,31	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
3	8,42	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
4	8,65	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
5	8,66	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
6	8,75	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

60m Hürden HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	9,77	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
2	9,86	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
3	9,93	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
4	10,23	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen

Hochsprung HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,65	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
2	1,46	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
3	1,42	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

Weitsprung HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	5,08	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
2	4,92	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
3	4,86	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
4	4,83	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen

5	4,72	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
6	4,51	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen

Kugelstoß HALLE

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,38	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
2	9,91	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
3	9,59	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
4	8,79	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

Vierkampf HALLE

Jugend W15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2004	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
1		7,34 - 4,88 - 1,58 - 9,09				
2	1918	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
2		7,28 - 4,72 - 1,42 - 9,59				
3	1896	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
3		7,49 - 4,86 - 1,46 - 8,79				

Jugend W14

Jahrgang 2002

100m

Jugend W14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,17	(-0,2)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
2	13,81	(0,4)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	01.10.2016	Betzdorf W13
3	13,95	(0,3)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf W13
4	14,60	(0,0)	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5	14,72	(0,0)	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

800m

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:45,69	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

5 km - Straßenlauf

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25:51	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	16.04.2016	Mülheim

80m Hürden: 0,762m

Jugend W14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,68	(0,0)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
2	14,30	(0,2)	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg W13
3	15,18	(-0,6)	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
4	15,34	(-1,2)	Muhl, Margerita	2003	DJK Herdorf	02.10.2016	Betzdorf W13
5	16,96	(-0,6)	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

Hochsprung

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,60	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
2	1,28	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
3	1,24	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Weitsprung

Jugend W14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,89	(-0,6)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied
2	4,68	(0,0)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf W13
3	4,57	(0,0)	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	23.04.2016	Betzdorf
3	4,57	(0,0)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	11.06.2016	Neuwied W13
5	4,12	(0,0)	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,19	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg
2	6,91	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
3	6,05	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

Speerwurf: 500g

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,60	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
2	20,24	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
3	14,84	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

Vierkampf

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1916	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
1		13,41 (0,1) - 4,68 (0,0) - 1,56 - 6,83				
2	1689	Muhl, Margerita	2003	DJK Herdorf	01.10.2016	Betzdorf W13

2		13,95 (0,3) - 4,68 (0,0) - 1,26 - 6,90				
3	1650	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	19.06.2016	Hamm/Sieg W13
3		14,30 (0,0) - 4,51 (0,0) - 1,32 - 6,24				
4	1561	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4		14,90 (0,1) - 4,42 (0,0) - 1,28 - 6,05				
5	1551	Löhr, Franca	2002	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
5		14,60 (0,1) - 4,12 (0,0) - 1,24 - 6,65				

Blockwettkampf Sprint

DM: 2500

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2483	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
1		13,48 (0,0) - 13,68 (0,0) - 4,77 (0,0) - 1,60 - 18,39				

Siebenkampf SIA

DM: 3400

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2947	Muhl, Margerita	2003	DJK Herdorf	01.10.2016	Betzdorf W13
1		13,95 (0,3) - 4,68 (0,0) - 1,26 - 6,90 - 15,34 (-1,2) - 22,60 - 2:48,60				

50m HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	7,46	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
2	7,74	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
3	7,82	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz W13

60m HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	9,45	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

800m HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2:48,58	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

Hochsprung HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,58	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
2	1,26	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

Weitsprung HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	4,60	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz W13
2	4,37	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
3	4,27	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

Kugelstoß HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	8,22	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
2	5,78	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

Vierkampf HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1893	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
1		7,46 - 4,37 - 1,58 - 8,22				
2	1739	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz W13
2		7,82 - 4,60 - 1,38 - 7,94				
3	1530	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
3		7,74 - 4,27 - 1,26 - 5,78				

Jugend W13

Jahrgang 2003

75m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,54	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
2	10,59	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
3	10,60	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
4	11,17	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

800m

RPM: 2:42,00

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:41,26	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	28.06.2016	Bad Bergzabern
2	2:48,60	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf

60m Hürden: 0,762m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,16	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
2	11,23	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
3	12,29	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen

4x75m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,16	LG Sieg		LG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
1		Gilles (2004) - Muhl (2003) - Stinner (2003) - Huhn (2003)				

3x800m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:55,31	LG Sieg		LG Sieg	23.04.2016	Betzdorf
1		Muhl (2003) - Heinemann (2004) - Gilles (2004)				

Hochsprung

RPM: 1,36

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,44	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
2	1,40	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
3	1,36	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
4	1,00	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

Weitsprung Zone

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,87	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
2	4,75	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
3	4,64	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	23.04.2016	Betzdorf
4	4,14	Schlosser, Helena	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7,80

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,65	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	19.09.2016	Berlin
2	6,90	Muhl, Margerita	2003	DJK Herdorf	01.10.2016	Betzdorf
3	6,69	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	23.04.2016	Betzdorf

Diskuswurf: 750g

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,41	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	06.08.2016	Dietzhöhlztal

Hammerwurf: 2000g

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,79	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	16.07.2016	Niederselters

Speerwurf: 400g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 22,28	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
2 13,78	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

Ballwurf: 200g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 37,50	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
2 36,00	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
3 27,50	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
4 18,00	Schlosser, Helena	2003	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf

Dreikampf

RPM: 1250

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1384	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	10.09.2016	Bingen
1	10,61 - 4,50 (0,0) - 34,00				
2 1366	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
2	10,83 - 4,29 (0,0) - 37,50				
3 1339	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
3	10,63 - 4,63 - 27,50				
4 1135	Schlosser, Helena	2003	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
4	11,17 - 4,14 - 18,00				

Dreikampf Mannschaft

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6074	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
1	Huhn (2003), 1339 - Muhl (2003), 1300 - Gilles (2004), 1202 - Schlosser (2003), 1135 - Heinemann (2004), 1098				

Vierkampf

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1808	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
1	10,63 - 1,44 - 4,63 - 27,50				
2 1694	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
2	10,96 - 1,32 - 4,29 - 31,00				
3 1310	Schlosser, Helena	2003	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
3	11,17 - 1,00 - 4,14 - 18,00				

Blockwettkampf Sprint

RPM: 2000

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2262	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
1	10,59 - 11,16 - 4,44 - 1,36 - 21,02				
2 2191	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
2	10,87 - 11,23 - 4,87 - 1,36 - 13,78				
3 2113	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
3	11,08 - 12,29 - 4,32 - 1,40 - 17,52				

Blockwettkampf Mannschaft

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10194	LG Sieg		LG Sieg	05.06.2016	Mayen
1	Huhn (2003), 2262 - Stinner (2003), 2191 - Muhl (2003), 2113 - Gilles (2004), 1846 - Heinemann (2004), 1782				

60m HALLE

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,86	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

60m Hürden HALLE

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,33	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

Hochsprung HALLE

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,38	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

Kugelstoß HALLE

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,94	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz



Jugend W12

Jahrgang 2004

75m

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,26	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
2	11,37	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
3	13,24	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg

800m

RPM: 2:50,00

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:43,5*	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
2	2:47,3*	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
3	2:53,3*	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf

60m Hürden: 0,762m

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,47	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2	14,15	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen

Weitsprung Zone

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,51	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
2	4,39	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	23.04.2016	Betzdorf
3	3,32	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf

Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7,00

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,51	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
2	5,95	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen

Diskuswurf: 750g

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,54	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen
2	13,90	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen

Ballwurf: 200g

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,00	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
2	22,00	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	18.06.2016	Hamm/Sieg
3	9,00	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf

Dreikampf

RPM: 1150

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1229	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
1		11,29 - 4,10 (0,0) - 29,00				
2	1124	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	18.06.2016	Hamm/Sieg
2		11,87 - 4,19 - 22,00				
3	748	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
3		13,33 - 3,32 - 9,00				

Blockwettkampf Lauf

RPM: 1900

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1846	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
1		11,31 - 14,15 - 4,03 - 24,00 - 3:02,79				
2	1782	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
2		11,46 - 13,47 - 3,90 - 19,50 - 3:08,47				



Kinder W11

Jahrgang 2005

50m

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,31 (xx)	Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2	8,53 (xx)	Schlosser, Kimberly	2005	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
3	8,62 (xx)	Page, Liv	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4	8,5* (xx)	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	8,75 (xx)	Adam, Lilly	2005	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
6	8,8* (xx)	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	9,1* (xx)	Theisen, Alina	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

800m

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:10,0*	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:23,1*	Theisen, Alina	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3:38,6*	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Hochsprung

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,15	Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf

Weitsprung Zone

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,84	Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	28.08.2016	Herdorf
2	3,60	Page, Liv	2005	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
2	3,60	Adam, Lilly	2005	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
4	3,45	Schlosser, Kimberly	2005	DJK Herdorf	13.05.2016	Hamm/Sieg
5	3,42	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3,11	Theisen, Alina	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	3,07	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,00 (xx)	Page, Liv	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2	20,00 (xx)	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	19,00 (xx)	Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4	18,00 (xx)	Schlosser, Kimberly	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
5	16,00 (xx)	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	16,00 (xx)	Theisen, Alina	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1034 (xx)	Page, Liv	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
1		8,62 - 3,46 - 25,00				
2	998 (xx)	Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2		8,31 - 3,50 - 19,00				
3	957 (xx)	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3		8,5* - 3,42 - 20,00				
4	897 (xx)	Schlosser, Kimberly	2005	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4		8,80 - 3,22 - 18,00				
5	827 (xx)	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5		8,8* - 3,07 - 16,00				
6	806 (xx)	Theisen, Alina	2005	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6		9,1* - 3,11 - 16,00				

Dreikampf Mannschaft

Kinder W11



	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4876	(xx) LG Sieg		LG Sieg	30.04.2016	Herdorf
1		Page (2005), 1034 - Otterbach (2005), 998 - Berger (2006), 961 - Körner (2006), 945 - Kraemer (2006), 938				

Kinder W10

Jahrgang 2006

50m

Kinder W10

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,43	(xx)	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
2	8,49	(xx)	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
3	8,67	(xx)	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
4	8,79	(xx)	Nöllgen, Johanna	2006	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
5	8,6*	(xx)	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	8,89	(xx)	Kraemer, Jolie Marie	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
7	8,7*	(xx)	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	8,7*	(xx)	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	9,04	(xx)	Hanas, Louisa	2006	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg
10	9,85	(xx)	Stromach, Lea	2006	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg

800m

Kinder W10

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:05,0*	(xx)	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:12,55	(xx)	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
3	3:17,7*	(xx)	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:19,8*	(xx)	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Hochsprung

Kinder W10

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,10		Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	24.09.2016	Bad Ems KILA W9
1	1,10		Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	1,00		Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	24.09.2016	Bad Ems KILA W9

Weitsprung Zone

Kinder W10

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,82	(xx)	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf
2	3,65	(xx)	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf
3	3,61	(xx)	Nöllgen, Johanna	2006	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
4	3,60	(xx)	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	28.08.2016	Herdorf
5	3,49	(xx)	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3,47	(xx)	Hanas, Louisa	2006	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg
7	3,23	(xx)	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	3,20	(xx)	Kraemer, Jolie Marie	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
9	3,19	(xx)	Stromach, Lea	2006	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg
10	3,12	(xx)	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24,00	(xx)	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	22,00	(xx)	Kraemer, Jolie Marie	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
2	22,00	(xx)	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	20,00	(xx)	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	19,50	(xx)	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
5	19,50	(xx)	Nöllgen, Johanna	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	16,50	(xx)	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder W10

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1025	(xx)	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			8,3* - 3,60 - 22,00				
2	994	(xx)	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2			8,7* - 3,48 - 24,00				
3	949	(xx)	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

3			8,6* - 3,49 - 19,50				
4	938	(xx)	Kraemer, Jolie Marie	2006	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
4			8,89 - 3,20 - 22,00				
5	922	(xx)	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5			8,6* - 3,23 - 20,00				
6	921	(xx)	Nöllgen, Johanna	2006	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			8,7* - 3,35 - 19,50				
7	850	(xx)	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7			8,7* - 3,12 - 16,50				

Kinder W9

Jahrgang 2007

50m

Kinder W9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,33	(xx)	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	8,72	(xx)	Adam, Marie	2007	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf TRAIN
3	8,5*	(xx)	Pesch, Tabea	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	8,81	(xx)	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	8,84	(xx)	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	9,10	(xx)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	9,11	(xx)	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf TRAIN
8	9,1*	(xx)	Geimer, Elisa Marie	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9	9,6*	(xx)	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	9,8*	(xx)	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

800m

Kinder W9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:00,5*	(xx)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:03,5*	(xx)	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3:14,9*	(xx)	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:21,8*	(xx)	Pesch, Tabea	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	3:41,6*	(xx)	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3:58,4*	(xx)	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	4:08,6*	(xx)	Geimer, Elisa Marie	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Weitsprung Zone

Kinder W9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,33	(xx)	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3,51	(xx)	Adam, Marie	2007	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf TRAIN
3	3,49	(xx)	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	28.08.2016	Herdorf TRAIN
4	3,47	(xx)	Pesch, Tabea	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	3,45	(xx)	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	3,33	(xx)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	3,15	(xx)	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	3,02	(xx)	Geimer, Elisa Marie	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	3,02	(xx)	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	2,34	(xx)	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder W9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23,50	(xx)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	19,50	(xx)	Geimer, Elisa Marie	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	18,50	(xx)	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	16,00	(xx)	Pesch, Tabea	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	15,50	(xx)	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	12,50	(xx)	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	12,50	(xx)	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	12,00	(xx)	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder W9

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1078	(xx)	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			8,2* - 4,33 - 18,50				
2	939	(xx)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2			8,9* - 3,25 - 23,50				
3	909	(xx)	Pesch, Tabea	2007	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3			8,5* - 3,47 - 16,00				
4	840	(xx)	Geimer, Elisa Marie	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

4			9,1* - 3,02 - 19,50				
5	804	(xx)	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5			8,6* - 3,15 - 12,50				
6	765	(xx)	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			9,0* - 3,20 - 12,00				
7	744	(xx)	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7			9,6* - 3,02 - 15,50				
8	583	(xx)	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8			9,8* - 2,34 - 12,50				

Kinder W8 u. j.

Jahrgang 2008 bis 2009

50m

Kinder W8

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,5*	(xx)	Gränz, Marlena	2008	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	9,85	(xx)	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	9,7*	(xx)	Klöckner, Mara	2009	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	9,7*	(xx)	Wirthen, Melina	2009	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	9,8*	(xx)	Kowalew, Dascha	2009	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	10,1*	(xx)	Neugebauer, Jil	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	10,1*	(xx)	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	10,57	(xx)	Koberstein, Sarah	2009	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	10,57	(xx)	Bender, Emma	2011	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
10	10,93	(xx)	Svenska, Emilia	2010	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

800m

Kinder W8

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:32,8*	(xx)	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	3:38,6*	(xx)	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	3:41,6*	(xx)	Klöckner, Mara	2009	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	3:46,2*	(xx)	Neugebauer, Jil	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Weitsprung Zone

Kinder W8

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2,93	(xx)	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1	2,93	(xx)	Gränz, Marlena	2008	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	2,74	(xx)	Kowalew, Dascha	2009	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4	2,57	(xx)	Koberstein, Sarah	2009	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
5	2,40	(xx)	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	2,39	(xx)	Bender, Emma	2011	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	2,39	(xx)	Klöckner, Mara	2009	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	2,30	(xx)	Becker, Lena	2009	SG Sieg	13.05.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8	2,30	(xx)	Neugebauer, Jil	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Schlagballwurf: 80g

Kinder W8

	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,00	(xx)	Gränz, Marlena	2008	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2	13,00	(xx)	Wirthen, Melina	2009	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	11,00	(xx)	Kowalew, Dascha	2009	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	11,00	(xx)	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3	11,00	(xx)	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6	10,50	(xx)	Neugebauer, Jil	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	8,00	(xx)	Bender, Emma	2011	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	8,00	(xx)	Göldner, Emma	2010	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	8,00	(xx)	Klöckner, Mara	2009	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7	8,00	(xx)	Page, Zoé	2010	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

Dreikampf

Kinder W8

	Leistung	Bem.	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	748	(xx)	Gränz, Marlena	2008	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
1			9,5* - 2,93 - 16,00				
2	648	(xx)	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
2			9,7* - 2,90 - 11,00				
3	618	(xx)	Kowalew, Dascha	2009	DJK Betzdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
3			9,8* - 2,74 - 11,00				
4	605	(xx)	Wirthen, Melina	2009	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
4			9,7* - 2,38 - 13,00				
5	545	(xx)	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN

5			10,1* - 2,40 - 11,00				
6	521	(xx)	Neugebauer, Jil	2009	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
6			10,1* - 2,30 - 10,50				
7	518	(xx)	Klößner, Mara	2009	TV Daaden	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
7			9,7* - 2,39 - 8,00				
8	442	(xx)	Bender, Emma	2011	SG Sieg	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
8			10,8* - 2,39 - 8,00				
9	400	(xx)	Göldner, Emma	2010	DJK Herdorf	09.10.2016	Hamm/Sieg TRAIN
9			11,0* - 2,20 - 8,00				



Männer M30

Jahrgang 1982 bis 1986

800m

Männer M30

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:08,89	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	12.06.2016	Trier

10 km - Straßenlauf

Männer M30

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35:43	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	12.03.2016	Herdorf
2	39:05	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	09.10.2016	Mülheim-Kärlich

800m HALLE

Männer M30

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:09,18	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	23.01.2016	Ludwigshafen

Männer M35

Jahrgang 1977 bis 1981

keine Einträge

Männer M40

Jahrgang 1972 bis 1976

100m

Männer M40

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,24	(0,9)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	23.04.2016	Betzdorf

200m

Männer M40

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,53	(0,0)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

1500m

Männer M40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:33,30	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems

10 km - Straßenlauf

Männer M40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45:43	Hensel, Christoph	1972	TuS Fischbacherhütte	13.02.2016	Niederfischbach

Hochsprung

Männer M40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,50	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

Weitsprung

Männer M40

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,76	(0,0)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems

Diskuswurf: 2000g

Männer M40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17,27	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.09.2016	Bad Ems

Speerwurf: 800g

Männer M40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,86	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	28.08.2016	Herdorf

Männer M45

Jahrgang 1967 bis 1971

5000m

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23:13,4*	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41:59	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	12.03.2016	Herdorf
2	42:52	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	23.04.2016	Kirchen
3	43:26	Stock, Jochen	1971	SG Westerwald	12.03.2016	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:33:00	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	10.04.2016	Bonn
2	1:34:09	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	10.04.2016	Bonn

Männer M50

Jahrgang 1962 bis 1966

200m

Männer M50

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	28,48	(-1,1)	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg

800m

Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:22,76	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	12.06.2016	Trier
2	2:25,57	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg

5000m

Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18:59,14	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	12.06.2016	Trier
2	19:07,1*	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39:26	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	23.04.2016	Kirchen
2	39:39	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	12.03.2016	Herdorf
3	39:58	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	13.02.2016	Niederfischbach
4	41:05	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	23.01.2016	Wehbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:27:43	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	10.04.2016	Bonn
2	1:32:03	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	10.04.2016	Bonn
3	1:57:32	Boer, Michael	1964	VfL Wehbach	10.04.2016	Bonn

Weitsprung

Männer M50

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,01	(-1,5)	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

Speerwurf: 700g

Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,53	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	12.06.2016	Trier

Männer M55

Jahrgang 1957 bis 1961

3000m

Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10:18,40	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	18.08.2016	Berg.-Gladbach

5000m

Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18:03,8*	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	08.07.2016	Betzdorf
2	20:17,8*	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	08.07.2016	Betzdorf
3	23:42,0*	Böhmer, Ralph	1959	VfL Kirchen	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	37:56	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	12.03.2016	Herdorf
2	39:57	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	12.03.2016	Herdorf
3	49:31	Böhmer, Ralph	1959	VfL Kirchen	12.03.2016	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:27:43	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	10.04.2016	Bonn

Männer M60

Jahrgang 1952 bis 1956

10 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 47:35	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	12.03.2016	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:39:23	Hees, Jürgen	1954	ASG Altenkirchen	10.04.2016	Bonn

Männer M65

Jahrgang 1947 bis 1951

100m

Männer M65

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 14,01	(1,3)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	04.06.2016	Essen

200m

Männer M65

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 29,19	(0,4)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	04.06.2016	Essen

60m HALLE

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,77	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	10.01.2016	Düsseldorf

Männer M70

Jahrgang 1942 bis 1946

100m

Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	14,43	(1,1)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	28.10.2016	Perth (AUS)

200m

Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,82	(1,7)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	31.10.2016	Perth (AUS)

Weitsprung

Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,01	(-0,6)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	28.08.2016	Herdorf

Dreisprung

Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,30	(-1,9)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	28.08.2016	Herdorf

60m HALLE

Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,74	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	10.01.2016	Düsseldorf
2	8,87	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	10.01.2016	Düsseldorf

200m HALLE

Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,05	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	10.01.2016	Düsseldorf

Weitsprung HALLE

Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,80	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	14.02.2016	Erfurt
2	3,79	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	10.01.2016	Düsseldorf

Männer M75

Jahrgang 1937 bis 1941

5000m

Männer M75

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24:30,13	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	12.06.2016	Trier

10000m

Männer M75

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50:26,32	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	27.08.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

10 km - Straßenlauf

Männer M75

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	51:59	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	16.04.2016	Mülheim/Mosel

Männer M80 u.ä.

Jahrgang bis 1936

keine Einträge

Frauen W30

Jahrgang 1982 bis 1986

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 49:47	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	12.03.2016	Herdorf

Frauen W35

Jahrgang 1977 bis 1981

5000m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 15:40,03	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	14.05.2016	Herzogenaurach

10000m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 32:40,80	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	07.05.2016	Celle

10 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 33:20	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.11.2015	Hockenheim

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:12:41	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	23.04.2016	Bad Liebenzell

Marathon - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:30:44	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	15.11.2015	Valencia (ESP)

Frauen W40

Jahrgang 1972 bis 1976

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49:22	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	12.03.2016	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:56:56	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	10.04.2016	Bonn

Marathon - Straßenlauf

Frauen W40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:54:57	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	02.10.2016	Köln
2	4:01:09	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	02.10.2016	Köln

100 km - Straßenlauf

Frauen W40

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:52:04	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	30.04.2016	Wuppertal

Frauen W45

Jahrgang 1967 bis 1971

5000m

Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:09,6*	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45:24	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	01.10.2016	Wissen
2	51:37	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	13.02.2016	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:47:33	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	10.04.2016	Bonn

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:54:54	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	30.10.2016	Frankfurt

Frauen W50

Jahrgang 1962 bis 1966

10 km - Straßenlauf

Frauen W50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	51:24	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	01.10.2016	Wissen

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:13:09	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	10.04.2016	Bonn

Frauen W55

Jahrgang 1957 bis 1961

5000m

Frauen W55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23:01,7*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	08.07.2016	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46:06	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	12.03.2016	Herdorf

Frauen W60

Jahrgang 1952 bis 1956

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,64	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	26.05.2016	Mayen

Diskuswurf: 1000g

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 17,01	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	12.06.2016	Trier

Frauen W65

Jahrgang 1947 bis 1951

100m

Frauen W65

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 17,33	(0,0)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	28.08.2016	Herdorf

200m

Frauen W65

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 36,57	(0,3)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	03.09.2016	Urmitz

Weitsprung

Frauen W65

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,50	(0,4)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	12.06.2016	Trier

Frauen W70

Jahrgang 1942 bis 1946

keine Einträge

Frauen W75 u.ä.

Jahrgang bis 1941

keine Einträge

BEMERKUNGEN/ERLÄUTERUNGEN

Die 10 besten Leistungen werden aufgenommen. Halle: 7, Senioren: 5, ab W/M60: 3.

(xx): inoffiziell. Diese Leistungen der Altersklassen M/W10 u. j. sind nicht bestenlistenfähig. Sie werden trotzdem vermerkt. In der Altersklasse M/W11 können die Leistungen für die AK M/W12 gewertet werden, dann BL-fähig.

© Gregor Blanke 2014-2016